

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 268 号
(令和 3 年 8 月 5 日)

発行：帝釈自治振興区
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp

これからの主な行事予定・施設利用等

| | | |
|----------|----------------|------------------------|
| 8月 5日(木) | 行政文書 | |
| 8月20日(金) | 行政文書 | |
| 8月22日(日) | 夏の環境整備作業 | 8:00 集合 |
| 8月27日(金) | パソコン教室 | |
| 8月29日(日) | 帝釈地域グラウンドゴルフ大会 | 8:30 受付 旧帝釈小学校グラウンド |

その他の教室

グラウンドゴルフ教室 (8/7 8/11 8/21 8/25) 8:30~

夏の環境整備作業の実施

グラウンド周辺の草刈りにご協力をお願いします

8月22日(日) 8:00~ 旧帝釈小学校グラウンド集合

少雨決行します。

刈払い機などの作業道具は各自でご持参ください。(混合燃料は自治振興区で用意します)



パソコン教室のご案内 8月27日(金) 13時30分~15時

今回はワード、エクセルを学びます。初心者の方大歓迎です。

申し込み：8月25日(水)までにセンターへ

※パソコン持参ください(お持ちでない方は事前にご連絡ください)



新型コロナ感染拡大防止早期 集中対策

広島県は、新型コロナウイルス感染症の感染の上昇傾向にともない集中対策を実施しています。

庄原市において、県の対策に準じた対応がとられます。

感染防止対策などの徹底にご協力をお願いします。

●外出の自粛

・外出の半減(通院、通勤、通学を除く)

●飛沫感染防止

・飲食時は飛沫防止や換気など感染防止対策を徹底
・参加者の連絡先が分からない会食は避ける

●県外の往来自粛

・拡大地域には行かない、呼ばない

●医師への相談

・違和感があったら、すぐにかかりつけ医か受診・相談センターに相談

【受診・相談センター(積極ガードダイヤル)】

| 保健所名 | 連絡先(24時間対応) | 所管区域 |
|----------|---------------|--------|
| 広島県北部保健所 | (082)513-2567 | 庄原市、三次 |

現状：段階3 早期集中対策を実施

公表日ベースの直近1週間の新規報告者数が
全県で10万人対10人を超え、
さらに継続すると判断



集中対策を実施します
(期間:7/31~9/12)



感染症拡大防止に
ご協力ください

帝釈峽岩陰遺跡群の中で三大遺跡と呼ばれるのが前回までに紹介しました「馬渡」、
「寄倉」と今回最後の紹介となります「名越岩陰遺跡」です。

この遺跡で三つのあと(痕・跡)が明らかになり、当時では大発見となりました。

① 土器に粃の圧痕

発見された縄文時代晩期の土器の底に、粃でつけた紋がありました。弥生時代より前に、帝釈峽でも米の栽培が始まっていたこととなります。

② 構造物の跡

柱を立てた跡が見つかりました。軒や小屋がけ、部屋の仕切りなどを設け、岩陰を高度に利用した便利で快適な暮らしをしていたようです。

③ 先祖と同居の跡

岩陰のそばで若い3体の骨が埋葬された跡が発見されました。これは魂の存在を信じていたようです。生活の場に埋葬することで家族か仲間の魂と一緒に暮らすことで精神的な力を得ていたとみられます。どんなものにも魂が宿るというアニミズム的な精神文化があったようです。

今は木々に埋もれた不便な山の中に遺跡があります。しかし何百年、何千年の昔は、今と違った姿であったのでしょうか。岩陰に住み、御神山周辺で動物を獲り未渡川で採れた魚や貝類を煮炊きして食べていました。

仲間とともに狩猟・漁猟する住みやすい生活であったことでしょう。

※参考文献 帝釈文化 協力 時悠館



土器で煮炊き（時悠館内）



名越岩陰遺跡（時悠館内、縄文時代の再現）

小田格一郎先生によると、現在人の住居の条件は、「学校や役所が近く、商店があり、交通が便利でガス水道が整備された経済的に恵まれた所」となります。

しかし、縄文時代の住居の条件は「①風雪をしのげる、②植物が十分に確保できる③飲料水の便が良い④日当たりがよく乾燥して気持ちが良い」となりこの条件をすべて満たしたのが名越岩陰であると話されています。

帝釈峽遺跡群発見 60 周年記念講演会及び講座の開催

～時悠館～

馬渡遺跡が発見されて 60 周年になりますが、これを記念して時悠館では講演会や講座を予定されています。

同時に時悠館の展示も馬渡、寄倉、名越の三大帝釈峽遺跡を新しい視点でリニューアル展示を予定されています。

◇記念講演会(第一回)

「馬渡岩陰遺跡の発見の意義」 9月11日(土)13:30～15:00

場所:帝釈自治振興センター 申し込み:時悠館(08477-6-0161)

