

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 254 号
(令和 3 年 1 月 5 日)

発行：帝釈自治振興区
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail：taishaku@vesta.ocn.ne.jp

新年 明けまして おめでとうございます。

新年のご挨拶

—今年こそはコロナ禍をはねのけ 1 日でも早く
皆さんと笑顔で笑う日が来ることを期待しましょう—



新年明けましておめでとうございます。

昨年のおいさつでは「令和になって初めての新年、今年は東京オリンピックが開催されます。希望に満ちた新年であるような気がいたします。令和はどのような時代になるのでしょうか」と申しあげました。

しかしながら、新たな時代の展開は、誰もが想像したこともない新型コロナウイルスの出現が、社会経済を大混乱・大恐怖に陥れました。

我々自治振興区活動もほとんどの行事を中止し、皆さんとの出会いも少なく大変寂しい一年でした。

こういう状況の中で、何か皆さんのためにと、かねてからの念願でありました「帝釈版地域包括ケアシステム」を立ち上げました。その内容については自治振興区便りで度々お知らせしておりますが、帝釈自治振興区が窓口となり皆さんが医療・介護・生活の悩みなど、日常の困り事を相談していただき、皆さんの思いを尊重して最適な解決策を立案し、本人や家族に提案させてもらうものです。

特に、一人や二人暮らしのご高齢の皆さんが、住み慣れた帝釈で自分らしい暮らしをできるだけ続けていただくために考えたものです。

また新たな取り組みとして「帝釈狭遺跡群」が、今年は発見から、来年は発掘開始から 60 年という節目の年を迎えます。これを記念して地元として関係機関と一緒に帝釈狭遺跡群発掘 60 周年記念事業を開催する予定にしております。帝釈狭遺跡フィーバーが再現され、帝釈峡が少しでも元気になることを期待しております。

コロナ禍が 1 日でも早く終息し、これまでのような日常生活にもどり、皆さんと笑顔で集う日が来ることを願い、新年の挨拶といたします。

帝釈自治振興区
会長 表良則



これからの主な行事予定・施設利用等

- 1月 5日(火) 行政文書
- 1月13日(水) 帝釈包括ケアネット連絡会議 13:30~
- 1月18日(月) JA 帝釈地区懇談会 9:30~
- 1月20日(水) 行政文書
- 1月28日(木) おふくろクッキング 9:30~
- 2月 5日(金) 行政文書



おふくろクッキング募集
1/26(火)までにセンターへ

その他の教室 グラウンドゴルフ教室 13時~ (1/7 1/21 1/30)

1月24日(日)に予定しておりました新年互例会は、新型コロナウイルス感染症予防のため、中止とさせていただきます。

ご高齢の皆様 お気軽にご相談ください

帝釈版地域包括
ケアシステム

帝釈包括ケアネット連絡会は、昨年11月に開始しています。

これは、皆様が「ここ帝釈で暮らす」ことを支援するための仕組みです。
この連絡会で対応を話し合い、支援させていただきます。

これを「やってもらえたらいいなあ」など、相談や困りごとについて、ご連絡ください。

◆帝釈包括ケアネット連絡会◆

目的：高齢者の困りごとの解消を目指す

帝釈自治振興センター 電話 6-0055



帝釈包括ケアネット連絡会メンバー

帝釈自治振興センター

民生委員

市社会福祉協議会

もみじの丘帝釈

ひとり暮らし相談員

市地域包括支援センター

明けましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルス感染症のためたくさんの行事が中止なり、皆様といっしょに集う機会もなく静かな自治振興センターで終わってしまいました。

今年はこの感染症が医療やワクチンなどによって克服することを切に願っています。

そのためにも、自分たちで出来る予防策を続けていきたいと思っておりますので
ご協力をお願いします。

本年もよろしくお願いたします。



帝釈自治振興区事務局



「もみじの丘帝釈」だより(令和3年1月号)

明けましておめでとう御座います。本年が皆様にとって良い年であることをお祈り致します。

昨年は新型コロナに振り回された1年でした、3月頃までは脅威を感じませんでしたが、急に感染者も増え県外移動やスポーツ行事も禁止や延期となり、4月はいよいよ緊急事態宣言発令となりました。その後一時は感染者数も少なくなりましたが第二波、そして寒くなってからの第三波、県内でも感染者数が3,000人、死者も20人を超える状況となりました。庄原市内や近隣でも感染者が出ていることで私たちも緊張した状態が続いています。

現在 もみじの丘帝釈も再び面会制限を行っています、年末年始の帰省等で面会希望者もありますが面会のご遠慮して頂いています。

高齢者は重度化すると言われ感染が本当に心配です、利用して頂く施設としては常に予防対策をしながらも不安の状態の中で業務を行っています。職員からマスク・手指消毒・検温の要請に煩わしさを感じながらの毎日、3密回避で各行事は中止となり、レクレーションやドライブ等も今までの様には出来ませんので活動内容は変更、利用者さんには物足りなさを感じる状況かも知れません。

今年4月からは介護保険制度第8期の見直しがあります、主は前期の継続でしょうが詳細はまだです、高齢者の増加と人材不足は深刻で今後は給付と負担の見直しがどうなるか利用者も施設側も心配なところ、今後の状況はまたお伝え致します。

もみじの丘帝釈も4月から7年目に入ります、地域の皆様のご理解とご協力がある故と感謝の気持で一杯です。引き続きご愛顧のほどよろしくお願い致します。

山内



コロナ対策を守りつつ、楽しい日常生活を送っていただきたく、12月も出来るだけ例年の行事を工夫して行いました。

- クリスマス会
- 音楽療法はクリスマス音楽会に！
- 季節の料理を食べる会(すき焼き、寄せ鍋)
- お餅つき



ひと口健康講座

入浴中の事故死は交通事故死の3倍！！

この時期、温かいお風呂の時間は至福のときですね。
ところが、ここに思いがけない危険が潜んでいます。
寒い脱衣室で服を脱いで、「寒い！寒い！」と急いで、熱いお湯に飛び込むと
血圧が急上昇して、脳卒中を起こすことがあります。
また、お湯の中で身体が温まって血管が広がり、血圧が下がりにすぎて、
失神して溺れて亡くなる事もあります。

対策：●脱衣室、浴室は温めておく。

●熱いお湯に入らない。38～41℃が適温！

もみじサロン

コロナ感染予防のため、12月は中止になりました。1月は状況を見ながら後日連絡いたします。

