

# 帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 247 号

(令和 2 年 9 月 18 日)

発行：帝釈自治振興区

電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail：[taishaku@vesta.ocn.ne.jp](mailto:taishaku@vesta.ocn.ne.jp)

## これからの主な行事予定・施設利用等

9月18日(金)	行政文書	
9月25日(金)	おふくろの味クッキング	10時～ ※ナスとピーマンの料理 参加費 500 円 申し込みは 9/23(水)までに センターへ
10月 5日(月)	行政文書	
10月10日(土)	ステンドグラス教室	
10月11日(日)	ステンドグラス教室	
10月12日(月)	一般介護予防事業『ここ(帝釈)で安心して暮らす』	※1
10月13日(火)	高齢者部グラウンドゴルフ大会	※2
10月15日(木)	武士の台所	10時～
10月20日(火)	行政文書	
10月25日(日)	健康寿命向上セミナー	14時～ 帝釈自治振興センター その他の教室
	グラウンドゴルフ教室	9時～ (10/3 10/8 10/31)

※帝釈自治振興センターの利用は、密閉・密集・密接の3密を避けて手洗い・アルコール消毒・マスク・換気などの回避する対策を講じ、参加者全員の名簿の提出をお願いします。

### ※1 ●一般介護予防事業『ここ(帝釈)で安心して暮らす』

10月12日(月) 9:30～ 会場：帝釈自治振興センター

申し込み：センターへ 10月5日(月)まで

帝釈で安心して暮らすことを目的とした地域包括ケアシステムについて、表会長と生活支援コーディネータ上田さんが詳しく説明します。



### ※2 ●高齢者部グラウンドゴルフ大会!

10月13日(火) 受付13:00 開始：13:30～

参加者 概ね60歳以上 参加費無料

申し込み：各支部の高齢者部員へ 10月5日(月)まで

楽しく体を動かす交流の場です。大勢のご参加をお待ちしています。



### こけ玉作り JA 庄原帝釈地区女性部

9月10日(木)センターにて、こけ玉作りの教室が開かれました。国営備北丘陵公園の方が講師となり7名が参加されました。数種類の花を選んで根の部分を生土の中に入れ手で丸めます。そして表面をこけで覆い糸を巻き付け、はさみでこけの高さをそろえると完成です。

「旦那様にぶついたら痛いぐらいの硬さが適当」と講師の話に、皆さん顔を見合わせ笑っていました。



## 東城地域移動販売車運行事業

この事業は東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

帝釈地域の10月の移動販売計画をお知らせします。新型コロナウイルス感染拡大が心配ですが、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、帝釈自治振興センターへ連絡してください。



## 10月の移動販売車運行予定

以下の通り予定変更があります。ご注意ください。

日にち	時間	場所
10月 1日(木)	12:30	始終集会所
10月 6日(火)	13:00	帝釈自治振興センター
10月 8日(木)	10:00	宇山西集会所
10月 8日(木)	13:00	未渡集会所
10月12日(月)	13:00	山中下集会所
10月18日(日)	12:30	始終上集会所
10月18日(日)	13:30	久保田宅前
10月18日(日)	14:00	宇山集会所
10月20日(火)	13:00	帝釈自治振興センター
10月20日(火)	13:30	竹渡集会所
10月21日(水)	13:30	福田集会所
10月27日(火)	13:00	帝釈自治振興センター
10月29日(木)	13:00	未渡集会所



予定時間が前後になることがあります。ご了承ください。

# 地域で元気を育てる会

参加者  
募集

「ここ（帝釈）で安心して暮らす！」

住み慣れた帝釈で、子どもから高齢者まで誰もが、安心して暮らし続けるための地域の元気づくりを一緒に考えていきましょう。

日時

令和2年10月12日(月)

9:30~11:30

会場

帝釈自治振興センター

内容

①集まりの場での新型コロナウイルス感染症対策について（庄原市高齢者福祉課担当者）

②「ここ（帝釈）で安心して暮らす！」

帝釈版：地域包括ケアシステムの実現に向けて

説明者：帝釈自治振興区会長 表 良則さん

アドバイザー：庄原市高齢者福祉課

生活支援コーディネーター 上田 正之さん

③意見交換会

対象者

- ・各サロンに参加されている方
- ・社会福祉部と高齢者部の部員さん
- ・興味のある方はどなたでも

申込み

10月5日(月)までに  
帝釈自治振興区へお申し込みください。  
(電話：6-0055)



【主催】庄原市社会福祉協議会 東城地域センター  
【協力】帝釈自治振興区