

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 293 号

(令和 4 年 8 月 18 日)

発行：帝釈自治振興区

電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail：taishaku@vesta.ocn.ne.jp

HP：http://taishaku.server-hared.com/

これからの主な行事予定・施設利用等

8月18日(木)	行政文書	
8月21日(日)	夏の環境整備作業	8時
8月25日(木)	パソコン教室(エクセル)	13時30分
8月25日(木)	もみじグループ	19時
<u>8月26日(金)</u>	<u>時悠館友の会研修会 時悠館</u>	<u>13時30分</u>
8月28日(日)	帝釈地域グラウンドゴルフ大会	8時30分 受付
9月2日(金)	行政文書	
9月10日(土)	帝釈峡遺跡群発掘60周年記念シンポジウム	東城文化ホール
9月14日(水)	健康寿命向上セミナー「認知症介護予防」	センター 10時
9月16日(金)	行政文書	

※19日→26日に
変更になりました

その他の教室 箏曲教室 (8/19 8/26)
スタンドグラス教室 (9/17)
グラウンドゴルフ (8/20 8/25 9/3 9/8 9/17 9/22)

ご厚志のお礼

香典返しとして

帝釈自治振興区宇山西支部へ 岸 信幸 様より

ありがとうございました。

<中止のお知らせ>

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から中止決定となりました。

- 帝釈もみじまつり 帝釈自治振興区役員会で決定
- 東城地区総合体育大会 東城地区スポーツ協会会議で決定

帝釈峡遺跡群発掘 60 周年記念シンポジウムのご案内

俳優の苅谷俊介さんと広島大学名誉教授古瀬清秀さんをお招きして講演会、林淳一郎さんをコーディネーターにパネルディスカッションを開催します。是非ご参加ください。

日時 9月10日(土) 10:00~14:35

場所 庄原市東城文化ホール

申込 帝釈自治振興センターへ参加申込書を送付 (電話・Fax 08477-6-0055)

締切：8月31日(水)まで 定員：150名 前回配布しましたチラシをご覧ください

主催 帝釈峡遺跡群発掘60周年記念事業実行委員会

後援 庄原市 庄原市教育委員会 神石高原町 神石高原町教育委員会

内容 テーマ「帝釈峡遺跡群からみる縄文文化と地域の展望」

- ①記念講演 「帝釈峡遺跡群の時代」 苅谷俊介さん
- ②基調講演 「帝釈峡遺跡群の発掘60年をあれこれ懐古して」古瀬清秀さん
- ③パネルディスカッション コーディネーター 林淳一郎さん(中国新聞社)
パネラー 苅谷俊介さん 古瀬清秀さん 宮野元壮さん 表良則さん



健康寿命向上セミナー「認知症介護予防」教室のご案内

シルバーリハビリ体操があります。動きやすい服装でご参加ください。

日時 9月14日(水) 10:00~12:00
場所 帝釈自治振興センター
申込 9月7日(水)までに 帝釈自治振興センターへ(6-0055)
講師 医療社団法人聖仁会 作業療法士・認定ケアマネージャー
持参 ・飲み物(水分補給)
・**ほろか・なみかカード** 参加ポイントを付与します

※新型コロナウイルス感染症予防対策と熱中症予防対策をお願いします。

健



時悠館友の会 研修会のご案内 ~どなたでもご参加ください~

時悠館友の会では、一般の方も参加できる研修会を開催されます。

感心のある方、お気軽にご参加ください。※日が変更になりましたので再案内します。

日時 8月26日(金) 13:30~15:00
場所 時悠館 研修室
研修内容 ①長尾隼人正一勝の出自の謎について 時悠館館長 高木 保 さん
②時悠館企画展に向けて 時悠館学芸員 稲村 秀介さん
雄橋のビジターセンターとして/回廊展示の企画案について

再

感謝状・留学生にお米を寄贈

沖田辰司さんが一昨年12月に、広島経済大学の留学生達がコロナ禍でアルバイト収入が少なく生活に困っている話を聞き、励ましたいと思い、竹岡浩治さんと岩崎恒雄さんに協力いただき450Kgのお米を集めて寄贈され、この度大学より感謝状が届きました。

思わぬクリスマスプレゼントに留学生は「収入が減っている中で嬉しい、大事に食べたい」と笑顔で話していたそうです。

ありがとう



広島経済大学より感謝状が届きました

特殊詐欺と交通安全

7月27日にかじかクラブ定例会が開催されました。今回は、帝釈駐在所の岡田巡查をお招きし「特殊詐欺と交通安全」についてお話しをしていただきました。その内容をお伝えします。



●特殊詐欺の対応策はこれで十分！

オレオレ詐欺、預貯金詐欺、架空料金請求詐欺、還付金詐欺などいろいろな詐欺の話がありますが、一番の対策はこれです。

「電話・メールでお金の話がでたら詐欺！」

この言葉を念頭に置いていただき、「相手が誰であろうが、一旦電話を切ったり、メールは無視する」ようにしてください。

「もし迷うことがありましたら交番の方に相談ください」と話されていました。

●交通安全

昨年度、庄原管内での交通事故は駐車時の衝突や動物を轢くなどの単独事故が一番多いそうです。また、自分の方に優先権がある場合でも注意義務はあるので、事故が起きないように十分に注意して運転してくださいとのことでした。

