

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 312 号
(令和 5 年 6 月 2 日)
発行：帝釈自治振興区
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp
HP : http://taishaku.server-hared.com/

これからの主な行事予定・施設利用等

6月 2日 (金)	行政文書	
6月 4日 (日)	帝釈地域大運動会	9時
6月 7日 (水)	もみじの丘帝釈運営推進会議	14時
6月10日 (土)	帝釈峡深緑！ウォーク	
6月11日 (日)	帝釈地域ペタンク大会	8時30分
6月15日 (木)	東城木の駅実行委員会総会	18時 東城支所
6月15日 (木)	もみじグループ	19時
6月19日 (月)	行政文書	
6月22日 (木)	パソコン教室 (Excel)	13時30分
6月24日 (土)	帝釈会総会	14時
6月28日 (水)	かじかクラブ	13時
7月 4日 (火)	行政文書	

その他の教室 グラウンドゴルフ (6/10 6/15 6/24 6/29)

MaaS 運行モデル事業 始終線予約制バスが開始

6月1日より、始終線予約制バスが開始されました。
廃止代替バス（始終線）で通学ダイヤ以外の時間帯が予約制バスとして運行されています。
バスを利用される場合は、必ず事前に予約をして乗車するようにしてください。



●バスの予約（電話かインターネット） ～運行の1時間前までに連絡～

予約専用電話 0824-74-6464

受付時間 9:00～17:00 (土・日も可、12/29～1/2 は受付中止)

●利用される場合、利用者登録が必要

帝釈自治振興センターに登録申込書がありますのでご利用ください。
登録の受付は随時行っています。

予約制バスの発着時間

運行日 令和5年6月1日～令和6年3月31日の平日 (12月29日～1月3日は運休)

始終発 → 東城市街			東城市街 → 始終		
便	始終発	東城市街着	便	東城市街発	始終着
第2便	9:10頃	9:50頃	第1便	8:10頃	8:55頃
第4便	13:10頃	13:50頃	第3便	12:00頃	12:45頃
第6便	16:10頃	16:50頃	第5便	15:00頃	15:45頃

【問合せ】庄原市役所地域交通課

0824-73-1156

備北交通株式会社総務部企画課

0824-72-2122

帝釈自治振興センター

08477-6-0055

帝釈峡フォトコンテスト 写真展

帝釈峡フォトコンテスト入賞作品を、東城まちなか交流施設えびすで展示しています。帝釈峡のすばらしさを伝える作品ですので、是非ご覧ください。

日時：6月2日（金）～14日（水） 9時～18時
木曜日は定休日、最終日14日は15時まで

場所：東城まちなか交流施設 えびす（無料）
庄原市東城町東城 250-5 TEL08477-3-0788



運動会前の環境整備 5月21日(日)

運動会前の環境整備で旧帝釈小学校周辺の草刈りや清掃を行いました。

もみじの丘帝釈所長、庄原市帝釈子育て支援施設・帝釈じゃんぷの職員にも参加いただき総勢40名を超える参加者となりました。



刈った草を集めるための3台のトラックも参加、参加者の皆様も手慣れた様子で、おかげさまで作業が予想外にはかどり予定時間内で終了しました。

ご協力ありがとうございました。



第26回東城地区グラウンド・ゴルフ大会 5月21日(日)

帝釈チーム 団体戦 準優勝！！

庄原市スポーツ協会東城支部の主催により、東城地区グラウンド・ゴルフ大会が東城中央運動公園で開催され、各地区の8チームにより熱戦が繰りひろげられました。

帝釈からは団体戦の男女各6名と個人戦に1名が参加しました。

帝釈チームは団体戦で“準優勝”を勝ち取りました。

個人戦では上位10位以内に女性4名、男性1名が入りました。

おめでとうございます。



団体戦の成績

順位	チーム名	総合得点	男性	女性
1	東城上	751	368	383
2	帝釈	758	395	363
3	東城東	785	390	395
4	久代新坂	788	383	405
5	田森	803	408	395
6	東城中	821	417	404
7	小奴可	830	414	416
8	八幡	834	411	423

地域マネージャー通信

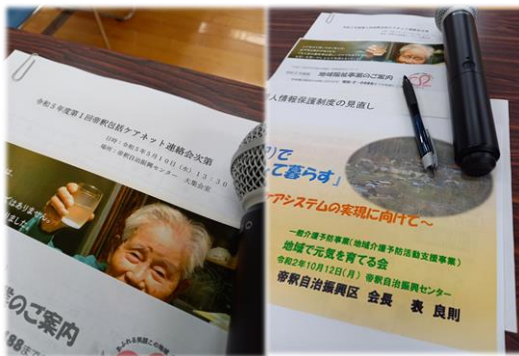
自主防災組織結成に向けて

5月8日月曜日、第1回役員会において支部長の皆さんに、自主防災組織結成についての概要、「庄原市自主防災組織活動補助金交付要綱」などについて説明し、振興区支援のもと、自主防災組織結成の依頼をしました。



