

～神々の棲む里～

# 田森自治振興区だより

No.250

発行:田森自治振興区(令和4年6月17日)

☎・fax 08477-2-0661

E-mail [tamori@vesta.ocn.ne.jp](mailto:tamori@vesta.ocn.ne.jp)

田森自治振興区フェイスブック QRコード

田森地区 総人口620人(±0) 世帯数296世帯(+1) (令和4年5月末現在)



～交流でママさんの仲間づくり “みんなの子育て支援ルーム”～

## ママ友交流サークル

### 赤ちゃん用 虫よけスプレーをつくらう

赤ちゃんにも安心♡



ママさん達が安心して子育てができる環境づくりを進めるとともに、ママさん同士の交流や仲間づくりを支援する「ママ友交流サークル」。

虫の多くなる季節になりました。虫よけスプレーを使いたいけど、市販の物は少し不安(=.=)…そこで、今回は、赤ちゃんにも使える安心安全な虫よけアロマスプレーの手づくりです。アロマ・セラピストから虫よけスプレーの作り方を学びます。



託児も準備しています。  
地域を問わず大歓迎です。  
一人でも多くぜひご参加ください。

令和4年7月13日(水)

午後1時30分～午後3時30分

講師 瀬戸 照美

アロマケアサロン Panie (パニエ)

※助産師

ナード・ジャパン認定アロマ・セラピスト

ナード・ジャパン認定アロマ・インストラクター

クター

場所 田森自治振興センター

参加費 100円

参加締め切り 7月7日(木)

参加を希望する方は、田森自治振興センター(電話2-0661)又はSNSでお申し込みください。

定員(10人)になり次第締切ります。

※ほろか・なみかカード10ポイントを附与します



### ママ友サークルへお友達を紹介

お友達を誘って一緒にご参加ください。

お友達紹介であなたとお友達に

★ほろか・なみかポイント 10P付与

★お好きな写真を缶バッジにします

# 楽しく健康づくり！



## デイホーム北桜会がスタートしました！

6月1日、今年度最初のデイホーム北桜会が開催されました。久しぶりの開催という事もあり、はじめに近況報告や今年度の計画について活発に意見が交わされ、すでに計画していた内容に加え、認知症についての講演や、体を動かすゲームの実施を検討しました。



次は、体組成計で健康チェック！筋肉量や基礎代謝などを知り、今後の健康づくりの参考にしていきます。今回は、自分たちに必要なカルシウムやタンパク質摂取量の話に合わせ、食べ物の重さあてクイズをしました。リンゴやキウイを手に、重さを当てるのですが、皆さん感覚を研ぎ澄ませて挑戦し、かなり近い答えが出ていました。  
※残念ながらピタリ賞はありませんでした！

田森地域では、今年度も地域交流と介護予防を目的として、4地区でデイホームを実施しています。高齢になっても自分の健康を自分で維持できるよう、元気なうちから健康づくりに取り組んで行きましょう。

地域マネージャー：難波純子



## 笑顔で彩り弁当をお届け

～75歳以上の一人暮らしのみなさんへ手作り弁当を宅配～



女性部



梅雨入り前の6月9日（木）、女性部のみなさんは、地元で採れた季節の食材を使い、彩り鮮やかなお弁当を作りました。

旬の筍などの煮しめやフキの梅肉和え、ワラビのチラシ寿司など心を込めて作った「彩り弁当」を75歳以上の一人暮らしのみなさんへお届けしました。

「楽しみに待ってったよ！」と玄関先で待ってられる方が多く、近況を尋ねるなどして交流を深めました。

女性部のみなさんは、高齢者のお元気な姿に安心したと話しておられました。

# ため池のハザードマップについて



庄原市 建設課

庄原市では、近年頻発する豪雨や大規模地震等により、ため池が決壊した場合を想定した「ため池ハザードマップ」を作成しました。広島県が作成した浸水想定区域図に基づき浸水範囲、避難場所等示したもので、地域住民が避難する場合に適切な行動がとれるよう情報を提供するものです。

