

帝釈自治振興区

第 260 号
(令和 3 年 4 月 5 日)

しんこうセンターたより



発行：帝釈自治振興区
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp

これからの主な行事予定・施設利用等

4月 5日 (月)	行政文書	
4月 7日 (水)	もみじの丘帝釈運営推進会議	14 時
4月 8日 (木)	特産品生産組合 役員会	19 時 30 分
4月 11日 (日)	庄原市長選挙・庄原市議会議員一般選挙投票日	
4月 13日 (火)	役員会	
4月 15日 (木)	もみじグループ	
4月 16日 (金)	JA 庄原帝釈地区女性部役員会	10 時
4月 20日 (火)	行政文書	
4月 23日 (金)	帝釈自治振興区 総会	
4月 25日 (日)	参議院広島県選出議員再選挙投票日	
4月 28日 (水)	帝釈地区体協総会	



その他の教室

箏曲教室	17 時～ (4/9	4/23)
グラウンドゴルフ教室	13 時～ (4/17	4/22)

ご厚志のお礼

お見舞い返しとして

帝釈自治振興区始終支部 畑 貢 様より ありがとうございました。

総会の案内

4月23日(金) 19:30～ 帝釈自治振興センター

上記日程で、帝釈自治振興区の総会を開催いたします。

各支部の代議員の皆様は出席お願いいたします。

- ① 令和2年度事業報告、収支決算報告
- ② 令和3年度事業計画(案)、収支予算(案)
- ③ 役員選出
- ④ 規約一部改正



帝釈自治振興区事務局より

新年度の事務局は、昨年同様に大神事務局長、中谷事務局員、八谷地域マネージャーの3人体制です。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症のため運動会や健康感謝まつり、そして帝釈もみじまつりと予定した行事がほとんど中止になりました。

しかし今年度は、この感染症の状況に注意しながら感染症対策をしっかりと、可能な限り行事を実施したいと意気込んでおります。皆様の協力をいただき、ここ帝釈を盛り上げていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



令和2年4月1日、地域マネージャーとして、東城木の駅プロジェクト事業の推進、市民タクシー事業事務、高齢者福祉事業、空き家対策等を主な業務として1年間取り組みました。

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症に始まり、新型コロナウイルス感染症に終わるという今までにない年となりました。予定していた行事は殆ど中止となり、又、訪問活動等も制限され、当初の目的がほとんど達成できない1年でした。

今年度の報告、又、新年度に向けての計画等は下記の通りです。

1. 東城木の駅プロジェクト事業の推進

今年度帝釈地区では、出荷登録者が2名増となり、帝釈の出荷者は4名で、出荷数量は216.71トンとなり東城町全体の約42%を占めています。近年植林地等の全伐が進み森林が荒れてきています。木の駅プロジェクトの目的である「東城地域の健全な森林保全」のため事業の推進が求められています。



2. 地域包括ケアシステムの確立

「住み慣れた地域で、自分らしい暮らしをできるだけ続けたい」という想いを実現するため「帝釈包括ケアシステム」を設立し3回の連絡会議を開催しました。

まだまだ十分に機能していませんが、地域に出て説明会を開催、訪問活動等を行い、皆さんの要望・希望等を把握する中で推進していきます。



3. 市民タクシー

自己負担金、及び、利用方法の見直しを行い運行しました。利用者の方々のご理解により、なんとか赤字を出さずに運営できました。補助金の増額については引き続き要望していきます。



4. その他

- 空き家対策については、空き家バンクが登録1件、空き家に賃借で1入居されました。さらに空き家バンク登録を目指し取り組みを行います。
- サロン活動については、新型コロナウイルス感染症の状況をみながら出来るだけ多くの訪問を行います。



昨年度は、新型コロナウイルス感染症の関係でほとんどの行事中止となり、皆さんとの交流もほとんどありませんでした。

新年度については、積極的に地域に出て、皆さんと交流をする中で、活動を進めていきたいと考えています。

新型コロナワクチン接種の予約方法（65歳以上の方）

庄原市から65歳以上の方へ封書で「ワクチン接種予約案内」と「接種券」が送付されていると思いますが、接種には予約が必要です。

- ワクチンの接種は、4月下旬から6月末までの間になっています。接種日や時間は、接種する場所で異なりますのでご確認ください。
- 接種場所は市内7か所から選択できます。東城町の会場は東城支所です。

