

# 帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 320 号  
(令和 5 年 10 月 4 日)  
発行：帝釈自治振興区  
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp  
HP : http://taishaku.server-hared.com/

## これからの主な行事予定・施設利用等

10月 4日 (水)	行政文書	
10月 4日 (水)	もみじの丘帝釈運営推進会議	14時
10月 5日 (木)	パソコン教室 (Word)	13時30分
10月 8日 (日)	東城地区総合体育大会	8時30分
10月15日 (日)	ふれあい東城まつり	
10月17日 (火)	東城町自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会	8時30分 (受付)
10月19日 (木)	行政文書	
10月19日 (木)	もみじグループ	19時
10月25日 (水)	かじかクラブ	13時
10月26日 (木)	パソコン教室 (Excel)	13時30分
10月27日 (金)	庄原自治振興区連合会グラウンドゴルフ大会	道後山高原クロカンパーク
10月29日 (日)	帝釈もみじまつり	10時
11月 2日 (木)	行政文書	
11月 2日 (木)	パソコン教室 (Word)	13時30分
11月 7日 (火)	庄原市議会市民と語る会	19時 センター
11月 9日 (木)	ふれあい弁当	

その他の教室 箏曲 (10/6 10/11 10/18 10/27)  
グラウンドゴルフ (10/7 10/12 10/21 10/26)

## ご厚志のお礼

香典返しとして

帝釈自治振興区竹渡支部へ

沖田 辰司 様

ありがとうございました。

## 第72回備後地区生徒児童発明くふう展

### 優秀賞 “多様性机” 村上隼都くん(帝釈未渡)

令和5年度の備後地区児童発明くふう展があり、東城小学校5年生の村上隼都くんの作品“多様性机”が優秀賞に選ばれました。

作品は机や椅子にも使え、物も収納でき、さらに足を折りたたみ、背負って持ち運びができる便利なもので、キャンプや避難所でも使用できるような工夫がされています。

おめでとうございます！

作品：多様性机

作品上



持ち運び用ベルト付き

作品横



足は折りたたみ式

## 栄養改善教室の実施 9月24日(日)

健康寿命向上セミナー「栄養改善教室」が帝釈自治振興センターで開催されました。

シルリ八体操の後、備北栄養士会沖田先生が「口の運動機能は年とともにおとろえ、食事が減り低栄養状態になりやすい。そのため食事は栄養バランスが大事」と話され、簡単にできる焼き肉のたれで味付けした豚丼とさんまの缶詰を使ったかば焼き丼を作り参加者で試食しました。とてもおいしいと評判でした。



さんまかば焼き丼

## 帝釈郵便局親善グラウンドゴルフ大会 10月1日(日)

旧帝釈小学校グラウンドにおいて帝釈郵便局親善グラウンドゴルフ大会が開催されました。

秋空の下、和気あいあいと熱戦が繰り広げられました。

結果は以下のとおりです。

女子の部	優勝	八谷こずえさん
	準優勝	小塩麗子さん
	第3位	畑 勝江さん
男子の部	優勝	井上信宏さん
	準優勝	吉原正登さん
	第3位	表 良則さん

おめでとうございます。



## 第60回東城地区総合体育大会 10月8日(日)

10月8日(日)に東城地区総合体育大会が開催されます。

競技種目と組み合わせは次のようになります。

皆様の応援をお願いします。

① ソフトバレー男・女

右図①参照

② ソフトボール

右図②参照

③ ソフトテニス

当日発表

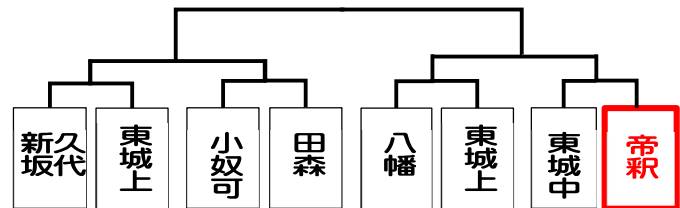
④ グラウンドゴルフ

⑤ 東城タワー建設

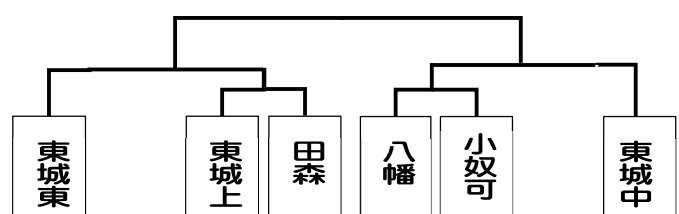
⑥ モルック(公開競技)



① ソフトバレー(男子)



ソフトバレー(女子)



帝釈は出場なし

② ソフトボール