帝釈自治振興区8支部のうち、既に2つの支部は自主防災組織を結成し、活動をされています。

令和5年度第1回帝釈包括ケアネット連絡会を開催



5月10日(水) 13:30から帝釈自治振興センターにおいて帝釈包括ケアネット連絡会を開催しました。議題は、

- 令和5年度 MaaS 運行モデル事業について
- 帝釈版地域包括ケアシステムについて
- 令和5年度見守り活動について
- 三位一体のケアシステムの構築について
- 一人暮らし高齢者等の生活状況について
- 新型コロナウイルス感染症に関する今後の取組について
- 健康寿命向上セミナーの開催について
- 個人情報保護法改正について
- 情報交換



と多岐にわたった内容で熱の入った対面会議になりました。

※次回(第2回)は、7月中に開催予定です。

土砂災害や河川の氾濫など災害期を迎えます!!

警戒レベル3「高齢者等避難」が発せられると早期に行動しましょう。危険度が増し、道路が倒木などで塞がれると避難所に向かうことが困難になります

※警戒レベルは避難のタイミングや、市民の皆さんがとるべき行動の目安となるものです。



帝釈自治振興区
地域マネージャー 板倉 恒憲

〒729-5244 広島県庄原市東城町帝釈未渡 2021

Tel(Fax): 08477-6-0055 E-Mail: taishaku@vesta.ocn.ne.jp



もみじの丘帝釈たより(令和5年6月号)



G7広島サミットが終わりました。余りにも多くの各国要人を迎えることで広島・廿日市市民や周辺の皆さん、関係者は大変だったと思います。テレビからですが広島が街が変わったように思えました、岸田総理の和歌山の事件があった後で全国から応援に駆け付けた警察官、警備体制も相当なものでした。被爆地広島で行われたサミットですが、「成功だった、広島開催でいろんな事を知っていただき今後は楽しみ」と県民は好意的に言われる人も多くありましたが、「全然駄目で失敗だった、ゼレンスキーさん登場でウクライナの戦争を終わらせる話でなく長引く方向に話が進んだ、資料館見学時間が短い、核廃絶に向けた話にならなかったのでは?等、評価はまちまちでした。温暖化・エネルギー・食糧や難民問題等、世界中に検討事項が沢山あり多くの方が注目していたはず、速やかに対策を願います。コロナ感染者数を毎日確認する機会が無くなりました、収束している訳ではありませんのでもみじの丘帝釈利用者・職員は今後もマスク継続、暑く息苦しい夏を迎えることとなります、面会者も協力をお願いします。

5月の行事の風景です

→ 古川の石楠花園見学 →



↑ 春味食事会にて
ちらし寿司・山菜の天ぷら・・・等、
昔の味に思わず笑顔で「美味しいね」



←おやつ作りは
春の香り蓬団子



←五月のもみじサロン
「唱歌かるた」歌って、笑って
楽しいひと時でした

※今月のひと口健康講座《食中毒に気をつけましょう》

梅雨を迎え気温が高くなり、細菌が原因となる食中毒が発生する時期となりました。食中毒を予防して体調管理に努めましょう。

食中毒予防の原則

①細菌をつけない＝手洗い、分ける

原因菌を食べ物に付けないように、必ず調理前には手を洗いましょう。加熱せずに食べる物は先に取り扱い、生の食材を取り扱う器具や容器は分けましょう、ラップや保存容器を使い細菌が付かない様な工夫も大切です。

②細菌を増やさない＝低温で保存する

細菌の増殖は10℃以下で緩やかになり、マイナス15℃以下では増殖は停止します。生鮮食品やお惣菜などは購入後出来るだけ早く冷蔵庫に入れましょう。なお冷蔵庫に入れても細菌はゆっくりと増殖しますので過信をせず、早めに食べることが大切です。

③細菌をやっつける＝加熱処理

ほとんどの細菌は加熱によって死滅しますので加熱して食べれば安全です。肉は中心部分を75℃で1分以上加熱することが目安となります。布巾やまな板、包丁などの調理器具も洗剤で洗ってから、熱湯をかけて殺菌しましょう、台所用殺菌剤の使用も効果的です。

6月のもみじサロン

日時:6月25日(曜日)

14:00~15:30

場所:帝釈自治振興センター

会費:300円

内容:体操・作品作り

送迎は対応します

※:感染予防のためマスク着用
をお願いします

小規模多機能型居宅介護施設

もみじの丘帝釈

〒729-5244

東城町帝釈末渡 2022-2

TEL: 08477-3-4005

FAX: 08477-3-4006

Email: momiji@alice.or.jp

5月号の答え ①和気香風(かきこうふう) ②一汁一菜(いちじゅういっさい) ③一病息災(いちびょうそくさい)

④春寒料峭(しゅんかんりょうしょう) ⑤春和景明(しゅんわけいめい)