

東城自治振興区だより

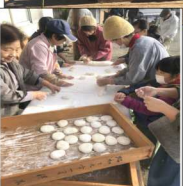
第72号
平成31年2月 5日発行

東城自治振興区 庄原市東城町川東1188-2 TEL/FAX 08477-2-0487
ホームページ <http://tojyo-apd.main.jp/> メール tojyo@aioros.ocn.ne.jp

自治会行事

どんど

1月13日・14日、各自治会でとんどが開催されました。その様子を紹介します。どの自治会も無病息災・五穀豊穰を祈り、お焚き上げの火に当たり、焼いたお餅などを食べ、一年間の健康をお願いされたようです。



情報・写真をお寄せいただき、ありがとうございました。今後も自治会行事など紹介していきたいと思っております。みなさまからの情報をお待ちしています！A

地域マネージャー通信

1月24日（木）に中町で行われている「まちなかお寺カフェ」に参加しました。中町以外の方も来られ、参加者とスタッフ含め70人と大盛況でした。

『おいしく元気アップ！！リハビリ栄養』と題して、筋力が低下している方には買い物の荷物を持つ等の日常生活で無理せず行えること、低栄養状態の方には肉や魚といったタンパク質を含む食材を意識して食べることを学びました。また、カーブ体操で体を動かしたり、生伴奏による思いっきり懐かしい歌を歌ったり、あっという間の二時間でした。途中には手作りの甘酒や豆大福が振る舞われ、参加者の方とどうやって作ったのかを話したりして、とても勉強になりました。（地域マネージャー横山）



ふるさと今昔講座

ふるさと今昔講座では、1月22日(火)東城自治振興センターにおいて名越弘文先生を迎え、「東城の偉人 妹尾義郎について」と題して講演をいただきました。

東城尋常小学校を卒業し高梁中学校に入学し、第一高等学校に入学したものの肺結核と診断され、東城で養生することになりました。その妹尾義郎さんが『仏陀を背負いて街頭へ』という有名な言葉を残すような「人道主義から出発して、反戦と変革の道を求め続けた仏教者となっていったのか」を講演いただきました。

今回は、「東城で暮らした日々について」を中心としてお話いただきました。国立図書館の図書をはじめとして、多くの図書をもとに30ページを超える資料を作成してくださいました。何年も研究してこられたその一端を、わかりやすく親しみやすく講演していただき、東城のというよりも「郷土の偉人」としての妹尾義郎さんを見つけることができました。

参加した38名の受講者も熱心に聞き入り、大いなる感動を受けた一日となりました。次回もお話が続きます。大変楽しみな講座となりました。(5)



ウーマンカレッジ ～新年会～

ウーマンカレッジは1月28日(月)に、「新年会」を開催しました。

午前中は、高木事務局長の脳トレです。歌を歌ったり、クイズがあったり、楽しみながらトレーニングできたと思います。最後にウーマンカレッジの今年の活動のスライドショーが流れ、会員は思い出を振り返ることができました。その後、山の子会の大型紙芝居と、読み聞かせで心温まるお話を聴きました。昼食をいただき、午後からはビーンボウリングと、輪投げをしました。年齢に関係なく誰でもできるゲームで、お互いに応援しながら競い合い、ストライクが出れば大歓声をあげたりと、全員で楽しく体を動かしました。クリスマス会から1か月空きましたが、今年も変わらず元気で明るいウーマンカレッジのみなさんでした。(m)



しごんぼ隊 ～お正月の遊び～

しごんぼ隊は1月12日(土)に、「お正月の遊び」を開催しました。

最初はA4サイズのジャンボかるたを使ったかるた大会です。1回目は個人戦、2回目は男子チーム、女子チームに分かれ競いました。

おやつタイムにみかんを食べ、次は3枚の折り紙でコマづくり。細かい作業が多くありましたが、苦戦しながらも無事完成！誰のコマが長く回っていただけるか対決しました。最後に福笑いをし面白い顔にみんな大笑い(^0^)

かるた、コマ、福笑いの総合得点で、入賞者には豪華景品が贈呈され、昔ながらのお正月の遊びを楽しく体験したしごんぼ隊でした。(A)



東城老人大学 ～新年互礼会～

東城老人大学では、1月10日(木)帝釈峡国民休暇村において新年互礼会を開催しました。

山岡正幸さんが秋田大黒舞を舞い、紅白の餅まきも行いました。懇親会ではカラオケの熱唱で大いに盛り上がり、最後には今年一年の健康を誓い合った老人大学のみなさんでした。(A)



東城ミュージックコンサート2019

1月20日(日)、第6回目となる「東城ミュージックコンサート」を開催しました。

司会進行は昨年に引き続き住本明日香さんを迎え、地元バンド・エレクトーン・ダンス・けん玉パフォーマンスなど披露しました。来場者数はのべ550人にのぼり、会場は熱気に包まれ大盛り上がり！地元有志の方々によるディナーも大好評でした。

ご来場いただいたみなさん、準備から当日までご協力いただいた大勢のみなさん、ありがとうございました！



行事名	とき	2月からの行事内容
ふるさと今昔講座 (講座は会員以外でも受講できます)	2月19日(火) 13:30~	・講座 郷土の歴史と文化 東城町の偉人—妹尾義郎について— 講師 名越 弘文氏 東城自治振興センター 研修室
ウーマンカレッジ	3月11日(月)	・全体行事「卒業研修旅行」 行先:徳島県 ※会員の方には後日詳細を案内いたします
しごんぼ隊	2月9日(土) 8:50集合	・工作教室「時悠館で勾玉作り」 東城自治振興センター集合 参加費:200円 持参物:水筒・タオル

第6回東城自治振興区まつり

作品展示発表会

2月26日(火)~28日(木)

展示時間 9:00~16:00 28日は15時まで

ステージ発表会

3月2日(土)

開場 9:30 開演10:00

今年も「東城自治振興区まつり」を開催します。

詳しくは別紙チラシをご覧ください。



昨年度の様子

