

～神々の棲む里～

田森自治振興区だより

No.285

発行：田森自治振興区(令和5年12月4日)

☎・fax 08477-2-0661

E-mail tamori@vesta.ocn.ne.jp

田森自治振興区フェイスブック QRコード



令和6年 高齢者部 新年互礼会のご案内



田森自治振興区高齢者部では、「令和6年新年互礼会」を開催します。
来年もさらに健康で活力ある生活を送れることを祈念するとともに、
みなさんと新年をお祝いし、交流を深めたいと思います。
みなさんお誘いあわせのうえ、ご参加いただきますようご案内申し上げます。



●日時 令和6年1月15日(月) 午前11時～午後3時

●場所 帝釈峡国民休暇村 ※送迎バスを準備します。

- ・送迎を希望される方は、お申込の際にお申し付けください。
- ・送迎バスの詳細につきましては、後日ご案内します。

●会費 5,000円

●申込締切り 令和5年12月22日(金) 午後5時まで

※参加を希望する方は、各地区高齢者部役員または、田森自治
振興センター(☎2-0661)までご連絡ください。

※定員30名(定員になり次第締切らせていただきます)



「田森子ども安全見守り隊」

活動日のお知らせ

「田森子ども安全見守り隊」のみなさんには、日頃から子ども達の安全を見守っていただき、誠にありがとうございます。

粟田小学校の冬休みの間、見守り隊の活動が休止となります。

また、三学期からの活動再開には、ご協力お願いいたします。

◎冬休み…12月25日(月)～1月8日(月)

◎三学期…令和6年1月9日(火)から
活動再開

【高齢者部】

“歓迎”ようこそ 神々の棲む里田森へ

～新しく田森へ来ていただいた方を紹介します～



西区（竹森）にUターンされた竹内さんご夫婦です。この夏から、お母様の利江さんと3人での生活をスタートされました。

何もわかりませんが、これからよろしくお願いします。

竹内光治、恒子

地域マネージャー 難波純子



デイホーム再彩会

平和への祈りを込めた千羽鶴

原爆の子像へ捧ぐ

デイホーム再彩会で、今年4月から5か月にわたり取り組み、8月に完成させていた「千羽鶴」。このたびリボンを付けるなどして、メッセージとともに平和記念公園へと届ける事ができました。



この千羽鶴作りは、今ある平和に感謝し、世界平和を祈りながらデイホームの時間や自宅でも鶴を折りました。

7月から色分け、糸通しの作業と手分けして取り掛かり、ひとりひとりの手書きメッセージも添えました。

祈りを込めて完成させた千羽鶴は、広島平和記念公園の原爆の子像折り鶴ブースに捧げられます。

笑顔で彩り弁当をお届け

～75歳以上の一人暮らしのみなさんへ手作り弁当を宅配～



寒い朝を迎えた11月24日（金）、女性部では、地元で採れた季節の食材を持ち寄り、ヘルシーで彩り豊かなお弁当を作りました。

サラダ巻きや煮物、和え物など野菜たっぷりの彩り弁当は、女性部の皆さんが75歳以上の一人暮らしのお宅へひとつひとつ配達しました。



配達に伺うと、寒い中玄関先で待っておられ「楽しみにしとったよ」などと、あたたかく出迎えてくださいました。女性部の皆さんは、高齢者の元気な姿に安心した様子でした。



シニア・初心者 パソコン教室



基礎からExcelを学ぶ

生涯学習事業

11月27日（月）、八幡自治振興区の高柴事務局長を講師に、2回目のパソコン教室を実施しました。

今回は、1回目で学習した内容の復習から始まり、Excelを使った表の作り方、計算、資料の作成までを学習しました。

参加者は、自治会活動や趣味に活かしたいと目的を持って参加され、わからない事はどんどん質問するなど積極的に学んでおられました。



次回のパソコン教室は、日程が決まり次第、振興区だよりでお知らせします。

今からできる年末年始の防犯対策



～もう一度わが家の防犯対策をチェックしてみましょう。～

何かと慌ただしくなる年末年始は、犯罪が多くなります。外出する機会も増えることから、つい防犯意識が薄れがちになります。

「自分だけは大丈夫」と油断せず、今すぐ防犯対策を始めてみてください。

犯罪を防ぎ、被害に遭わないよう空き巣狙いや不審者には十分注意しましょう。



あなたの家は大丈夫？

- ◆ 1 確実な戸締りと施錠
 - ・家の裏側の浴室などの小窓まで、戸締り・施錠を徹底する
 - ・数分の外出でも施錠する
- ◆ 2 家の周りを侵入されにくい環境を整える
 - ・庭先の侵入の足場になるようなものは整理整頓する
 - ・植木の剪定を行うなど、見通しをよくしておく
- ◆ 3 長期不在の時は留守を悟られないようにする
 - ・新聞や郵便をとめる
 - ・自動点灯する照明をつける

これからの行事予定・施設等

12/ 4 (月) 行政文書発送

4 (月) デイホーム北桜会 (北区集会所) 移動販売車 13:00～

6 (水) デイホーム再彩会 (竹森集会所) 移動販売車 14:30～

7 (木) 表現力講座「ろくろ細工を体験」 9:30～ ((旧) JA 庄原田森連絡所)

8 (金) 田森保育所 神楽練習 10:00～ (振興センター・大研修室)

9 (土) 神楽まつり会場準備 9:00～ (振興センター・全館)

9 (土) 移動販売車 内名サロン 11:00～ (内名集会所)

10 (日) 第10回神楽まつり 9:30～ (振興センター・全館)

11 (月) プリランテ練習 9:30～ (振興センター・大研修室)

12 (火) デイホームなごみ (南区集会所) 移動販売車 11:30～

13 (水) ママ友交流サークル「しめ縄リースづくり」 10:00～ (振興センター・和室)

14 (木) 移動販売車 11:00～ (振興センター)

18 (月) 高齢者部「門松づくり」 9:00～ (振興センター、田森郵便局)

20 (水) 生花教室 20:00～ (振興センター・小研修室)

23 (土) 粟田川水利組合 19:00～ (振興センター・和室)

◎毎週月曜日 「田森子ども安全見守り隊」

◎毎週木曜日 午前9時～午後4時 森林の匠塾 木工工作部活動日
場所 (旧) JA 庄原田森連絡所

◎毎週木曜日 午後3時30分～午後5時 地域未来塾

※移動販売車は、デイホームやサロンのほか、自治振興センターにも定期巡回していますのでぜひご利用ください。

