

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 266 号
(令和 3 年 7 月 5 日)

発行：帝釈自治振興区
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp

これからの主な行事予定・施設利用等

7月 5日 (月)	行政文書	
7月14日 (水)	帝釈包括ケアネット連絡会	13時30分～
7月16日 (金)	帝釈峡遺跡群発掘 60周年記念事業準備委員会役員会	
7月20日 (火)	行政文書	
7月20日 (火)	役員会	19時30分～
7月27日 (火)	パソコン教室	13時30分～

その他の教室

グラウンドゴルフ教室 (7/8 7/17 7/22 7/31)

パソコン教室のご案内 7月27日 (火) 13時30分～15時

パソコンの基本を対話形式で楽しくいっしょに学びませんか。

申し込み：7月23日 (金) までにセンターへ

※パソコン持参ください (お持でない方は事前にご連絡ください)



◆新型コロナ感染拡大防止集中対策を実施しています◆

広島県は、人と人との接触を削減し感染を抑え込むため、引き続き県民の皆さんへ次の要請がされています。

期間 令和 3 年 6 月 21 日 (月)～7 月 11 日 (日)

- 生活必需品の買い物を含め外出を半分に削減してください。やむを得ず外出する時は、2メートル以上距離をおいてください。

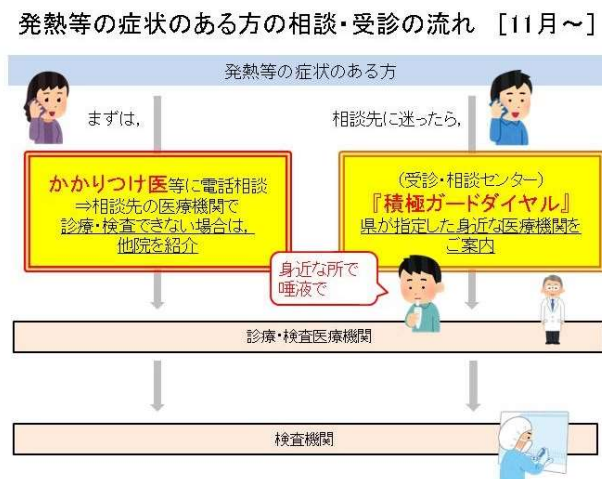
(※通勤や通学、医療機関の受診まで制限するものではありません。)

- 県をまたぐ移動は、最大限自粛してください。特に、緊急事態措置区域やまん延防止等重点措置区域との往来はしないでください。県内移動については、広島市、東広島市、廿日市市との往来は感染防止対策を徹底するなど注意してください。

- 同居する家族以外での会食等は控えてください。

- 普段なら病院に行こうと思わないような軽い症状でも違和感があればすぐに医療機関を受診してください。無症状でも、気になる場合は PCR センターを積極的に利用してください。

