

# 帝釈自治振興区 しんこうセンターたより



第 208 号

(平成 31 年 2 月 5 日)

発行：帝釈自治振興区

電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail：[taishaku@vesta.ocn.ne.jp](mailto:taishaku@vesta.ocn.ne.jp)

## これからの主な行事予定・施設利用等

- 2月 5日(火) 行政文書  
7日(木) 第5回武士の台所 午前10時～  
12日(火) ベっぴん会  
16日(土) 「地獄花」DVD 上映会 午前10時～  
17日(日) ボウリング大会 午後1時スタート(庄原伍楽荘)  
20日(水) 行政文書  
20日(水) 所得申告相談日(未渡・始終) 東城支所  
21日(木) // (宇山・山中) 東城支所  
24日(日) 帝釈支部女性部手芸教室  
26日(火) おふくろの味料理教室  
26日(火) ベっぴん会  
3月 5日(火) 行政文書  
7日(木) 帝釈ふれあい弁当配達  
9日(土) 帝釈自治振興区視察研修会(研修先：木次総合センター)  
その他の教室  
グラウンドゴルフ教室(2/14 2/16)  
(グラウンドの状態では変更になる場合があります。)

## 「地獄花」DVD 上映会のお知らせ

「地獄花」は鶴田浩二・京マチ子が出演し、昭和31年に帝釈映の唐門と断魚溪等がロケ地になり映画化されたものです。

エキストラで出演された方や見学された方もあると聞きました。懐かしい風景や人物に出会えるかもしれません。この機会に大勢ご鑑賞ください。

日 時 平成31年2月16日(土) 午前10時～

会 場 帝釈自治振興センター



## 帝釈地域ボウリング大会のご案内

今年も熱くボウリング大会を開催します！！

幼児から高齢者まで楽しめるボウリングです。ご参加ください。



日 時 平成31年2月17日(日) 午後1時スタート

会 場 庄原伍楽荘ボウリング場

※参加希望申込みは、各支部の生涯学習部員さんへお申込みください。

## 先進地視察研修会開催のご案内

帝釈自治振興区では、毎年テーマに沿って視察研修会を開催しています。今回は、「地域防災と安心・安全な暮らし」をテーマにしました。

昨年7月の西日本豪雨では、帝釈自治振興区管内でも災害に見舞われ、帝釈川も危機一髪の状態で氾濫を免れましたが、避難された方もあり、避難者への対応・ケア・食事など多くの課題があります。また、避難したくても移動手段のない方への対応など他の市町はどのようにされているのか、先進地を訪ねて研修します。大勢参加ください。

と き 平成31年3月9日（土）

視察先 島根県雲南市「新市いきいき会」

定員 40名程度

参加費 3,000円

※参加希望の方は、各支部長へ2月20日（水）までにお申込みください。



1月26日（火）に帝釈自治振興センターに開催された「おふくろの味料理教室」に参加しました。毎月、庄原市役所保健医療課健康推進係の小谷美江栄養士を講師に、帝釈地域を中心に、昔から伝わる季節の郷土料理を再現し、味わっています。今回は、お雑煮、いのこ餅、菊花かぶなどでした。

食後は、恒例の小谷栄養士による講話です。今回は、食品添加物について聞きました。食品腐敗を防ぐため、消費者の好みに合わせるため、安く作り利益を上げるために、食品に加えられるものです。食品表示の原材料を確認する習慣のない私には、とても有益になる話でした。

また、香川県まんのう町琴南地区における元気な高齢者自らが有償ボランティアとして活動している事例や、配食・見守り活動の取り組み。買い物困難や孤食という課題をかかえている高齢者に、弁当を作り、配達をする取り組みから、高齢者を支える住民組織が出来上がる経緯などや、高齢者自らが、これまでの人生で培ってきた「得意」を生かしながら生きがいを持って活動している。誰もが健康に自分らしく暮らせるまちづくりにもつなげていかなければならない。いかに高齢者を地域でささえていくかという取り組みの事例として、とても参考になりました。

### 「帝釈ふれあい弁当」を作って配達します。

この事業は、帝釈自治振興区社会福祉部、民生児童委員、一人暮らし高齢者等巡回相談員等が協力して手作りしたお弁当を、帝釈自治振興区管内へお住いの75歳以上の方のみの家庭で、一人暮らし・二人暮らしの方に配布しています。

季節の変わり目ですから、体調を崩されていないかどうかを確認しながらお弁当を届けます。

平成31年3月7日（木）午後3時頃から配達します。該当者の方には通知文書が届きます。都合で受け取れない方がありましたら、帝釈自治振興区まで連絡をお願いします。