

東城自治振興区だより

第100号

令和3年 6月 4日発行

東城自治振興区 庄原市東城町川東1188-2 TEL/FAX 08477-2-0487
ホームページ <http://tojyo-apd.main.jp/> メール tojyo@aioros.ocn.ne.jp

事務所だより

今年は昨年より26日早く梅雨入りしました。「梅雨」というのは、梅の実が熟す頃に雨が降ることからつけられた名前だそうです。雨や曇りの日が多くじめじめとうっとおいしい時期です。適度に体を動かしてストレスを溜めないように気を付けましょう。

また、いまだ新型コロナウイルス感染の収束のめどはたっていません。感染予防のため引き続き3つの密（密閉、密集、密接）を避ける・手洗い・手指消毒・マスクの着用をしましょう。



泥落とし映画会

めんたいぴりり

令和3年7月17日(土) ① 14:00
② 18:00

緊急事態宣言延長に伴い日程を変更しています

自治会親睦グランドゴルフ大会について

6月27日(日)に予定しておりました、自治会グランドゴルフ大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止といたします。参加を予定しておられました皆様には大変申し訳ございませんが、ご理解いただきますようよろしくお願い致します。

みのりの体験プロジェクト

東城地域では、最先端の農業が展開されています。ドローンや全自動収穫機の導入で省力化と安定した収穫・収量を実現しています。そこで今年はこのプロジェクトで最先端の農業について学びます。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

参加者募集

行事予定

①	6月19日(土)	ドローン体験	←中止になりました
②	8月7日(土)	全自動収穫機見学	
③	11月27日(土)	全自動収穫機見学と収穫体験	



いざという時に慌てないために



家の外の備え

※大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう。

- ・窓や雨戸はしっかりとカギをかけ、必要に応じて補強する。
- ・側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく。
- ・風で飛ばされそうな物は飛ばないように固定したり、家の中へ格納する。



家の中の備え

- ・非常用品の確認

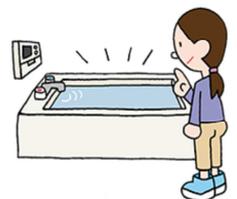
懐中電灯、携帯用ラジオ（乾電池）、救急薬品、衣類、非常用食品、携帯ボンベ式コンロ、貴重品など

- ・室内からの安全対策

飛散防止フィルムなどを窓ガラスに貼ったり、万一の飛来物の飛び込みに備えてカーテンやブラインドをおろしたり、雨戸を閉めておく。

- ・水の確保

断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する。



避難場所の確認など

- ・学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認しておく。
- ・普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておく。
- ・避難するときは、持ち物を最小限にして、両手が使え



非常用持ち出しバッグの内容の例

- 飲料水 (大人一人当たり一日3リットル×3日分)
 - 食料品 (カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど)
 - 貴重品 (預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など)
※千円札や100円玉、10円玉などがあるとよい(自販機で使える)
 - 救急用品 (ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
 - ヘルメット、防災ずきん、マスク、軍手
 - 懐中電灯、携帯ラジオ、予備電池、携帯電話の充電器
 - 衣類、下着、毛布、タオル
 - 洗面用具、使い捨てカイロ、ウェットティッシュ、携帯トイレ
- ※乳児のいるご家庭は、ミルク・紙おむつ・ほ乳びんなど



令和3年5月20日から

避難指示で必ず避難

避難勧告は廃止です

警戒レベル	これまでの避難情報	新たな避難情報
5	災害発生情報	→ 緊急安全確保
4	避難指示(緊急) / 避難勧告	→ 避難指示
3	避難準備・高齢者等避難開始	→ 高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報	→ 変更なし
1	早期注意情報	→ 変更なし

行事名	とき	6月からの行事内容
ふるさと今昔講座 (講座は会員以外でも受講できます)	6月8日(火)に予定していましたが中止とさせていただきます 7月13日(火) 13:30~	・第2回講座 郷土の歴史 「久代宮氏を訪ねて」 講師 近藤 芳弘さん 会場 東城自治振興センター
ウーマンカレッジ	未定	詳細が決まり次第案内いたします
しごんぼ隊	未定	詳細が決まり次第案内いたします
泥落とし映画会	7月 17日(土) ①14:00~ ②18:00~	・「めんたいぴりり」上映 開演 ①14:00 ②18:00 前売券 一般 1,000円、高校生以下 800円



感染症対策

へのご協力をお願いします

： 新型コロナウイルスを含む感染症対策の

： 基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む

： 咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

3 指先・爪の間を念入りにこすります。

5 親指と手のひらをねじり洗います。

2 手の甲をのばすようにこすります。

4 指の間を洗います。

6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う

何れもせずに咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う

咳やくしゃみを手でおさえる

■ 詳しい情報はこちら


首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

