

～神々の棲む里～  
**田森自治振興区だより**

No.249

発行：田森自治振興区(令和4年6月3日)

☎・fax 08477-2-0661

E-mail [tamori@vesta.ocn.ne.jp](mailto:tamori@vesta.ocn.ne.jp)

田森自治振興区フェイスブック QRコード



# 梅雨の大雨に備えよう！

— 自然災害に備えて万全な対策を —



梅雨や台風など、大雨、洪水、暴風による自然災害が発生しやすい季節です。

がけ崩れや河川の氾濫による浸水などの災害から、自らの命を守るために家庭やご近所などで積極的に事前の防災対策をしておきましょう。

**警戒レベル4**で全員避難！～命を守る行動

5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保
⚠ 警戒レベル4までに必ず避難		
4	避難指示	危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難	高齢者らは 危険な場所から避難
2	大雨・洪水・高潮注意報	自らの 避難行動を確認
1	早期注意情報	災害への 心構えを高める



## 命を守る避難のチェックポイント

- ①ご自宅の災害リスクを確認しましょう
- ②避難先を日頃から考えておきましょう
- ③あなたの避難がみんなの命を救う



健康寿命をのばそう！

# デイホームあさくらがスタートしました！

5月17日、今年度最初のデイホームあさくらが自治振興センターで開催されました。午前中は、参加者のみなさんが、今年度やってみたい事について話し合い、その後DVDを鑑賞しながらゆっくり過ごしました。午後からは、シルトピア油木音楽療法士の児玉先生を講師に迎え、音楽を楽しみながらの介護予防教室です。先生の楽しい話術と懐かしい歌で、笑顔の絶えない一時間半を過ごしました。



音楽を聞くことで心身ともにリラックスでき、身体をスムーズに動かせるようになると言われています。



参加者同士で血圧、体重測定を行い、記録していきます。

健康に関心を持ち健康寿命を延ばす事は、ご家族はもちろん、社会的にも大きなプラスとなります。地域交流と介護予防に田森全体で取り組んでいけるよう、皆様のご理解とご参加をよろしくお願いいたします。



～ママと一緒にリラックス～

## 「紙芝居とおはなし会」を開催しました

5月18日(水)、朝から青空が広がり、汗ばむ陽気の中“ママ友サークル”を開催しました。

今年度の第1回は、「紙芝居とお話し会」です。はじめに、地域マネージャーの赤木幸子さんから、「0歳から絵本の読み聞かせをしよう！」と題して、読み聞かせの効果や絵本の選び方の説明があり、早速乳児向けの紙芝居です。紙芝居が始まった瞬間、賑やかだった会場は静まり返り、紙芝居に集中！赤ちゃん達も紙芝居の世界へ入り込んでいきました。

ママ友サークル



絵本の読み聞かせでは、我が子を膝に座らせて読み聞かせに挑戦！抱っこされた赤ちゃん達は、後ろから大好きなママの声を聞いて、安心して絵本を見ていました。

地域の内外から集まったママさん達は、子どもの成長ぶりや日頃の奮闘ぶりに話を咲かせていました。皆さんもぜひ参加してママ友の輪を広げませんか。



～砂鉄以前の製鉄～を考える



## 田森史学講座(田森村塾第二期)

梅雨入り前の5月31日、庄原市帝釈峡博物館展示施設時悠館学芸員 稲村秀介さんを講師に迎え、延期していた令和3年度田森史学講座第4回を開講しました。

地域の古代史を探る(その3)



今回の講座では、「地域の古代史を探る」～砂鉄以前の製鉄～をテーマに“出土した鉄鉱石の謎”や、“小奴可鉦床群と「藤沢鉦山」”などについて詳しく学び、シリーズのまとめにふさわしい講座となりました。

また、持って来られた鉦石に参加者が実際に触れ、重さ比べをしたり、磁石につくか試したり、貴重な体験をすることができました。

今後は、「地域学講座」と改め、地域の歴史文化、科学など幅広く探究していきたいと考えています。

【生涯学習事業】



# 田森保育所・栗田小学校 春の食育事業



～おいしいお米ができますように～

田森保育所

## 田植えをしたよ♪



5月20日、(株)藤本農園のご協力を得て、田森保育所園庭の田んぼで、園児たちが田植えを体験しました。

はじめに、藤本さんから田植えのことや、苗を3本ずつ植えることなどの説明があり、子ども達は真剣に聞いていました。

田んぼに入ると、ぬかるみに足をとられてオットット。しかし、子ども達はすぐに慣れて、教わった通りに丁寧に植えていきました。

田んぼの水がチョット冷たかったね🐸



たくさんお米ができますように🎵



～田植太鼓と田植歌にあわせて～

## 田植えを体験

栗田小学校

5月23日(月)五月晴れの中、栗田小学校の田植えが行われました。小学校下の水田で全校児童16人が、「栗田川流域農地・水・環境を守る会」と(株)藤本農園の協力を得て、アイガモ農法による米作りの挑戦です。



2年ぶりに地域の方と一緒に、地元につながる田植太鼓・田植歌にあわせて、児童が苗を植えていきました。

子ども達は、安心安全なアイガモ農法による米づくりを体験することで、苗から稲へと成長する過程をはじめ、生命の大切さや自然の恵みなど多くのことを学んでいきます。

地元につながる田植太鼓・田植歌にも教わりながら、おいしいお米ができますようにと願った一日となりました。



## 田森自治振興区

# 会費のお願い

令和4年度田森自治振興区会費として1戸当たり2,500円を集めさせていただきますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

なお、会費につきましては、各自治会で、それぞれとりまとめていただくようお願いしています。



【写真提供：東区 毛利元真 様】

### これからの行事予定・施設等

- 6/ 6 (月) 栗田小学校休業日
- 6 (月) 食彩工芸部 9:00～ (振興センター・調理室)
- 6 (月) 栗田中自治会女性部 9:30～ (振興センター・和室)
- 6 (月) 移動販売車 13:30～東区サロン (東区集会所)
- 7 (火) 田森子ども安全見守り隊 活動日**
- 9 (木) 女性部 75歳以上の一人暮らしの方へ季節の料理宅配弁当づくり
- 9 (木) 移動販売車 (振興センター) 11:00～
- 11 (土) 移動販売車 11:00～内名サロン (内名集会所)
- 11 (土) 子ども神楽塾 19:00～ (振興センター・大研修室)
- 13 (月) デイホームなごみ (南区集会所) 移動販売車 11:30～
- 15 (水) デイホーム再彩会 (竹森集会所) 移動販売車 14:30～
- 17 (金) ピアノ調律 16:00～ (振興センター・大研修室)
- 20 (月) デイホームあさくら (振興センター) 移動販売車 14:30～
- 20 (月) 移動販売車 13:30～東区サロン (東区集会所)
- 23 (木) 移動販売車 (振興センター) 11:00～
- 25 (土) そば打ち塾 9:00～ (振興センター・調理室・小研修室・和室)
- 25 (土) 子ども神楽塾 19:00～ (振興センター・大研修室)
- 29 (水) 生花教室 20:00～ (振興センター・小研修室)
- 30 (木) 広島県農業共済組合三次 地区懇談会 9:30～ (振興センター・大研修室)

◎毎週月曜日 「田森子ども安全見守り隊」

◎毎週木曜日 午前9時～午後4時 森林の匠塾 木工工作部活動日

場所：(旧) J A 田森出張所

※**移動販売車**は、デイホームやサロンのほか、自治振興センターにも定期巡回していますのでぜひご利用ください。