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、オンラインでの開催になる場合があります。

◆時悠館の発見記念展示

「庄原市の三大岩陰遺跡」 9月10日(金)～12月26日(日)

※詳しくは時悠館にお問い合わせください。



8月の移動販売車 運行予定

予定時間が前後になることがありますかご了承ください。



| 日にち | 時間 | 場所 |
|-----------|-------|------------|
| 8月 3日 (火) | 13:00 | 帝釈自治振興センター |
| 8月 5日 (木) | 13:00 | 未渡集会所 |
| 8月 9日 (月) | 13:00 | 山中下集会所 |
| 8月17日 (火) | 13:00 | 帝釈自治振興センター |
| 8月17日 (火) | 13:30 | 竹渡集会所 |
| 8月18日 (水) | 13:30 | 福田集会所 |
| 8月19日 (木) | 13:00 | 未渡集会所 |
| 8月22日 (日) | 13:30 | 久保田宅前 |
| 8月24日 (火) | 13:00 | 帝釈自治振興センター |
| 8月26日 (木) | 10:00 | 始終集会所 |
| 8月26日 (木) | 13:30 | 竹渡集会所 |
| 8月31日 (火) | 10:00 | 宇山西集会所 |
| 8月31日 (火) | 13:00 | 帝釈自治振興センター |

⇐追加



東城地域移動販売車運行事業

東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」ことができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

もし2, 3人以上の集まりがあり、新たに移動販売車の運行を希望のグループがありましたら帝釈自治振興センターにご相談ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、早目に帝釈自治振興センターへ連絡してください。



もみじの丘帝釈たより(令和3年8月号)



8月に入りひとときわ厳しい日差しが照りつけております。皆さまいかがお過ごしでしょうか。世の中では、2020東京オリンピックが開催中です、ここまで辿り着くにはたくさんの障害があり、何が正解なのかも分らず、世界中が大混乱となりました。どのようなおもてなしができるのか、多方面から見ても歴史に残るオリンピックとなりそうです。開催国として賛否両論はありますが、競技に取り組む選手の姿はやはり感動させてくれます。何があっても乗り越える力を世界に魅せてくれます！ がんばれ日本！ しかし、開催後の混乱も予想されます。私達の地域では、コロナワクチン予防接種が、予定通り接種する事ができているようです。これからも引き続きの感染予防と夏の疲れを解消する事にも努めていただき、昨年より心温まるお盆をお迎えください。

ふるさとドライブを行いました！

利用者の皆さまの昔懐かしいふるさとや思い出の場所をめぐろうと企画しました。写真は西城町方面を希望された方々が行かれた承久寺、住職ともお話が出来ました。他にも色々な場所に行きました。



七夕かざり

今年も施設の天井に立派な天の川ができました。そして利用者の皆さんにすてきな飾りと短冊を作って頂きました。

☆ある日のおやつ☆

ある日のおやつは「職員手作りの柏餅」出来立ての柏餅に皆さん大変喜ばれました。



★7月のもみじサロン★
今回は東京パラリンピックの正式競技にもなっている「ボッチャ」を行いました。みんなは初心者でも分りやすい様にもみじの丘ルールを作りました。皆さん大喜びでサロンは大盛況に終わりました。

脳梗塞は、夜間脱水のため、血液が粘って午前中に発症する事が多いです！

<ひと口健康講座> 私の脳卒中予防対策

私の家系は脳卒中の家系です。曾祖父は私が3歳の時、脳卒中で寝たきりになりました。祖母と父は70歳代で脳梗塞を発症しました。

私も50歳代から血圧が高くなり始め、医師から「減塩に努めて、無理をしない様に」と言われましたが、当時広島にいた私は通い介護を行なっていたので、「無理せず、健康に良い生活」は困難でした。

そこで血圧の管理が一番重要なので、**血圧の薬を飲むこと**にしました。そして、血液がネバネバにならないよう、水分をしっかりとるようにしています。食事の時は湯呑み1杯以上のお茶、午前も午後も、夕食後から寝るまでにも飲物を飲みます。**一番大事なのはお風呂の前後、寝る前にコップ1杯くらいの水を飲みます。夜中に1度トイレに起きた時も飲みます。起床時、顔を洗ったら直ぐコップ1杯飲みます。**特に夏は自覚がなくても、寝ているうちに水分が失われて、朝にはネバネバ血液になっていますので、意識して水分をとる事が大切です。こうした水分のとり方は熱中症の予防にも通じています。

8月のもみじサロン

日時： 8月22日(日)
14:00~15:30
場所： 帝釈自治振興センター
会費： 300円
* 送迎も致します。
コロナの感染状況をみながらの開催になりますが、多数の参加をお待ちしています。