

# 帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 259 号  
(令和 3 年 3 月 19 日)

発行：帝釈自治振興区  
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail：[taishaku@vesta.ocn.ne.jp](mailto:taishaku@vesta.ocn.ne.jp)

## これからの主な行事予定・施設利用等

- 3月19日(金) 行政文書
- 4月 5日(月) 行政文書
- 4月11日(日) 庄原市長選挙・庄原市議会議員一般選挙投票日
- 4月13日(火) 役員会
- 4月20日(火) 行政文書
- 4月23日(金) 帝釈自治振興区 総会
- 4月25日(日) 参議院広島県選出議員再選挙投票日



その他の教室

グラウンドゴルフ教室 13時～(4/3 4/17 4/22)

## ご厚志のお礼

香典返しとして

帝釈自治振興区帝釈支部  
帝釈自治振興区始終支部

井上 誠 様より  
宮永 タカミ 様より

ありがとうございました。



## ふれあい弁当お配りしました (3月12日)

民生委員の皆さんと有志あわせて17名が参加して“ふれあい弁当”を作り、高齢者の皆様にお配りいたしました。

今回は、『ちらし寿司』です。材料はシイタケ、鶏そぼろ、錦糸卵、酢レンコン、人参、紅ショウガ、カイワレ大根等。



弁当に酢飯を入れ、流れ作業で具をのせるとカラフルな春らしいお弁当ができました。

午後に有志でお配りさせていただきました。

お渡しする時に、お元気そうなお顔を見て安心いたしました。またたくさんの方から「おいしかったよ」とお礼の言葉をいただきました。



## 第三回帝釈包括ケアネット連絡会 (3月10日)

～ここ帝釈で安心して暮らす～

帝釈版包括ケアシステムの円滑な運営を目指し連絡会を開催いたしました。活動報告では、地域マネージャーから地域包括ケアシステムの説明会実施の報告がありました。



この説明会では、システム内容がわからないとか「声掛け運動」が地域に浸透していない等の意見が出て、もっと地域に出向いて住民の皆様へ直接説明が必要と感じたとのことでした。

情報交換では、この帝釈で安心して暮らすために以下の意見が出ました。

- ・家族の協力がなにより必要
- ・個人情報に当然守りながら、近隣の人を見守りが大切
- ・「声かけ運動」は大切な取り組みである。各支部で実施してほしい
- ・困った時の「ちょっと助けて」が言える付き合いが大事

現在、ご意見を受け、自治振興区では以下の取り組みを行っていますので、皆様のご協力をお願いいたします。

### ～自治振興区の取り組み～



#### ●住民の皆様へ説明会を実施

サロンや総会など皆さんが集まるところに出向き実施します。

#### ●離れて暮らしている家族への取り組み

「住み慣れた地域で、自分らしい暮らしをできるだけ続けたい」という想いを実現するには、一人暮らし、また二人暮らしの高齢者の方の「離れて暮らしている家族」の協力が必要となります。

本人と家族が、できる限り次の事を心がけていただきたいと思います。

- 別居している家族と定期的に連絡を取りあう
- 家族が来た時や電話などで、ご近所や友人を紹介しつなげておく

帝釈自治振興区では、「離れて暮らしている家族」に帝釈地域の取り組みをお知らせしご理解いただきたいと思います。

一人暮らし、また二人暮らしの高齢者の皆様には、3月のふれあい弁当といっしょにお願いのお手紙をお渡ししました。離れて暮らしている家族に帝釈の取り組みなどを紹介するチラシを送りたいと考えております。

連絡いただければお伺いしますのでよろしくお願いいたします。

#### ●近所の皆様の、声掛けと見守り

住民の皆様は、ご近所にお住いの一人暮らし、また二人暮らしの高齢者等へ普段の挨拶を積極的にして困った様子がないか体調はどうかの見守りをお願いします。

## 東城地域移動販売車運行事業



この事業は東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

帝釈地域の移動販売計画をお知らせします。新型コロナウイルス感染拡大が心配ですが、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、帝釈自治振興センターへ連絡してください。



### 4月の移動販売車運行予定

日にち	時間	場所
4月 1日 (木)	10:00	宇山西集会所
4月 6日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
4月 8日 (木)	13:00	未渡集会所
4月12日 (月)	13:00	山中下集会所
4月13日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
4月18日 (日)	12:30	始終上集会所
4月18日 (日)	13:30	久保田宅前
4月18日 (日)	14:00	宇山集会所
4月20日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
4月20日 (火)	13:30	竹渡集会所
4月21日 (水)	13:30	福田集会所
4月22日 (木)	13:00	未渡集会所
4月22日 (木)	13:30	竹渡集会所
4月27日 (火)	10:00	始終集会所
4月27日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター



予定時間が前後になることがありますがお了承ください。