

帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 246 号

(令和 2 年 9 月 4 日)

発行：帝釈自治振興区

電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail：taishaku@vesta.ocn.ne.jp

これからの主な行事予定・施設利用等

- 9月 4日(金) 行政文書
- 9月10日(木) JA 庄原帝釈地区女性部 10時～
- 9月18日(金) 行政文書
- 9月25日(金) おふくろの味クッキング 10時～

その他の教室

グラウンドゴルフ教室 9時～(9/12 9/17 9/26)

グラウンドの状態では変更になる場合があります。

箏曲教室 17時～(9/18、9/25)

ナスとピーマンを使った料理
参加費 500円
参加申し込み：9/23(水)までに
センターへ

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため当センターの一般使用を中止しておりましたが、8月28日をもって利用再開いたしました。感染予防ルールを守りご利用ください。

※帝釈自治振興センターを使用する場合は、密閉・密集・密接の3密を避けて手洗い・アルコール消毒・マスク・換気などの回避する対策を講じ、参加者全員の名簿の提出をお願いします。

●8月に予定しておりました環境整備が新型コロナウイルス感染症予防のため中止となり、有志の方にお手伝いいただき作業を行いました。常ならば皆さまのご協力により半日で終わるのですが、数日かかってしまいました。
次回は皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



●帝釈健康感謝まつりも感染症予防のため中止となりました。ステージや作品展をご覧いただけないのが残念ですが、対象者の皆様には今月中に、記念品を贈らせていただきます。

皆様のご健康とご多幸を心より祈っております。

農作業の事故に気をつけてください。

農作業の事故の中で7割が農業機械によるということです(2017年)。

内訳はトラクター、管理機、農用運搬車(軽トラ含む)の順に多く発生しています。

予防措置を取り安全に作業をすることを心がけてください。

- 回転部や駆動部に体を挟まれたり、衣服が巻き込まれないよう注意する
- 傾斜地は特に注意して運転し転倒事故を防ぐ
- 前進か後進の状態か等、運転状況を絶えず確認しながら作業する



東城地域移動販売車運行事業

この事業は東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

帝釈地域の9月の移動販売計画の変更がありました。新型コロナウイルス感染拡大が心配ですが、**マスク・手洗い等予防に取り組み**、是非、ご利用ください。

なお、地域・集会所等で、サロン等の開催を取りやめたとか、他の事情で移動販売車が出向いても誰も利用できない場合は、帝釈自治振興センターへ連絡してください。



9月の移動販売車運行予定

以下の通り予定変更があります。ご注意ください。

日にち	時間	場所
9月 1日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
9月 3日 (木)	10:00	宇山西集会所
9月 3日 (木)	13:00	未渡集会所
9月 8日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
9月10日 (木)	12:30	始終集会所
9月14日 (月)	13:00	山中下集会所
9月16日 (水)	13:30	福田集会所
9月17日 (木)	13:00	未渡集会所
9月20日 (日)	12:30	始終上集会所
9月20日 (日)	13:30	久保田宅前
9月20日 (日)	14:00	宇山集会所
9月22日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター
9月23日 (水)	13:30	竹渡集会所
9月29日 (火)	13:00	帝釈自治振興センター

←追加

←中止



予定時間が前後になることがあります。ご了承ください。



「もみじの丘帝釈」だより(令和2年9月号)

残暑もコロナにも共に和らいでいただきたいこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。
ここもみじの丘帝釈でも、先月と同様に面会の制限をさせていただいております。ご理解とご協力をたびたびお願い申し上げます。

心のつぶやき

今日は私の誕生日会をしていただいたので、お礼に一筆書くことにしました。
私は平成18年76歳のとき、脳梗塞を患い、その後も4~5回小さな発作が起こって入院しました。その結果、農業が出来なくなり、平成21年ごろから東寿園のデイサービスに行くようになりました。平成27年に「もみじの丘帝釈」ができて、こちらに変わりました。
若い頃は百姓仕事と子供を学校にやる事で精一杯で、誕生日など忘れていたように思います。この年になって、毎年誕生日会をしてもらえるようになりました。ありがたいことです。
毎月、その月生まれの人誕生会があり、赤飯とケーキが特別に出ます。

今年はコロナのために家で体温を測ってから行きます。
もみじに着くと玄関に名前入りの下駄箱があり履き替えて、アルコール消毒をして中(ホール)に入ります。
ホールは4つのテーブルがあり12人座れます。まず、コーヒーを一杯頂いて血圧と体温を測ります。

職員さんは食事担当とお風呂担当とホール担当の人がいます。
10時になると、ホール担当の人が、最初に今日は何年何月何日何曜日か、聞きます。これが分からなくなったらまずいと思って、日記を書くようにしています。

それから体操したり勉強したりお風呂に入れてもらいます。
時々、碁目並べや将棋の相手をしてもらえるのがとても楽しいです。
昼ごはんは一汁三菜にデザートが付きます。おやつがいろいろ工夫してあるので、とても楽しみです。

以前は男子も3人ぐらい居たことがありますが、今は私一人です。
最年長は96歳の方で、私を見れば高等2年のとき小学1年生に入ったといつも思い出話をされます。

小学校といっても、公会堂の中を間仕切りをして授業を受けていました。
そのうちに、公会堂の上の山林を村が買って整地して小学校を建てました。
その時期は生徒が1年生から高等2年まで300人くらいいたと思います。
今は高齢化で年寄りばかりになり、小学校も廃校になりさびしい事です。

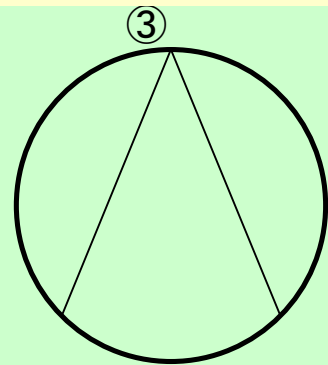
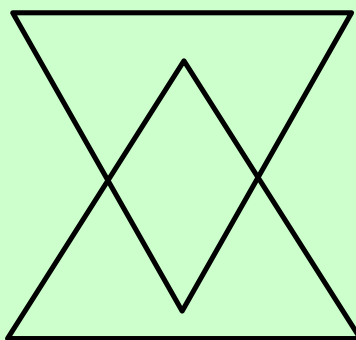
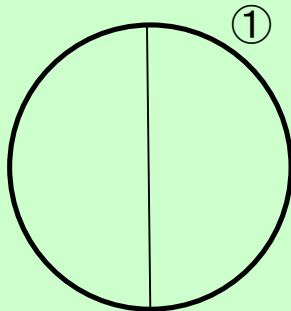
私は家に居ると寝てばかりいるので、もみじに通うことが健康の秘訣で、元気で100歳を目標にしています。 もみじの皆さん、宜しくお願いします。 令和2年8月25日記 田邊顕聰



8月の誕生日会

ひと口健康講座~頭の体操

② 一筆書き



同じ線を通らないように気をつけながら線をなぞって図形を描いて下さい。
線が交差する場所は、別の線であれば通れます。

目標時間	50代まで	~1分
	60代	~2分
	70代	~3分
	80代以上	~4分