【受診・相談センター(積極ガードダイヤル)】
広島県北部保健所(コールセンター)
082-513-2567



昭和 36 年 9 月 10 日、永明寺住職村上誠龍氏が、馬渡川傍の林道工事中の崖から多量の貝殻と土器片を 2 個見つけました。

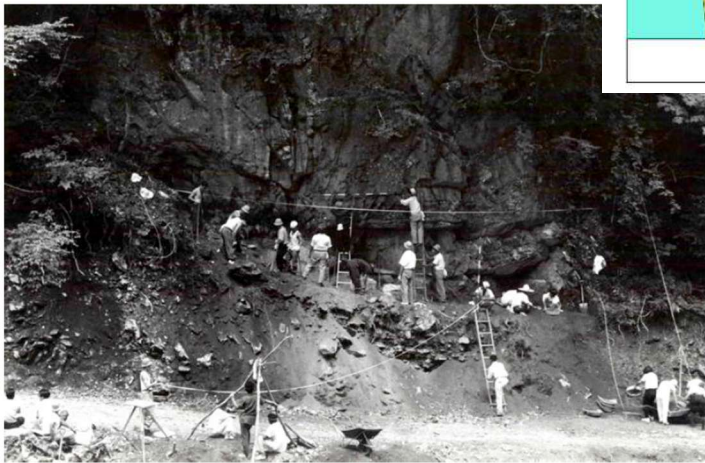
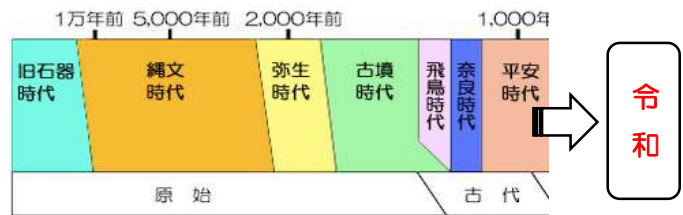
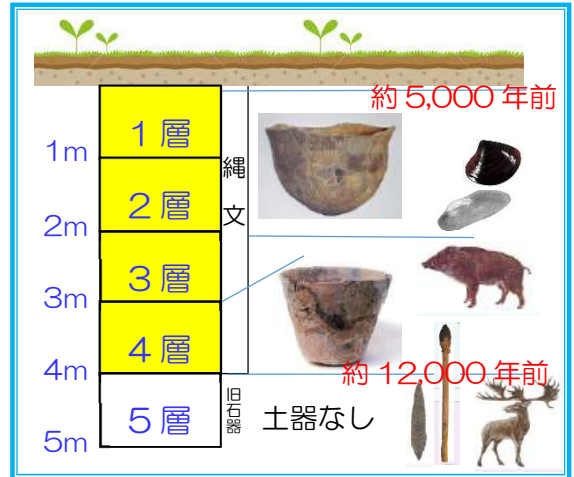
それを見た帝釈中学校長小田格一郎先生は縄文時代の貴重な遺跡であると判断しました。これが帝釈峡遺跡群発見の糸口となった記念すべき発見となりました。この遺跡は県下で最初の縄文早期の岩陰遺跡であることが明らかになり、「馬渡遺跡」と呼ぶことになりました。

馬渡遺跡は岩陰にそって長さ約 10m、厚さ約 5mにわたり、旧石器時代末期から縄文時代前期におよぶ 5 つの文化層になっています。第 5 層からは横剥ぎの刃器とオオツノジカが出土し、第 4 層からは石槍・石鏃ならびにわが国最古の土器、カワシンジュガイなどの貝が出土し、旧石器時代から縄文時代への推移をよく示しています。

旧石器時代と縄文時代の大きな違いは、「土器」の存在であり、土器の登場が縄文時代のはじまりです。

5 つの文化層が示すように旧石器時代・縄文時代から 1 万年以上も同じ場所に、自然と共存して住み続けられる帝釈峡。この帝釈峡を大切にして多くの人に知ってもらいたいと思います。

＜参考＞東城の文化（昭和 37 年発行）、日本列島の誕生とひろしま～帝釈峡遺跡群～



帝釈峡遺跡群発掘 60 周年記念事業第2回準備委員会を開催【6 月 30 日】

参加者は庄原市と神石高原町の関係担当者、観光協会や自治振興関係の皆さん等です。記念事業を通して帝釈峡遺跡群や帝釈峡の自然を多くの方に知ってもらい、この地に来てもらうことを目的にどのような事業を進めていくかを話し合いました。

シンポジウム・モニュメント設置・古代人の生活体験・観光ツアー・ガイド育成・通信環境整備などたくさんの意見が出ました。

次回からは実行委員会に移行し専門部会を立ち上げ具体策を練っていく予定です。



「住み慣れた地域で、自分らしい暮らしをできるだけ続けたい」という想いを支えます。

生活周りの困り事に ご利用ください

高齢者応援隊事業

対象者:1人及び2人暮らし世帯で、一方の年齢が75歳以上の方
ただし、対象者となっている方以外でも相談に応じます。



詳細は帝釈自治振興センターにお問い合わせください。

番号	作業	内容	備考	単価/時間
1	草刈り	刈払い機の作業	家の周り、墓地	1,000 円
2	草の撤去	撤去先は応相談	家の周り、墓地	1,000 円
3	家庭菜園の軽作業	耕作、草取り等		1,000 円
4	除草剤散布	除草剤は依頼者が準備	家の周り、墓地	1,000 円
5	精米	コイン精米機を利用	利用料は依頼主負担	1,000 円
6	刃物砥ぎ	包丁	1 丁毎	300 円
7	家具の移動	家屋内の配置換え	作業前に応相談	1,000 円
8	パソコン関係サポート	環境設定、動作診断		1,000 円



高齢者や住民の方々が孤立せず安心して地域で生活できるよう、「さりげない見守り・声掛け」運動を実施しています。

回覧などを持参した時に可能な限り声掛けを行ってください。ご近所で新聞・郵便物等が溜まっていたり、洗濯物や屋内の電灯で在宅確認ができない場合は、帝釈自治振興センターにご連絡ください。

