

ふるさと今昔講座 ～第3回講座～

ふるさと今昔講座では、9月8日（火）“吉備の古代文化を巡る”と題して岡山県総社市「作山古墳・造山古墳・千足古墳」を巡り、日本の前方後円墳の基となったと言われている「楯築墳丘墓」を視察研修しました。天気は最高でしたが、コロナの感染予防対策で気温30度の中、マスクをしてお互いの距離を取り、そして熱中症に気を付けながら視察しました。バスも大型バスに20名が乗り、密にならないようにして実施をしました。

見学場所の「楯築墳丘墓」は、庄原市の佐田谷・佐田峠遺跡の四隅突出墳墓が起源と言われています。日本最古の埋葬施設を持つ庄原の遺跡が、古代吉備と密接につながり、前方後円墳になっていく道筋について研修をしました。

また、吉備の勢力の大きさをあらわす大型の前方後円墳造山古墳や作山古墳について立地や古墳づくりの様子を現地でしっかりと研修することができました。

今後、中国山地の真ん中に位置する庄原のことがより一層わかってくれば、歴史の一ページが変わってくるものと思います。そのようなことを感じながら、視察研修を終えました。

庄原とのつながりを改めて認識させられた研修となりました。⑤



みのりの体験プロジェクト ～稲刈り～

東城自治振興区では、米作りの体験を通し、子どもたちに収穫の喜びや食生活について学んでもらおうと「みのりの体験プロジェクト」を毎年実施しています。

本年度は新型コロナウイルスの影響で田植えは中止となりましたが、9月26日（土）に稲刈りを実施しました。

前日までの雨でぬかるんだ田んぼに足がはまり悪戦苦闘、泥だらけになりながらも稲を刈り、はでに稲をかけていきました。

12月には「しめ縄づくりと収穫祭」を予定しています。また、もち米の販売もありますのでお楽しみに！（k）



ウーマンカレッジ ~9月の行事~

ウーマンカレッジは9月14日(月)に、サロン活動を行いました。今月は身近にあるもので手作りをしようと古新聞でエコバックとゴミ袋、端切れでお手玉をつくります。それぞれ、作り方をよく知っている会員さんに指導してもらいながら進めていきました。ゴミ袋はとても簡単ですぐ覚えられ、エコバックは新聞で作ったと思えないくらいステキなものが完成していました。みんなで教え合いながら楽しく身近なものの再利用ができました。



28日(月)は全体行事で「庄原市出前トーク」を開催しました。今回のテーマは「こころの健康づくり」。庄原市役所保健医療課から保健師 山本尋恵さん、東城支所の保健師 末廣康二さんのお二人に来ていただきました。コロナ禍で落ち込みがちなところが元気になるようなお話をしていただきました。とても親しみやすく話をしてくださって、すぐに実践できそうな内容もあり、講演後の会員さんはいつもに増して元気になっていたように感じました。(m)



感染症対策 へのご協力をお願いします

： 新型コロナウイルスを含む感染症対策の
： 基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む
： 咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪を外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやる

- マスクを着用する(口・鼻を覆う)
- ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- 袖で口・鼻を覆う



正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う



■ 詳しい情報はこちら

厚労省

検索





広島ジュニア マリンパ アンサンブル コンサート

令和2年11月21日 (土)

チケット 大人 1,000円
中学生以下 500円
(未就学児入場不可)

開演 13:30 (開場 13:00)

庄原市東城文化ホール

チケット販売所 東城自治振興センター

本公演は庄原市在住の方のみチケットをご購入いただけます

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽公演が中止になる場合がありますので予めご了承ください。

※入場時の検温にご協力ください。検温時に37.5度以上の発熱がある、または体調不良の方のご入場をお断りする場合がございます。その際、チケット代は全額ご返金いたします。

※来場時、公演中は必ずマスクの着用をお願いします。

※こまめな手指消毒をお願いします。

※座席は前後左右1席ずつ開けてお座りください。

※チケット購入時に氏名、住所、連絡先をお伺いします。

※その他、新型コロナウイルス感染症予防のための対策については、チケット購入時にお渡しいたします。

行事名	とき	10月からの行事内容
ふるさと今昔講座 (講座は会員以外でも受講できます)	10月13日(火) 13:30~	<ul style="list-style-type: none"> ・第4回講座 郷土の歴史と文化と自然 郷土の自然「東城のキノコについて」 講師 朽木 孝一先生
東城老人大学	10月 8日(木) 9:00開会式	<ul style="list-style-type: none"> ・第22回東城老人大学G・G部グラウンドゴルフ大会 東城中央運動公園陸上競技場
ウーマンカレッジ	10月12日(月) 10:00~	<ul style="list-style-type: none"> ・サロン「切り絵」 東城自治振興センター研修室 参加費 100円
	10月26日(月)	<ul style="list-style-type: none"> ・日帰り研修「世羅のまちづくりを学ぶ」 7:50 東城支所玄関前集合 参加費 2,000円
しごんぼ隊	10月 3日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ・ミステリーツアー (雨天決行) 13時 東城自治振興センター集合 参加費 300円
東城文化ホール	11月21日(土)	<ul style="list-style-type: none"> ・広島ジュニアマリンバアンサンブルコンサート 前売券 大人 1,000円、中学生以下 500円

中止が決定した行事

10月	<ul style="list-style-type: none"> ・東城地区総合体育大会 ・東城町自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会 ・ふれあい東城まつり、ふれあいステージ
------------	---