

帝釈自治振興区

しんぶんこうわんたん



第 212 号

(平成 31 年 4 月 5 日)

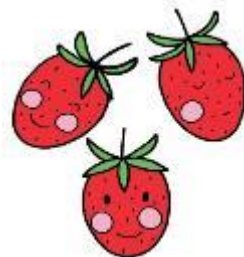
発行：帝釈自治振興区

電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp

これからの主な行事予定・施設利用等

- 4月 5日(金) 行政文書
- 10日(水) 特産品生産組合会議
- 12日(金) 帝釈自治振興区役員会
- 19日(金) 行政文書
- 19日(金) 帝釈自治振興区総会 午後7時30分～
- 24日(水) かじかサロン 午後1時～
- 24日(水) 帝釈地区体協総会 午後7時30分～
- 26日(金) 特産品生産組合総会 午後7時30分～



その他の教室

グラウンドゴルフ教室 (4/6 4/11 4/20)

(グラウンドの状態では変更になる場合があります。)

箏曲教室 (4/12 4/19 4/26)



地域マネージャーだより



3月22日(金)、第7回お寺カフェ「ええ塩梅 In 帝釈」が広国院で開催されました。はじめは、いつものように、小坂嘉子先生の伴奏で、北国の春や青い山脈などの懐かしの歌を歌いました。次に、「食事が大事」と題して、瀬尾医院の管理栄養士、沖田富美さんによる講話がありました。認知症予防に効果的な食生活を具体的にわかりやすく説明されました。認知症を防ぐ食べ方チェックリストを参加者の皆さんと一緒にしましたが、私自身も、食生活を見直すよい機会になりました。



4月1日には、新元号「令和」が発表されました。帝釈自治振興区事務局員は引き続きお世話になります。令和元年に向けて、新たな気持ちで勤めさせていただきます。よろしくお願いいたします。

事務局長 八谷輝行

事務局員 大神眞澄

地域マネージャー 川口孝之

東城地域移動販売車運行事業が本格稼働

この事業は東城地域において移動販売車を運行し、高齢者等に買い物の機会及びデイホームやサロン等の近隣者との交流の場を提供することにより、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる環境の充実を図ることなどを目的にはじめられた事業です。

帝釈地域の4月の移動販売計画をしていただきました。かなりの種類の物を販売しておられますので、大勢の皆さんのご利用をお願いします。



4月の移動販売車運行予定

日にち	時間	場所
4月2日(火)	10:00	宇山集会所
4月2日(火)	12:30	帝釈自治振興センター
4月8日(月)	13:00	山中下集会所
4月11日(木)	12:30	宇山西集会所
4月11日(木)	13:30	未渡集会所
4月14日(日)	14:00	宇山集会所
4月16日(火)	13:30	竹渡集会所
4月17日(水)	13:30	福田集会所
4月18日(木)	13:00	帝釈自治振興センター
4月18日(木)	13:30	未渡集会所
4月21日(日)	12:30	始終上集会所
4月21日(日)	13:30	後側 久保田孟宅前
4月24日(水)	13:00	帝釈自治振興センター
4月24日(水)	13:30	竹渡集会所
4月25日(木)	10:00	始終集会所
4月25日(木)	12:30	福田集会所

予定時間が前後になることがありますがおご了承ください。