

# しんさか

発行 令和 2年 5月 7日

編集 新坂自治振興区

TEL/FAX 08477-2-2252

HP <http://shinsaka.server-shared.com>

E-Mail [shinsaka@vesta.ocn.ne.jp](mailto:shinsaka@vesta.ocn.ne.jp)

## 自治振興区並びに自主防災会総会の書面議決の結果

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、自治振興区並びに自主防災会の総会は、書面での議決となりました。

その結果、振興区の総会は、すべての報告と議案について多数の承認と賛成を得て可決しました。また自主防災会の総会は、すべての項目について承認と賛成を得て可決しました。

## 新坂自治振興センターと支部集会所の使用中止について

現在「当面の間、自治振興センターなどの一般の使用を中止」していますが、市内小中学校の臨時休業の期間延長を受け、庄原市は、自治振興センターも5月31日を目処に、引き続き使用を中止することになりました。これに伴い新坂自治振興区は、振興センターと共に三坂南集会所並びに新免集会所においても**5月31日を目処に、引き続き使用を中止**することといたします。皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 地区運動会は中止が決定・その他各種行事は予定たたず

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、運動会については役員会で協議して総会の書面議決により中止になりました。

健康教室などその他の行事については、計画はしているものの今のところ実施の予定が立ちません。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

## 桜植樹事業

平成24年頃に自治振興区で植樹した桜の木です。だんだんと花を多くつけるようになりました。



三坂南支部・近屋谷地区の桜



新免支部・神田谷地区の桜

## 自分の健康を守ろう！

サロン・各教室等の集まりの場の中止により人と会う機会が減る、運動をする機会が減るなどの環境変化で、健康状態が悪化する恐れがあります。今の状況でもできることに取り組み、健康を維持しましょう。

### ○栄養と睡眠をしっかり取る

バランスの良い食事と十分な睡眠、規則正しい生活習慣は健康づくりの基本です。



### ○できる運動を続ける

活動量が減ると、身体の回復力や抵抗力が低下します。体調に合わせて無理のない範囲で、体操をする、散歩に出かける、家事や農作業をするなどして、身体を動かす機会をしっかりと確保しましょう。



## お知らせ

5月は、全てのサロンが中止になりました。三坂南支部「サロンさくら」のサロンは中止ですが、午後3時に移動販売車「東城元気便」は来ますのでご利用ください。

## 新型コロナウイルス感染症対策をしましょう



### POINT.1

帰宅時や調理の前後、  
食事前など、  
こまめに手を洗う！

感染症  
対策



### POINT.2

くしゃみや咳が出るときに、  
ティッシュ等で口と鼻を覆ったり  
マスクを正しく着用する！