

東城自治振興区だより

第81号

令和元年11月 5日発行

東城自治振興区 庄原市東城町川東1188-2 TEL/FAX 08477-2-0487
ホームページ <http://tojyo-apd.main.jp/> メール tojyo@aioros.ocn.ne.jp

東城町自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会

10月8日（火）東城運動公園陸上競技場において第7回東城町自治振興区親睦グラウンドゴルフ大会を開催しました。この日早朝には雨が降っていましたが、開会式が始まるころには雨も上がり、無事開催することができました。

107名の参加者で、和気あいあいと親睦を深めました。



成績

- 1位 広谷 隆寿 (小奴可)
- 2位 小田 等 (新坂)
- 3位 山田 興志登 (東城)
- 4位 関 キクエ (東城)
- 5位 木村 逸則 (帝釈)
- 6位 瀬戸 昭静 (帝釈)

認知症予防活動先進地視察

10月23日（水）鳥取県琴浦町に、自治会等からの希望者32名で認知症予防の取組の視察研修に行きました。

今回の研修会は、要介護者が減少することが取り組みによって説明できる実践としてNHKが取り上げた地域で、先進地の実践から学んでいこうと計画しました。実際に認知症予防介護教室を見学したり、琴浦町の取組の概要の説明を聞きました。

この取組は、町役場に認知症の方からの1本の電話から出発したとのことでした。住民の方のために何とかしていきたい、何ができるだろうかという思いから、行政・社会福祉協議会・医療機関・住民が一体となり取り組んでいる状況を聞かせていただきました。

「認知症にどのように東城自治振興区や自治会が取り組んでいけばいいのか。」という声が聞かれました。その中で、今回の研修会のまとめをしたいという声があがり、研修会のまとめの会がこれからもたれるという大変有意義な研修会を持つことができました。

ご協力をいただきました皆さんありがとうございました。

今後につきましても、自治会と連携を取りながら、行政・社会福祉協議会に対してご協力をいただき取り組んでいきたいと考えております。東城自治振興区の皆様方のご支援ご協力を引き続き賜りますようお願い申し上げます。



ウーマンカレッジ



10月のウーマンカレッジは、28日(月)に光信寺の湯ゆっくらでグラウンドゴルフ大会を行いました。この日は晴天、紅葉も色づき始め絶好のグラウンドゴルフ日和でした。参加者のみなさんは、楽しそうにおしゃべりしながら2ゲームプレーしました。プレー後は昼食を食べながら親睦を深めました。



その後の自由時間は、光信寺を散策したり、温泉につかったりとそれぞれ楽しむみなさん。

スポーツの秋を満喫し、親睦も更に深まった様子のウーマンカレッジです。(A)



東城老人大学 ~グラウンドゴルフ大会~

東城老人大学は、10月10日(木)、第21回目の大会を東城運動公園で開催しました。当日は晴天に恵まれ、青空の下みなさん日頃の練習の成果を発揮され、腕を競い合いました。



結果は、優勝 大橋啓子さん、準優勝 政野富美子さん、三位 花田弘子さん、四位 神部ユキコさん、五位 山岡正幸さんです。

おめでとうございます。(k)



しごんぼ隊 自然体験学習~城山探検~

しごんぼ隊は、10月26日(土)に城山探検を行いました。今回は城山にある木について主に学習しました。登りながらきのこを見つけると朽木先生に聞いて、木だけでなくきのこの学習も欠かせない子どもたち。たくさんきのこを見つけました。



天守台に着き、少し休憩した後は木の札にそれぞれ気に入った木の名前を書きます。この木札は木の根元へ置いて帰りました。



城山に登ったときには、ぜひしごんぼ隊が書いた木札を探してみてください。城山の自然について楽しく学習できたしごんぼ隊でした。(A)



第7回東城ふれあいステージ (兼備北地区フェスティバル庄原大会予選会)

10月19日(土)第7回東城ふれあいステージが開催され、12の団体が積み重ねた練習の成果をステージで発表しました。



児童合唱団そよかぜ



東城コールエコー



みのり民謡会



みのり民謡会



モアナフラ プルメリア



花柳扇松社中



琴城流大正琴



ゆりの会



東城高校吹奏楽部



高杉会東城支部



かえで会



尾道ばやし保存会

行事名	とき	11月からの行事内容
ふるさと今昔講座 (講座は会員以外でも受講できます)	11月9日(土) 13:30~	・講演「“最初の王墓”が意味するもの」 講師 野島 永 氏(広島大学大学院文学研究科教授) 時悠館
東城老人大学	11月14日(木) 10:00集合	・新米を食す会 東城自治振興センター 材料費を参加者で負担
ウーマンカレッジ	11月10日(日) 15:00~	・宝くじ文化公演 ドラミングハイ!鑑賞 東城文化ホール 参加費:800円
	11月18日(月) 11:24着	・サロン「秋の東城めぐり バスに乗ってみましょう」 行き先:聖神社 参加費:100円
しごんぼ隊	11月9日(土) 8:50集合	・ふるさと探訪 ヤマトロックマシン東城工場 東城自治振興センター集合 参加費:100円 持参物 水筒・筆記用具・タオル

地域マネージャー

10月9日(水)川西上自治会健康会に参加しました。

参加者は清水あつこ先生の指導のもと、肩こり改善体操や、全身のこわばった筋肉をほぐす体操など様々な体操をします。椅子に座ってできる体操がほとんどで、無理なく気軽にできるので、私も空いた時間や家事の最中にやっています。その成果がでたのか、肩こりで悩んでいましたが、最近は軽くなったような感じがします。体を動かしたら、円になって座り、ボールを送るレクリエーションを行います。こちらは頭の体操になります。

全てが終わると、参加者でお茶を飲んでお話をします。いつも笑顔が絶えず、笑い声でいっぱいのサロンです。(地域マネージャー大内)



元気塾講演会のお知らせ

とき **11月20日(水)**
13:30から

ところ **東城自治振興センター**

臨床社会学者
高齢社会をよくする女性の会 広島代表

講師 **春日キスヨさん**

人生100年時代、長い老後を生き抜くためのヒントを語っていただきます。

地域マネージャー

10月20日(日)宮平団地サンデーモーニングに参加してきました。



パン・ゆで玉子・ソーセージ・フルーツにあたたかいコーヒーがメニューです。ボリューム満点の朝食です。

この日は、ふれあいまつり開催日でもあり、その話題も飛び交っていました。おいしい物を食べながらいろんな話をして、楽しいですよ。

笑顔いっぱい、おなかもいっぱいで大満足の時間でした。(地域マネージャー大内)