東城支所 日曜： **午前** 9時～12時

火曜・水曜： **午後** 1時30分～4時30分

※接種の日時は変更となる場合があります。

■予約方法

予約には、『**接種券（クーポン券）**』に書かれている**接種券番号**が必要です。ご準備ください。

①電話で予約

庄原市コロナワクチン予約センター 0570-003-251

予約日時：平日（祝・土・日除く） 8:30～17:15

※電話がつながりにくい場合や問い合わせがある場合は、下記の対策本部に電話ください。

※問い合わせ先

庄原市新型コロナウイルス感染症 対策本部 **0824-73-1137**
ワクチン対策本部

②Web 予約（インターネット・スマホ）

パソコンやスマホで予約することができます。
予約日の空き状況を確認しながら予約できます。

●パソコン <https://v-yoyaku.jp/342106-shobara>

●スマホ 左記のバーコードを参照ください



帝釈峡の溪流釣りが解禁

4月1日に県北各地で溪流釣りが解禁になり、ここ帝釈峡でも家族連れや仲間、お一人など多くの釣り客がアマゴ釣りを楽しんでいました。この日は春日和で気持ちの良いお天気でした。釣果は好調で70匹以上も釣った人もいたそうです。



道のあちこちで、かたくりの花が咲きはじめ可憐な姿を見せています。

釣りをしない人でも散歩されてはいかがでしょうか。





もみじの丘帝釈たより(令和3年4月号)



「もみじの丘帝釈」だより(令和3年4月号)

今年は広島県の桜の開花が観測を始めて一番早かったそうです。3月28日の日曜日は東城の桜もあちらこちらで満開の声を聞きました。この広報紙がお手元に届くころには帝釈も満開になっていることでしょう。

もみじの丘帝釈は7年目に入ります。職員一同、心新たに気持ちを引き締めて、地域の皆さまに愛され信頼される施設になるよう、努力してまいります。

◆もみじの丘帝釈の面会事情について

- ・広島県他近隣の県の第3波の収束状況により、3月1日～面会制限を緩和しております。
- ・面会は可能ですが、場所は玄関にしています。
- ・面会者の方には検温、体調、流行地への外出等については確認をさせていただいておりますので、宜しくお願い致します。



◆3月の行事

・おひな祭り

ご近所の雛飾りの見学に行かせてもらいました。ちらしずしと桜餅でお祝いしました。

・お口の健康講座

もみじの丘帝釈ではお口の健康に力を入れています。月3回、歯科衛生士に来てもらって、口の中の診察、義歯の手入れを行っています。それぞれ、毎食後歯磨きを行い、歯科衛生士のアドバイスにしたがってスタッフがケアをさせていただいています。その結果、最もお口がきれいな施設という評価を頂きました。

口腔の健康は誤嚥性肺炎の予防に最も有効と言われています。

＜ひと口健康講座＞ 予防接種とワクチン

庄原市から新型コロナワクチンの接種のお知らせと接種券が来ましたね。接種開始時期は高齢者は4月22日以降、高齢者以外の方は6月以降、場所は東城支所など大切な事が書かれていますので、大切に保管して下さい。そこで、予防接種とワクチン、副反応について少しお話しします。

予防接種とワクチン

毒性を弱めた病原体(ウイルスや細菌)や毒素を前もって投与しておくことにより、体内に抗体を作って、その病原体にかかり難くしたり、かかっても重症化しにくくすることを予防接種といい、投与する物をワクチンと言います。

接種方法の大部分は皮下注射ですが、新型コロナウイルスのワクチンは筋肉内注射です。

副反応

ワクチンを投与すると目的とした抗体を作ること以外に副反応が現れることがあります。

- ①注射部位の発赤、腫脹、硬結
- ②注射後24～48時間以内の発熱
- ③アナフィラキシー

①と②は数日で症状は治まりますが、③は急激(数分から多くは30分以内)に症状が現れて、直ぐに手当てが必要です。今回のコロナウイルスワクチンを接種した場合は、直ぐに帰らず、会場で30分程度様子を見る事が大事です。

もみじサロン

日時： 4月25日(日)14:00～15:30

場所： 帝釈自治振興センター内

会費： 300円

* 送迎いたします。

多くの方の参加をお待ちしています。