

～神々の棲む里～
田森自治振興区だより

No.247

発行：田森自治振興区(令和4年5月2日)

☎・fax 08477-2-0661

E-mail tamori@vesta.ocn.ne.jp

田森自治振興区フェイスブック QRコード



～交流でママさんの仲間づくり “みんなの子育て支援ルーム”～

ママ友サークル

令和4年度の「ママ友サークル」がスタートします！毎月一回開催し、ママさん達が安心して子育てができる環境づくりを進め、ママさん同士の交流や仲間づくりを支援します。

今回は、「紙芝居とおはなし会」です。我が子と触れ合いながら紙芝居の読み聞かせを楽しみ、幼かったころを思い出してみませんか？

また、コロナ禍での子育ては、ママさんが孤立してしまいがち。誰かと話したい！「お話し会」では、子育ての悩みや喜びなどを話しながら、**ママ同士の交流の輪を広げましょう。**



令和4年**5月18日**(水)

午前10時～午前11時30分



参加費 無料

場所 田森自治振興センター

申込期限 令和4年5月16日(月)

※参加のご希望やお問い合わせは、
TEL (2-0661) 又は田森自治振興区
のSNSをご利用ください。

※ポイント**10P付与**

ほろか・なみかカードを持って来て
ください。



0歳児にも読み聞かせの効果があり、紙芝居や絵本の豊かな色彩を見ることは脳に刺激を与えるとともに、親とのスキンシップでリラックス効果が期待できるといわれています。



ママ友サークルへお友達を紹介

お友達を誘って一緒にご参加ください。
お友達紹介であなたとお友達に

★ほろか・なみかポイント **10P付与**

★お好きな写真を缶バッジにします



託児も準備しています。
地域を問わず大歓迎です。一人でも多くぜひご参加ください。

【生涯学習部】

～砂鉄以前の製鉄～

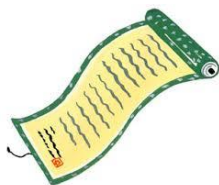
第4回田森史学講座(田森村塾第二期)



新型コロナウイルスまん延防止等重点措置で延期しておりました、令和3年度の「第4回田森史学講座」を開講します。

時悠館学芸員 稲村秀介さんを講師に招き、地域の古代史を探る(その3)「砂鉄以前の製鉄」と題して、令和3年度の学びの総集編となります。

かつて「くろがね」どころとして繁栄した往時を偲ぶとともに、私達が暮らす地域を振り返ってみませんか。



日時：令和4年5月31日(火)

午後1時30分～午後3時30分

場所：田森自治振興センター 大研修室

テーマ：「砂鉄以前の製鉄」

講師：時悠館学芸員 稲村 秀介

※講座を希望される方は、田森自治振興センター(☎2-0661)までご連絡ください。

令和4年度から田森史学講座(田森村塾第二期)は、「地域学講座」として改め、俯瞰的に地域を学んでまいります。

【スポーツ協会田森地区・体育部】

第49回田森地区民親睦大運動会の中止

毎年6月第1日曜日に田森自治振興区(スポーツ協会田森地区)、粟田小学校、田森保育所が合同して田森地区民親睦大運動会を開催していますが、新型コロナウイルスの感染が収束しない中での開催は難しいと判断し、やむを得ず中止することとなりました。

新型コロナウイルスの感染防止を図り、地域の皆さんや子ども達の命を守るため、やむを得ない措置と考えています。誠に残念ですが、ご理解をいただきますようお願いいたします。

田森自治振興区体育部会議・スポーツ協会田森地区総会(報告)

4月21日(木)、体育部役員・スポーツ協会田森地区役員が出席し、令和3年度事業報告及び各会計収支決算、令和4年度事業計画及び各会計収支予算の4議案について審議されました。