パソコンの運転シミュレーターの映像を見ながら、予想される危険を見つけ出すコーナーでは、参加者からたくさんの意見が出て、どこにでも危険は潜んでいると感じました。

「危険が潜んでいるかも知れない」という気持ちを常に持って運転をしましょう。

相手が誰であろうと
電話・メールでお金
の話が出たら
詐欺！



9月の移動販売車 運行予定

予定時間が前後になることがありますかご了承ください。



日にち	時間	場所
9月 6日 (火)	10:00	始終集会所
9月 6日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
9月 8日 (木)	12:30	宇山西集会所
9月 8日 (木)	13:00	未渡集会所
9月12日 (月)	13:00	山中下集会所
9月13日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
9月18日 (日)	12:30	本田宅前
9月18日 (日)	13:30	久保田宅前
9月18日 (日)	14:00	宇山集会所
9月20日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
9月20日 (火)	13:30	竹渡集会所
9月21日 (水)	13:30	福田集会所
9月22日 (木)	13:00	未渡集会所
9月22日 (木)	13:30	竹渡集会所
9月27日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター



東城地域移動販売車運行事業

東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」ことができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

もし2、3人以上の集まりがあり、新たに移動販売車の運行を希望のグループがありましたら帝釈自治振興センターにご相談ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、早目に帝釈自治振興センターへ連絡してください。

健康寿命向上セミナー

～わしでもできる うちでもできる～

認知症は、加齢や病気などが原因とされ、誰もがなる可能性があります。

多くの認知症についての予防法はまだ解明されていませんが、広い意味での健康維持が認知症になることを遅らせたり、進行を予防することが示唆されています。

認知症を正しく理解し、偏見をなくすことで、認知症になっても安心して生活できる住みよい環境づくりに一歩でも近づきます。

認知症への備えを、ご一緒に考えていきましょう。

認知症予防教室

- 日 時 令和4年9月14日(水)
10:00～12:00
- 講 師 医療社団法人 聖仁会
作業療法士・認定ケアマネジャー
- タイトル 「日常生活と認知症予防」
- 場 所 帝釈自治振興センター
- 持 参 飲み物

※当日は、会場でのマスク着用、検温、手指消毒にご協力ください。また、体調が悪い方は参加をご遠慮いただきますようお願い致します。

- 参加していただける方 庄原市に在住の65歳以上の方や興味のある方どなたでも参加いただけます。
 - お申し込み 帝釈自治振興センター
電話 (08477) 6-0055
 - 申込み締切り 9月7日(水)まで
- ※シルバーリハビリ体操も行いますので、動きやすい服装でお越し下さい。



【お問い合わせ先】 庄原市社会福祉協議会 東城地域センター
電話(08477) 2-0488 (担当:賀島)

帝釈地域の皆様へ

マイナンバーカード申請をお手伝いします 手続き約 10 分

帝釈自治振興センター

会場

9月2日(金) 9:30~16:00

8月5日号の行政文書で案内がありましたとおり、帝釈自治振興センターにて、マイナンバーカードの取得申請を庄原市職員がお手伝いしてくれます。申請手続きは約10分程度、会場で写真撮影もいたします。予約は不要ですので、この機会にセンターで申請ください。

必要書類

送付された申請書

または

マイナンバーが分かるもの

手続き

約10分!

内容確認

写真撮影

申請

申請してカードが届くとポイントがもらえます!



最大 **20,000** 円分の

マイナポイントがもらえる!



マイナンバーカードの
新規取得等で

最大 **5,000** 円分



健康保険証としての
利用申込みで

7,500 円分



公金受取口座の登録で

7,500 円分

ポイントはほろか・なみかポイントで受取可能です



問い合わせ 庄原市企画振興課 電話:0824-73-1148

お得な情報とお楽しみ情報

得

ほろかポイント **5千円分ゲット!**

ほろか(なみか)でお買い物をすれば、5千円分のポイントがもらえます。

9月1日スタートで、庄原市の地域経済活性化策です。

庄原市感染拡大防止および地域経済・住民生活支援事業

お支払い額は
何円分でも
OK!

なみか・ほろか
使ってもらえる!

5000
ポイント

ポイント付与期間 **9/1 木 ~ 10/31 月**

期間中、なみか・ほろかカードを提示して お買物をしたら
すぐに5,000ポイント進呈いたします。 期間中1回限り
レシートに印字されますのでご確認ください。

カンタンらくらく!
なみか・ほろかで
支払いするだけ

これからでも
間に合います!
新規カード
作成も対象

忘れずにご利用ください
キャンペーンポイント
使用期限
2023年1月31日まで

楽

林家ひろ木ふるさと落語会 **真打登場!**

林家ひろ木
ふるさと落語会
林家彦のち

令和4年8月27日(土)
開演14:30 (開場14:00)
ところ 庄原市東城文化ホール

前売り券
大人1,000円
小・中学生500円
取り扱い先
東城自治振興区 etc...

(ご来場の際はご自身の健康に)
※37.5℃以上の発熱や風邪や感染症の症状がある場合は、本場までお越しください。
※マスクの着用、手洗い・手指消毒にご協力ください。
※チケットへの感染と予防的対応を断じません。
※収集した個人情報は、感染経路追跡のみとし、他の目的では利用しません。

お問い合わせ 東城自治振興区 084-77-2-0487
主催 東城自治振興区・林家ひろ木ふるさと落語会実行委員会

東城町出身の落語家、林家ひろ木さんが故郷に凱旋し、真打の落語を披露してくれます。

たまには、普段の生活のことを忘れてプロの話芸をお楽しみください。

前売り券(千円)は帝釈自治振興センターにあります。