

# しんさか

発行 令和元年 10 月 4 日

編集 新坂自治振興区

TEL/FAX 08477-2-2252

HP <http://shinsaka.server-shared.com>

E-Mail [shinsaka@vesta.ocn.ne.jp](mailto:shinsaka@vesta.ocn.ne.jp)

## 第 5 回新坂まるごとサロン開催のおしらせ

新坂まるごとサロンは、新坂地域全体を対象とした、誰でも気軽に寄れるサロンで、毎回違った楽しい内容で開催しています。



第 5 回は吹き矢をします！初めての方もぜひ遊びに来てください。みんなで楽しく吹き矢で交流しませんか。準備の都合がありますのでお申し込みをよろしくお願ひします。

○日時：11 月 1 日（金）午前 10 時～12 時 ○参加費：100 円（おやつ・飲み物代）

○申し込み：10 月 25 日（金）までに新坂自治振興センター（☎2252）へ

\*送迎も片道 200 円でご利用いただけますので合わせてお申し込みください。

## 第 3 回新坂の自然を再発見歩こう会のおしらせ



みんなで歩いて新坂の自然の良さを再発見する「歩こう会」を開催します。自然の林の木漏れ日の中をゆっくり歩き、紅葉をみんなで楽しみませんか。女性部が企画しますが、男性女性問いませんので、お誘い合って大勢ご参加ください！

1 時間程度歩いた後は休暇村でみんなでランチがイグを楽しみましょう♪

○日時：11 月 6 日（水） 午前 10 時集合

○集合場所：休暇村帝釈峡体育館前

○参加費：大人 1,650 円 65 歳以上の方 1,540 円

○持ち物：リュック、歩きやすい靴、帽子、タオル、杖（必要な人）

\*はじめにお茶を 1 本配ります。

○申し込み：10 月 30 日（水）までに新坂自治振興センター（☎2-2252）へ

\*送迎も片道 200 円でご利用いただけますので合わせてお申し込みください。



## 第 4 回新坂ええとこ収穫祭を開催します

3 年ぶりに開催します！今年は、ご自慢の野菜を出品していただき、参加者全員で投票する品評会と野菜の販売を行います。お昼には女性部によるおいしい豚汁とおむすびがふるまわれます。みなさん大勢ご参加ください。



参加申込書を回覧していますので、ご記入ください。送迎も片道 200 円でご利用いただけます。出品申込書は各戸配布していますので、こちらも 11 月 1 日までに区長さんへ提出してください。

○日時：11 月 10 日（日）午前 10 時から ○場所：新坂自治振興センター

詳しくは、チラシをご覧ください。

## 9/19（木）女性部料理教室を開催しました

管理栄養士の先生を講師にお迎えし、「備蓄食品と防災食」を教わりました。避難生活に備える知恵や、備蓄食材についてのお話をみなさんうなずきながら熱心に聴かれました。また、硬めの紙を折って食器のかわりになるものを作ったり、調理用の高密度ポリエチレンを使って鍋でお米を炊いたり、同じ鍋で同時におかずも作れたりと目からウロコの料理教室でした。今回、キャラメルポッ麩という、砂糖、水、バター、麩でつくる簡単でおいしいお菓子も教わり、参加者から「今度サロンでやってみたら楽しいね」と声があり、料理教室からサロン活動のヒントも見つかりました♪

また、振興区事務局長からセンター内の消火器の位置や非常警報設備についての話もあり、防災についての意識が高まる1日になりました。



### ☆メニュー☆

さんまの蒲焼丼  
ツナ缶と人参の和風サラダ  
梅干しと湯葉の吸い物  
なべで炊くごはん  
キャラメルポッ麩

## ～新坂の美しい自然写真～

ヒガンバナ（10/1撮影）

（郷原）

今年はあたり年のようで、  
真っ赤に綺麗に咲いています。  
岩の間からも咲くのは初めて  
だそうです、風情があります。



10/13（日）体協東城支部東城地区総合体育大会

10/19・20日（土日）ふれあい東城まつり・庄原みのりの祭典

\* 10/24（木）高齢者部研修「道の駅たかの・口和郷土資料館研修」参加者募集中！

10/25（金）第12会新坂まごころの会 午後7時～

\* 11/ 1（金）第5回新坂まるごとサロン 午前10時～参加者募集中！

11/ 6（水）第3回新坂の自然を再発見歩こう会 午前10時～参加者募集中！

11/ 9（土）収穫祭準備（役員）・出品物搬入 午後1時30分～

11/10（日）第4回新坂ええとこ収穫祭 午前10時～参加者・出品者募集中！

11/14（木）新坂老人会研修「神龍湖遊覧船と時悠館研修」詳細は後日おしらせ

\* 11/21（木）パソコン教室 午後1時30分～新しく始めます！ 詳細は後日おしらせ

11/22（金）新坂心と体の元気づくり教室「音楽療法」午後1時30分～

11/24（日）クリーン作戦 午前8時～

11/28（木）パソコン教室 午後1時30分～

11/29（金）サロン交流会 / 敬老会会場準備（役員）午後5時～

\* 12/ 8（日）敬老会 午前10時～ / 第4回レコードコンサート 午後1時～

変更のおしらせ 絵手紙教室：10月は10/12（土）に変更

新免支部サロン：10月は10/10（木）開催、移動販売開始時間は午後3時30分からに変更

南支部サロン：10月から移動販売の開始時間を午後3時からに変更