令和4年度事業では、秋のハイキング「多飯が辻山登山」のほか、専門部の活動として新型コロナウイルスの感染防止に努めながら、それぞれ活動していくこととなりました。

健康寿命をのばそう！

令和4年度のデイホームが始まりました



4月12日、今年度最初のデイホームなごみが南区集会所で開催されました。新たに三人の方に調理ボランティアに加わっていただき、心強いスタートとなりました。4月18日には竹森集会所でデイホーム再彩会も開催され、花を囲み賑やかにお花見会を楽しみました。

5月にはデイホームあさくら、6月からはデイホーム北桜会も開催を予定しています。これまで通り感染症予防に努めながら、皆さんと健康づくりを進めていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



デイホームなごみ



長年頑張って働いてきた体を労わりながら優しい体操でほぐします。
午後は、今年度の計画とプリントパズルで脳もしっかりほぐしました。

デイホーム再彩会

ツツジと八重桜を囲みながら歌を歌ったり紙芝居を演じたりの楽しい一時。紙芝居の木枠を手作りで準備してくださったので、本格的な紙芝居を楽しむ事ができました。



…令和4年度デイホーム開催予定…

	開催回数	開催場所	次回開催日
デイホームなごみ	年間12回(4月～3月)	南区 南区集会所	5月10日(火)
デイホームあさくら	年間8回(5月～2月)	自治振興センター	5月17日(火)
デイホーム再彩会	年間12回(4月～3月)	西区 竹森集会所	5月16日(月)
デイホーム北桜会	年間8回(6月～3月)	北区 北区集会所	6月1日(水)



目標を決めて楽しく健康づくり



令和4年度 田森ウォーキングラリー

高齢者部

昨年度から始まっているウォーキングラリーを、今年度も引き続き実施いたします。

☆田森ウォーキングラリー参加方法☆

- ①ウォーキングラリー用紙、記録表を貰う。
- ②用紙に書いてあるコースの中から、ご自身の体調等を考慮して目標を決めます。
- ③歩く場所、時間は自由です。期間中に歩いた歩数を記録して距離を計算していきます。

※万歩計、携帯電話の機能を使って歩数を確認します。お持ちでない方はご相談ください。

- ④目標の歩数を達成したら記録用紙を高齢者部役員か振興区へ提出してください。

賞状と賞品、ほろかポイントを贈呈します。

※不明な点は、振興区までお問合せください

視線は前に

腕をしっかり振る

無理をしないで楽しんで歩きましょう

かかとから着地



伊勢神宮コース

達成おめでとうございます！

竹森 岡崎さんご夫妻が、伊勢神宮コース 440 kmの目標を達成されました。



地域マネージャー 難波純子

これからの行事予定・施設等

- 5/10 (火) デイホームなごみ (南区集会所) 移動販売車 11:00~
12 (木) 移動販売車 11:00~ (振興センター)
14 (土) 移動販売車 内名サロン 11:00~ (内名集会所)
14 (土) 子ども神楽塾 19:00~ (振興センター・大研修室)
15 (日) 第24回東城支部グラウンドゴルフ大会 8時30分 (庄原市東城中央運動公園)
16 (月) デイホーム再彩会 (竹森集会所) 移動販売車 14:30~
16 (月) 移動販売車 13:30~ 東区サロン (東区 集会所)
17 (火) デイホームあさくら (田森自治振興センター) 移動販売車 14:30~
18 (水) 子育て支援ルーム「ママ友サークル」 10:00~ (振興センター・和室)
21 (土) そば打ち塾 9:00~ (振興センター・調理室・小研修室・和室)
25 (水) 生花教室 20:00~ (振興センター・小研修室)
26 (木) 移動販売車 11:00~ (振興センター)
28 (土) 子ども神楽塾 19:00~ (振興センター・大研修室)
30 (月) 移動販売車 13:30~ 東区サロン (東区 集会所)
31 (火) 田森史学講座 13:30~ (振興センター・大研修室)

◎毎週月曜日 「田森子ども安全見守り隊」

◎毎週木曜日 午前9時~午後4時 森林の匠塾 木工工作部活動日

場所: (旧) JA田森出張所

※移動販売車は、デイホームやサロンのほか、自治振興センターにも定期巡回していますのでぜひご利用ください。