このマップは、庄原市のホームページ「ため池ハザードマップ」で検索していただくか、東城支所、田森自治振興センターでも確認することができます。



今年もはじまりました

## 東城木の駅プロジェクト

～山をきれいに、まちが元気に～

### 令和4年度事業

1. 目標出荷量 800 t
2. 出荷期間 令和4年4月1日から  
令和5年3月31日まで

この機会にみなさんも身近にある間伐材などを出荷し、山をきれいにしてみませんか。

頑張って木の駅プロジェクトに参加しましょう！



東城木の駅プロジェクトは、市民が参加することにより里山づくりや森林整備の加速化を図るとともに、地域経済の活性化を図ることを目指しています。

令和3年度の自治振興区別出荷状況を見ると、田森地区が一番多く出荷されていきました。みなさんも身近にある間伐材などを出荷し、山をきれいに見ませんか。ぜひ木の駅プロジェクトに参加してください！



### 田森保育所

## 夕涼み会中止のお知らせ

田森保育所では、保育所と保護者を中心に「夕涼み会」を行っていますが、新型コロナウイルスの感染防止を図るため、今年は中止することとなりました。

地域の皆様には、毎年夕涼み会を楽しみにしていただいておりますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

# 夏の交通安全運動



令和4年**7**月**11**日(月)～**20**日(水)



スローガン：ゆるさない ハンドル・スマホの 二刀流

一人一人が交通ルールを守り、相手に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って交通マナーを実践するなど、交通事故防止を心がけましょう。

### 4つの重点

- ・歩行者の安全な通行の確保
- ・高齢運転者の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶
- ・自転車の安全利用の推進

## これからの行事予定・施設等

- 6/17(金) 行政文書発送
- 17(金) ピアノ調律 16:00～(振興センター・大研修室)
- 19(日) 比婆荒神神楽社 9:00～(振興センター・大研修室)
- 20(月) デイホームあさくら (振興センター) 移動販売車 14:30～
- 20(月) 移動販売車 13:30～東区サロン(東区集会所)
- 21(火) 高齢者部会 13:30～(振興センター和室)
- 21(火) 朝倉神社総代会 19:00～(振興センター・和室)
- 22(水) ママ友交流サークル 10:00～(振興センター・和室)  
「オカリナ演奏会・親子あそび」
- 22(水) 田森保育所・民生委員児童委員連携会議 10:30～(振興センター・小研修室)
- 23(木) 移動販売車 (振興センター) 11:00～
- 25(土) そば打ち塾 9:00～(振興センター・調理室・小研修室・和室)
- 25(土) 子ども神楽塾 19:00～(振興センター・大研修室)
- 29(水) 生花教室 20:00～(振興センター・小研修室)
- 30(木) 田森まるごと元気村 粟田小学校中学年 社会科学習イチゴ栽培
- 30(木) 広島県農業共済組合三次 地区懇談会 10:30～(振興センター・大研修室)
- 7/4(月) 高齢者部・粟田小学校「花植え交流会」9:30～(粟田小学校)
- 4(月) 田森保育所・南嶺会「花・花交流会」10:30～(田森保育所)
- 6(水) デイホーム北桜会 (北区集会所) 移動販売車 13:00～
- 9(土) 移動販売車 11:00～内名サロン(内名集会所)
- 9(土) 選挙投票所会場準備
- 10(日) 参議院議員通常選挙 投票日
- 11(月) デイホーム再彩会 (竹森集会所)
- 12(火) デイホームなごみ (南区集会所) 移動販売車 11:30～
- 13(水) ママ友交流サークル 13:30～(振興センター・和室)  
「虫よけスプレーをつくろう」
- 14(木) 移動販売車 (振興センター) 11:00～
- 19(火) デイホームあさくら (振興センター) 移動販売車 14:30～
- 25(月) 移動販売車 13:30～東区サロン(東区集会所)
- 28(木) 移動販売車 (振興センター) 11:00～

◎毎週月曜日 「田森子ども安全見守り隊」

◎毎週木曜日 午前9時～午後4時 森林の匠塾 木工工作部活動日

場所：(旧) J A田森出張所

※移動販売車は、デイホームやサロンのほか、自治振興センターにも定期巡回していますのでぜひご利用ください。

