

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 278 号
(令和 4 年 1 月 5 日)

発行：帝釈自治振興区
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp

新年のご挨拶

～今年こそはコロナが終息し、一日でも早く皆さんと
笑顔で行事ができることを期待しましょう～



新年明けましておめでとうございます。

今年は久しぶりの家族団らんでの正月が出来たのではないのでしょうか。

心からお慶び申し上げます。

昨年末は、コロナ禍はこれで収束が見えてきたかと思われていましたが、新たに確認されたオミクロン株により、第 6 波の発生の現実が懸念されるどころです。

こうした状況の中で、昨年も我々自治振興区活動のほとんどが中止になり、皆さんとの出会いも少なく大変寂しい一年でした。

今年もどのような自治振興区活動の展開になるかわかりませんが、制約・制限の中での活動内容になると思います。できる限り前向きに従前の各事業ができますよう対応して参ります。

その中でも運動会・もみじまつり・健康感謝まつりは、是非とも実施方法を変えてでもやりたいものです。

今年は特に「帝釈版地域包括ケアシステム」については、一步踏み込んで実感していただけるものということで、一人暮らし二人暮らしの高齢者の皆さん・離れて暮らしている家族・自治振興区の連携の中で三位一体のケアシステムについて構築したいと思っております。

また帝釈峡遺跡群については、今年が発掘 60 周年目という節目の年を迎えます。帝釈地域の貴重なこの歴史・文化を後世に継承するとともに帝釈地域の活性化を図るため、実行委員会を立ち上げて記念事業を展開することとしております。

今年もコロナ禍との戦いの一年になりそうです。マスク着用や「3密」回避、黙食などは、このまま日本社会に定着してしまうのか心配です。マスクした顔が通常の顔になり、マスクの下の皆さんの表情が読み取れない、そして人への関心が薄れたり感染を恐れたりするあまり「自分さえよければいい」と、面倒なことへの関わりを嫌う風潮が広がることが心配です。

「共助」とかけ離れた帝釈地域にならないよう、数少ない行事には積極的に参加いただき、住民の皆様とのコミュニケーションを大切にさせていただきますようお願い申し上げます。



帝釈自治振興区
会長 表 良則

これからの主な行事予定・施設利用等

1月 5日(水)	行政文書		
1月12日(水)	帝釈包括ケアネット連絡会	13:30	
1月19日(水)	行政文書		
1月20日(木)	JA 庄原帝釈地区懇談会		
1月20日(木)	パソコン教室	13:30	
1月20日(木)	もみじグループ	19:00	
1月23日(日)	もみじサロン	14:00	
1月30日(日)	女性部手芸教室	10:00	
2月 3日(木)	行政文書		
2月 6日(日)	新年互礼会	9:30	
2月17日(木)	所得申告相談(山中)		
2月18日(金)	所得申告相談(未渡・始終・宇山)		
2月18日(金)	行政文書		
2月20日(日)	ボウリング大会	13:00	庄原伍楽荘

手芸教室 ～ハーバリウム～ 参加者募集!

日時 : 1月30日(日) 10:00~11:30

申込 : 1月12日(水)までに各支部女性部

またはセンターへ

参加費 : 500円

内容 : ハーバリウムは、乾燥した花をガラスの小瓶に入れ、保存用の専用オイルに浸して作ります。透明感あふれるインテリアです。



新年互礼会のお知らせ

昨年は新型コロナウイルス感染症のため中止になりましたが、今年は内容を変更して新年互礼会を開催します。

日時 : 2月6日(日) 9:30~12:00

場所 : 帝釈自治振興センター 大集会室

申込 : 1月24(月)までにセンターへ

内容 : 9:30~10:30 第一部 講演会

「帝釈峡遺跡群発見 60 周年」 時悠館館長 佐古辰巳さん

10:30~12:30 第二部 歌声カフェ

コーヒー・お茶を飲みながら歌を楽しみましょう。

得意な歌をご披露ください。

※新型コロナウイルス感染症感染予防のため、入館時は手の消毒とマスクの着用をお願いします。

当日、熱のある方は参加ご遠慮をお願いします。

コロナウイルス感染症拡大の状況により中止になる場合があります。



パソコン教室

パソコンに興味ある方はもちろん初心者の方も大歓迎です。見学に来てみてください。

日時 : 1月20日(木) 13:30~15:00

パソコンをご持参ください。無い方は事前にご連絡ください。

申込 : 1月17日(月)までにセンターへ

内容 : スマホから写真をパソコンに取り込み整理する方法とワードで文書作りを勉強します。





もみじの丘帝釈たより(令和4年1月号)



皆様 明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。もみじの丘帝釈もコロナ禍で3密を避けて大きな動きも出来ない状況下、ご利用者・職員とも大変な年でした。感染者や事故なども無く新年を迎える事が出来て大変有難く思っています、引き続き地域高齢者・ご家族の皆様の在宅支援に努めますので本年もどうぞよろしくお願い致します。令和3年もいろいろあった年でした、大きなニュースとしては1年遅れのオリンピック・パラリンピックは無観客での開催、政権交代を叫ばれるなか菅首相から地元岸田新総理の誕生がありました。大谷翔平はあの大リーグで今迄に無い程の投打の活躍、真子様と圭さんの結婚などは嬉しいニュースでした。しかし事故や災害は相変わらず多く、大量殺人などの暗いニュースも結構あった年だと思います。今年こそはコロナ収束に向かって欲しい、ワクチン接種は1回目・2回目とも80%近くまで接種率は上がり既に医療従事者から3回目が始まりました。市の高齢者も意向調査が終われば接種が始まると思いますが、現在は感染力の強い変異株のオミクロン感染者が国内で増え、経路不明で市中感染を心配される所です。昨年末とは段違いの人出や動きが始まっています、年始以降が大変心配されます。海外に比べ比較的押さえられていますが、行動自粛・拡大防止に向けた意識改革をしていかないと収束は遠いかと思います。

もみじの丘帝釈 ~12月の催し~



Xmas 会



餅つき



忘年会

プレゼントは何じゃろう?

今月のもみじサロン

ポッチャ大会

まだまだ現役じゃ
餅つきは、まかせんさいよ

踊って歌って忘年会!
来年はええとしになりやええの一

手作りケーキ



ひと口健康講座

入浴中の事故死は交通事故死の3倍!!

この時期、温かいお風呂の時間は至福のときですね。
ところが、ここに思いがけない危険が潜んでいます。

寒い脱衣室で服を脱いで、「寒い! 寒い!」と急いで、熱いお湯に飛び込むと血圧が急上昇して、脳卒中を起こすことがあります。

また、お湯の中で身体が温まって血管が広がり、血圧が下がります。
時に 血圧が下がりすぎることもあり、失神して溺れて亡くなる事もあります。

- 対策**
- 脱衣室、浴室は温めておきましょう。
 - 熱いお湯に入らない。38~41℃が適温です。
 - 入浴の前後に水や白湯などの水分を取りましょう。
 - 血圧の高い人は、治療しましょう。

次回のもみじサロン

日時: 1月23日(日)
14:00~15:30
場所: 帝釈自治振興センター
会費: 300円
* 送迎も致します。
* 干支のトラの色紙を作ります。