

# しんさか

発行 令和2年10月20日

編集 新坂自治振興区

TEL/FAX 08477-2-2252

HP <http://shinsaka.server-shared.com>

E-Mail [shinsaka@vesta.ocn.ne.jp](mailto:shinsaka@vesta.ocn.ne.jp)

令和2年9月末現在の新坂 世帯数104戸 人口204人 男性98人 女性106人

## 第3回振興区役員会を開催しました

10月8日（木）振興区役員会で今後の行事について協議した結果、新型コロナウイルス感染防止のため、下記の通り決定しましたのでお知らせします。

- 新坂ふるさと祭り・・・中止
- 敬老会事業・・・敬老会は中止とし、75才以上の敬老対象者には、お祝い品を贈る
- 役員研修・・・中止
- とんど祭り・・・正月飾りなどを焼くお焚き上げだけとし、飲食はしない
- 新坂ボウリング大会・・・中止

## 健康寿命向上セミナーのお知らせ

### 「栄養改善」教室

免疫力を上げるための、たんぱく質についてのお話をさせていただきます。毎日食べる食事だからこそ、身体にいい事学びませんか。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

詳しくは、別紙チラシをご覧ください。

○日時：11月7日（土）午後1時～3時

○場所：新免集会所

サロン「折り折に語ろう会」の場で開催しますが、三坂北支部、三坂南支部の方もお気軽にご参加ください。

○申し込み：10月30日（金）までに新坂自治振興センター（☎2-2252）へ

※送迎の必要な方は、申込時にお知らせください。片道200円でご利用いただけます。

## パソコン教室開催のお知らせ

延期していましたパソコン教室を11月より開催します。ちょっと聞いてみたいことがある方、パソコン初心者の方、どなたでもご参加いただけます。是非お気軽にご参加ください。

○日時：第1回 11月5日（木）午後1時30分～午後3時

第2回 11月19日（木）午後1時30分～午後3時

○場所：新坂自治振興センター ○講師：振興区事務局長

○参加申込：開催日の1週間前までにセンターへ（☎2-2252）

○持ち物：ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。ない方用に数台は用意します。

○参加費：無料（初心者向けのテキストは、用意したいと思います。）

○令和3年2月まで毎月第1と第3木曜日に開催する予定です。



## 新坂心と体の元気づくり教室のお知らせ

健康づくり・介護予防のための教室を開催します。健康への第一歩は、体を動かすことから始まります。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。簡単な運動をしますので動きやすい服装でお越しください。

詳しくは、別紙チラシをご覧ください。

○日時：11月16日（月）午後1時30分～3時

○場所：新坂自治振興センター

○内容：「心も体も元気になる運動」 ○持って来る物：汗拭きタオル

○申し込み：11月9日（月）までに新坂自治振興センター（☎2-2252）へ

※送迎の必要な方は、申込時にお知らせください。片道200円でご利用いただけます。



## ため池危険個所の調査を実施しました

10月11日（日）に心配された台風14号の影響もなく晴天に恵まれ、2班に分かれて21カ所のため池を調査しました。

調査結果の整理は今からですが、調査をしたほとんどのため池は、おおむね安全であるという報告になっています。今後会議を開催し、調査結果をもとにまとめていきます。



## サロン交流会を開催しました

10月12日（月）に保健師さんにお越しいただいて「集まりの場での新型コロナウイルス感染症予防対策について」のお話を聞きました。

その後は加谷手芸部の方を講師にクラフトテープでかごを作りました。最初は果たして本当にかごが出来上がるのだろうかと不安でしたが、手取り、足取り熱心に指導していただいて、全員カラフルでかわいいかごを作ることができました。最後に感想を聞かれるとみなさん「とても楽しかったです」と大きな声で答えられました。

今後またクラフトテープでかごを作りたいという希望があれば、新坂まるごとサロンなどの場で考えたいと思います。



## 振興センター、集会所の利用時のお願い

- ・発熱等の症状がある方は参加を控えましょう。
- ・マスク着用や咳エチケットを徹底しましょう。
- ・頻繁な手洗い、手指の消毒をしましょう。
- ・室内においては、定期的に換気をしましょう。
- ・参加者同士の接触や対面などの近い距離での会話の機会を減らしましょう。
- ・大声での発声、歌唱、声援を控えましょう。
- ・3密（密閉、密集、密接）を避けましょう。