

# 帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 253 号  
(令和 2 年 12 月 21 日)

発行：帝釈自治振興区  
電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail：[taishaku@vesta.ocn.ne.jp](mailto:taishaku@vesta.ocn.ne.jp)

## これからの主な行事予定・施設利用等

- 12月21日(月) 行政文書
- 12月28日(月) **仕事納め**
- 1月5日(火) **仕事始め**、行政文書
- 1月13日(水) 帝釈包括ケアネット連絡会議 13:30~
- 1月18日(月) JA 帝釈地区懇談会 9:30~
- 1月20日(水) 行政文書
- 1月28日(木) おふくろクッキング 9:30~



おふくろクッキング募集  
1/26(火)までにセンターへ

1月24日(日)に予定しておりました新年互例会は、**新型コロナウイルス感染症予防のため、中止とさせていただきます。**

センターは年末年始 12/29(火)~1/4(月)の間お休みです。

今年は多くの行事が中止となりとても残念でした。来年はこの感染症を克服して皆様と笑顔でいっしょに行事が行えることを祈っております。

### ●新型コロナウイルス感染症?と思ったら(庄原市お知らせより)

軽い風邪症状であっても、新型コロナウイルスに感染していた事例が多く報告されています。「風邪かな?」と思ったら、身近なかかりつけ医か、『**受診・相談センター**』に**早めに電話相談**してください。

**受診・相談センター**

広島県北部保健所

(082)513-2567

【初期症状】鼻水や咳、発熱、軽い喉の痛み、筋肉痛や体のだるさ(倦怠感)など、風邪のような症状が生じます。特に、37.5℃程度の発熱と強い体のだるさを訴える人が多い特徴があります。そのほか、人によっては鼻づまりや鼻水、頭痛、痰や血痰(けったん)、下痢などが生じることもあります。体調管理に気を配り、体調の変化を感じる場合には積極的なマスク着用を行い、感染拡大を防ぐようにすることが重要です。

#### 軽症例



- のどの痛み
- 咳
- 鼻水
- 熱
- だるさなど



発症 通常の風邪の症状と変わらない

7日

軽快

#### 重症例



- のどの痛み
- 咳
- 鼻水
- 熱
- だるさなど



- 呼吸苦
- 咳
- 37.5℃前後の発熱



発症 通常の風邪の症状と変わらない

7日

症状が悪化 10日

入院

### ☆帝釈子ども会 愛鳥活動・エサかけ 12月13日(日)

帝釈子ども会がまほろばの里で、野鳥にエサかけを行いました。子供たちや保護者は野鳥のためと熱心にエサをあげていました。

皆様から十分な野鳥のエサのご提供いただきありがとうございました。♡



## 東城地域移動販売車運行事業



この事業は東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

帝釈地域の移動販売計画をお知らせします。新型コロナウイルス感染拡大が心配ですが、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、帝釈自治振興センターへ連絡してください。



### 1月の移動販売車運行予定

日にち	時間	場所
1月 5日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
1月11日 (月)	13:00	山中下集会所
1月12日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
1月14日 (木)	13:00	未渡集会所
1月17日 (日)	12:30	始終上集会所
1月17日 (日)	13:30	久保田宅前
1月17日 (日)	14:00	宇山集会所
1月19日 (火)	10:00	宇山西集会所
1月19日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
1月19日 (火)	13:30	竹渡集会所
1月20日 (水)	13:30	福田集会所
1月26日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
1月28日 (木)	12:30	始終集会所
1月28日 (木)	13:00	未渡集会所



予定時間が前後になることがありますがお了承ください。