※実施に当たっては個人の権利利益を侵害しないようご注意ください



新型コロナウイルス感染症により、5月11日から6月20日まで「緊急事態宣言」が発令され、センターの使用が制限されていまして、会議を開催することができませんでした。7月1日に専門部会を開催し、女性部の部長は後日決定することとし、ほぼ、役員体制が整いましたのでお知らせします。

令和3年度 帝釈自治振興区役員名簿

役職名	氏名	備考
会長	表 良 則	
副会長	岩 崎 恒 雄	
副会長	横 山 友 三	
副会長	沖 野 邦 子	
地域振興部長	横 山 利 昭	専門部の推薦による
社会福祉部長	沖 田 辰 司	専門部の推薦による
生涯学習部長	竹 岡 浩 治	専門部の推薦による
高齢者部長	田 邊 輝 満	専門部の推薦による
女性部長	未 定	専門部の推薦による
帝釈支部長	田 辺 政 史	支部の推薦による
未渡支部長	岡 本 俊 憲	支部の推薦による
竹渡支部長	竹 岡 浩 治	支部の推薦による
始終支部長	畑 繁	支部の推薦による
山中支部長	市 村 一 正	支部の推薦による
山中下支部長	板 倉 恒 憲	支部の推薦による
宇山西支部長	田 邊 文 隆	支部の推薦による
宇山支部長	池 田 類 介	支部の推薦による
監査	瀧 口 安 則	
監査	明 賀 美 伸	



もみじの丘帝釈たより(令和3年7月号)



「もみじの丘帝釈」だより(令和3年7月号)

広島県の緊急事態宣言は6/20で解除、あわせてもみじの丘帝釈も感染予防策を継続することで翌日から面会制限解除、玄関での面会は可能としました。ご家族は勿論、地域の皆様にも長い間ご不自由やご迷惑をおかけしました。

新型コロナの影響で外出が困難、巣ごもり状態が続くことで外部との接触や会話する機会が減り、体力低下や認知症状の進行など、体調への異変が全国的にみられるとの報告を聞きます。帝釈地区内でも近隣の高齢者に久しぶりに出会ったら以前と状況が変わっていたと言われる方がいました。高齢の方は体調が変わりやすく認知症は特に心配です、少しだけ若い皆さんも大丈夫でしょうか？ アルツハイマー型認知症の治療薬がアメリカで出来たと聞きますがまだまだ手が届くところにはないと思います。自宅でも意識して体操や運動などで身体を動かす事、家族やご近所等と感染予防策をとりながら会話する機会を増やす事も大切です。もみじの丘帝釈利用を勧めたいのですが、現在登録者いっぱいでの直ぐの利用は難しい状況です。相談等はお待ちしています。

新緑ドライブを行いました！

利用者の皆さまに楽しんでいただくよう、「初夏の新緑ドライブ」を行い、犬瀬や休暇村方面へ行きました。緑あふれる山々やヤマボウシの花にとっても喜んでいただきました。



ヤマボウシの木



お誕生日会

6月生まれの誕生日会を開きました。お誕生日の方には職員が心をこめて描いたお地蔵さんバースデーカードをプレゼントしました。お誕生日本当におめでとうございます。



♪おやつ時間♪

暑くなってきたのである日のおやつは「かき氷」を皆さんに堪能していただきました。



久しぶりのもみじサロン！
12名の皆さんが話しを少なくして
スッと箸入れ作りを楽しみました



<ひと口健康講座> 熱中症～今年も要注意を！

熱中症を疑う症状～こんな症状は「熱中症」を疑って下さい。

軽

めまい・立ちくらみ・筋肉痛・大量に汗をかく

水分・塩分を補給し、涼しい場所で安静にする

頭痛・吐き気・からだのだるい・力が入らない

症状が悪化する事も考え、受診したほうがよい

けいれん・体温が高い・呼びかけでも反応が鈍い・まっすぐ歩けない・歩けない・意識が無い

急いで救急車を呼ぶ

重

次回のもみじサロン

日時： 7月25日(日)
14:00～15:30

場所： 帝釈自治振興センター

会費： 300円

*送迎致します。コロナの感染状況をみながらの開催になりますが、多数の参加をお待ちしています。