

東城自治振興区 庄原市東城町川東1188-2 TEL/FAX 08477-2-0487
ホームページ <http://tojyo-apd.main.jp/> メール tojyo@aoros.ocn.ne.jp

避難訓練



東城自治振興区では、5月29日（金）、避難訓練及び消防訓練を行いました。今回は夜間で事務所や自動ドアが閉まっている状況を想定し実施しました。課題や改善点を検討し、夜間や休日でも安心して使用していただける様な施設にしていきたいと思っております（k）



感染症対策 へのご協力をお願いします

： 新型コロナウイルスを含む感染症対策の
： 基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む
： 咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやるう



マスクを着用する（口・鼻を覆う）

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う



何もせずに咳やくしゃみをする

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う

2 ゴムひもを耳にかける

3 隙間がないよう鼻まで覆う



咳やくしゃみを手でかさえる

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

■ 詳しい情報はこちら

厚労省

検索



ウーマンカレッジ ～笑って免疫力アップ!～

ウーマンカレッジでは6月15日(月)に、長い自粛期間を終えて今年度初めての全体行事を行いました。会員42名の内36名の方が出席されました。初めての行事はウーマンカレッジらしく、明るく元気に「笑って免疫力アップ!」ということで、東城病院居宅介護支援事業所管理者 藤田伸史さんに、笑顔の効果・元気な生活のための心掛けなどをお話いただきました。新型コロナウイルスの流行により、大勢で集まることが難しくなりましたが、お互いに感染対策をとりながら自分らしく役割をもって活躍する方法を考えるきっかけになったと思います。

今までとは違い、全員マスクをして距離をとっての開催でしたが、久しぶりの行事で藤田さんの楽しいお話を聴き、みなさん笑顔になっているのがわかりました。

今年度も、ウーマンカレッジ全員で“心も体も元気に生き活きと暮らそう”をテーマに、楽しく活動していきます。(m)



東城自治振興センターをご利用の方へのお願い

当施設は利用を再開しておりますが、安心してご利用いただくため、以下のお願いをご一読いただき、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 発熱、咳等の風邪症状がある方や体調がすぐれない方は、ご利用をお控えくださいますようお願いいたします。
- 手指の消毒や頻繁な手洗いにご協力をお願いいたします。
- マスクは必ず着用していただき、「咳エチケット」にご協力ください。
- 定期的な換気及び換気扇を作動し、ご利用ください。
- 施設をご利用の間は、相互接触や対面などの近接した距離での会話などの機会を減らしてください。
- 大声での発声、歌唱や声援等をできるだけ控えてください。
- 「3つの密」(密閉・密集・密接)を避けてください。
- 当面の間、センターへの出入りは下記のドアのみに限らせていただきます。
 - ・事務所が開いているとき 正面自動ドアのみ
 - ・夜間・土曜日・日曜日 支所側事務所横入口ドア
- ハンドドライヤーは使用を中止しています。
- 使用後は部屋に備え付けのタオルでアルコール消毒か水拭きをし清潔を保ってください。

※7月1日現在。

今後、変わることがあります。事務所までお問合せください。

予告

林家ひろホ



林家ひろホ ふるさと 落語会

前売券 (限定100枚)

大人 1,000円

小・中学生 500円

(未就学児入場不可)

チケット販売所

・東城自治振興区

令和2年8月29日 (土)

開演 14:30 (開場 14:00)

庄原市東城文化ホール

《ご来場のみなさまへのお願い》

※37.5℃以上の発熱や風邪症状等の不調がある場合は、来場をご遠慮ください。

※マスクの着用にご協力ください。

※手洗い・手指消毒にご協力ください。

※チケットご購入の際、名簿の作成にご協力をお願いします。収集した個人情報は、感染経路追跡のみとし、他の目的では利用しません。

東城自治振興センター利用における各部屋の定員数について

新型コロナウイルス拡大防止のため、当面の間各部屋の定員数を通常定員数の半分とさせていただきます。下記の表をご覧ください、利用人数に応じた部屋のご利用をお願いいたします。

室名	通常定員数	新型コロナウイルス拡大防止対策のための定員数
学習室1	30人	15人
学習室2	20人	10人
創作活動室	20人	10人
軽運動室	10人	5人
和室	20人	10人
調理実習室	35人	17人
研修室(全室)	100人	50人
研修室(3分の2)	50人	25人
研修室(3分の1)	20人	10人
市民ロビー	—	—

行事名	とき	7月からの行事内容
ふるさと今昔講座 (講座は会員以外でも受講できます)	7月14日(火) 13:30~	・開講式・総会、第1回講座 郷土の歴史と文化「埋もれ行く東城の民謡」 講師 高木 保 場所:東城自治振興センター
東城老人大学	7月 2日(木) 9:00~	・レクリエーショングラウンド・ゴルフ大会 東城中央運動公園陸上競技場
ウーマンカレッジ	7月 6日(月) 10:00~	・「初夏の一日 お寺でゆっくり過ごしましょう」 法話 林光徳さん 参加費: 200円
	7月20日(月) 10:00~	・サロン「大人の塗り絵」 東城自治振興センター 研修室 参加費: 100円 持参物: 色鉛筆
しごんぼ隊	8月	・サマードリームキャンプ 詳細が決まり次第案内を送らせていただきます。
東城文化ホール	8月29日(土) 14:30~	・林家ひろ木ふるさと落語会 前売券 大人 1,000円、小・中学生 500円

みのりの体験プロジェクト

苗の様子

5月22日に植えた苗が
元気に成長しています。



5月22日



7月1日

