

帝釈自治振興区

しんこうセンターたより



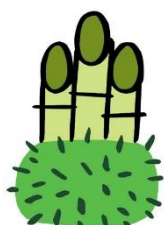
第 206 号

(平成 31 年 1 月 4 日)

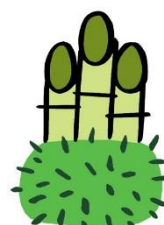
発行：帝釈自治振興区

電話：6-0055 (FAX 兼)

E-mail : taishaku@vesta.ocn.ne.jp



新年おめでとうございます



本年も地域の和・人の和ですばらしい
帝釈地域を創造しましょう

皆様にはお健やかに輝かしい新年をお迎えになられたことと思います。

昨年の世相を一文字で表す漢字は「災」でした。帝釈地域においても、昨年は、マイナス 15 度になった厳しい寒さ、7 月の大雨による災害、夏は猛暑と本当に大変な年でした。防災の必要性を強烈に痛感した一年でもありました。

今年は平穏で自然災害・人災のない年になりますことを心から祈りたいものです。

今、帝釈の人口は 462 人 (H30,10,31 現在) で、年々、急激に減少しております。過疎・高齢化率は年々進行しており、75 歳以上の方が 3 人に 1 人という状況になっています。

こういう状況の中で、今年も「安心安全な生活ができる地域づくり」を目指しますが、なかでもご高齢の皆さんの福祉・介護・生活支援につきましては、皆さんが実感していただけるものを行うべく努力していきます。

今後につきましては、心身ともに元気で健康寿命を高めるにはどうすればよいか、自治振興区としての最重要課題と思っています。

今は一人暮らし・二人暮らしの家庭が多く、会話が広がらない状況です。認知症の予防には、一日に家族以外に 3 人と話をすればよいと言われてしています。

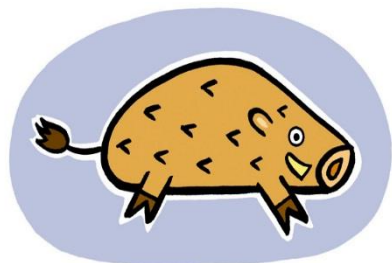
あらゆる機会をとらえて、積極的に出かけて行って、多くの人と交流し会話すれば、心の健康づくり・認知症の予防に大きくつながってくるのではないのでしょうか。どうか自治振興区のイベントや各支部での集まりやサロンに積極的に参加していきましょう。

また、今年は昨年の大雨・災害を踏まえ、地域防災のあり方について、皆さんとともに検討していきたいと思ひます。

皆さんの積極的な係わり・参加で、活力に満ちた地域づくりができますことを期待します。自治振興区の活動の中で、地域の和・人の和で素晴らしい帝釈地域が創造され、さらに、飛躍の年になりますことを祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

帝釈自治振興区

会長 表 良則



これからの主な行事予定・施設利用等

- 1月 4日(金) 仕事始め 行政文書
20日(日) 新年互礼会 午前11時～
21日(月) 行政文書
25日(金) JA庄原帝釈地区懇談会
30日(水) おふくろの味料理教室
2月 5日(火) 行政文書
17日(日) ボウリング大会 午後1時スタート(庄原伍楽荘)



その他の教室

グラウンドゴルフ教室(1/5 1/10 1/19)
(グラウンドの状態では変更になる場合があります。)

ご厚志のお礼

見舞い返しとして

帝釈自治振興区宇山支部へ

松本孝恵様より

香典返しとして

帝釈自治振興区未渡支部へ

瀧口安則様より

帝釈自治振興区宇山西支部へ

田辺輝満様より

//

若林啓泰(横山)様より

ありがとうございました。

新年互礼会のご案内

今年も残すところわずかとなりました。

7月には、近年ない大雨による大災害が帝釈地域内でも発生し、田畑の崩壊、路肩の崩壊など、私たちの生活に大きく悪影響を及ぼしました。新年は、災害のない年になって欲しいものです。

下記のとおり新年互礼会を開催します。大勢ご参加ください。

日時 平成31年1月20日(日) 午前11時～

会場 帝釈自治振興センター

テーマ 「地域防災について」 仮称

懇親会参加費 一人 2,000円

(送迎バスの運行予定は参加者が決まり次第お知らせします。くれぐれも飲酒運転はしないでください。)



愛鳥活動～えさやりとカレンダーづくり～

12月23日(日) 帝釈子ども会のメンバーで、まほろばの里「小鳥の森」の給仕台へ餌やりをしました。毎年、雪が降っても、野鳥たちが餌に困らないようにとの願いを込めて活動しています。

また、子ども会のメンバーが野鳥の絵を丁寧に描いてくれました。来年のカレンダーに仕上げて後日配布します。