

# 帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 341 号  
(令和 6 年 8 月 19 日)  
発行：帝釈自治振興区  
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp  
HP : http://taishaku.server-shared.com/

## これからの主な行事予定・施設利用等

8月19日(月)	行政文書	
8月20日(火)	もみじまつり実行委員会の設備部会	19時30分
8月21日(水)	庄原市戦没者追悼式及び平和式典	10時 庄原市民会館
8月22日(木)	職員研修	10時 新坂自治振興区
8月25日(日)	夏の環境整備作業	8時
8月28日(水)	かじかクラブ	13時
9月1日(日)	帝釈地域グラウンドゴルフ大会	8時受付 旧帝釈小学校
9月4日(水)	行政文書	
9月4日(水)	帝釈包括ケアネット連絡会	13時30分
9月5日(木)	パソコン教室(エクセル)	13時30分
9月7日(土)	時悠館講演会	13時30分 時悠館
9月9日(月)	市政懇談会	19時 東城支所3階
9月19日(木)	行政文書	
9月19日(木)	パソコン教室(エクセル)	13時30分
9月25日(水)	かじかクラブ	13時
その他の教室	スタンドグラス教室(9/29) 箏曲教室(8/23) グラウンドゴルフ(8/22 8/31)	

## ご厚志のお礼

香典返しとして

帝釈始終上集会所へ

本田 和穂 様

ありがとうございました。

## 時悠館講演会のご案内 9月7日(土)

### かけがえのない庄原市の宝物～帝釈峡遺跡群の再発見～

時悠館では「かけがえのない庄原市の宝物」をテーマに講演会と市民講座を予定されています。講演会の1回目は広島大学准教授川島尚宗先生が、日本の縄文文化の魅力や縄文遺跡の全体像と帝釈峡遺跡群の本質的価値について講演されます。

日時：9月7日(土) 13時30分～15時

場所：時悠館研修室

講演：「日本列島の縄文遺跡と帝釈峡遺跡群」

広島大学総合博物館埋蔵文化財調査部門

准教授 川島尚宗 氏(博士)

申込：100名まで 時悠館へ(6-0161)

※講演会2回と市民講座1回の  
全3回が予定されています。  
お楽しみにお待ちください。

# ◀ 熱中症にご注意ください ▶

連日暑い日が続いています。

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態です。

もし、熱中症になったと思った時は、応急処置をしましょう。

●こんな症状は出ていませんか？



意識の遠のき



立ちくらみ



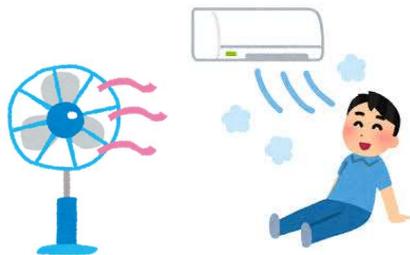
筋肉痛・痙攣



吐き気・だるさ

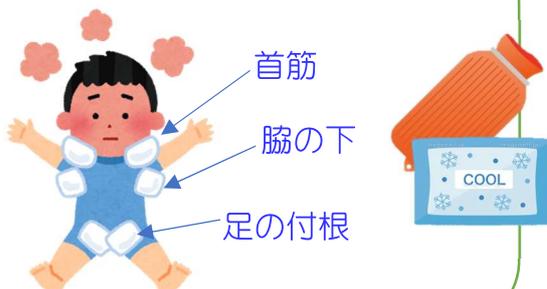
## 応急処置

### ① 涼しい場所へ移動



エアコンが効いている室内・車内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難しましょう。

### ② 衣服をゆるめ、体を冷やす



体を冷やして体温を下げましょう。氷枕や保冷剤で両側の首筋・脇・足の付け根などを冷やします。

### ③ 塩分や水分の補給



熱中症が疑われるときは、ただ水分を補給するのではなく、塩分も一緒に補給することが重要です。1ℓの水に対して1~2gの食塩を加えた食塩水もよいでしょう。手早く塩分・糖분을一緒に補給できるスポーツドリンクなどもおすすめです。

**【注意】**おう吐の症状が出たり意識がない場合は気道に入る危険性があるので、無理やり水分を飲ませるのはやめましょう。

## 9月の移動販売車 運行予定



日にち	時間	場所
9月10日(火)	12:30	宇山西集会所
9月10日(火)	13:00	帝釈自治振興センター
9月12日(木)	13:00	未渡集会所
9月15日(日)	11:30	土生集会所
9月15日(日)	12:30	本田宅前
9月15日(日)	13:30	久保田宅前
9月15日(日)	14:00	宇山集会所
9月17日(火)	12:30	始終集会所
9月17日(火)	13:00	帝釈自治振興センター
9月17日(火)	13:30	竹渡集会所
9月18日(水)	13:15	福田集会所
9月26日(木)	13:00	未渡集会所
9月26日(木)	13:30	竹渡集会所

予定時間が前後になることがありますがお了承ください。



### 東城地域移動販売車運行事業

東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」ことができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

もし2、3人以上の集まりがあり、新たに移動販売車の運行を希望のグループがありましたら帝釈自治振興センターにご相談ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、早目に帝釈自治振興センターへ連絡してください。