

～神々の棲む里～

田森自治振興区だより

No.236



発行:田森自治振興区(令和3年11月19日)

☎・fax 08477-2-0661

E-mail tamori@vesta.ocn.ne.jp

田森自治振興区フェイスブック QRコード



田森地区 総人口630人(-1) 世帯数296世帯(±0) (令和3年10月末現在)

高齢者部

目標を決めて楽しく健康づくり

田森ウォーキングラリー

令和3年12月1日から令和4年3月31日までの期間

ひとりでも始められる「ウォーキング」は、すでに多くの方が健康づくりのため取り組んでいらっしゃると思います。しかし気軽に始められる一方で、毎日続けることはなかなか大変です。

そこで高齢者部では、地域の皆さんと一緒に目標を立ててチャレンジする「田森ウォーキングラリー」をはじめました。

年齢制限はなく、どなたでも参加いただけます。皆さんぜひご参加ください。

☆田森ウォーキングラリー参加方法☆

- ① ウォーキングラリー用紙、記録表を貰う。
- ② 別紙に書いてあるコースの中から、ご自身の体調等を考慮して目標を決めます。
- ③ 歩く場所、時間は自由です。期間中に歩いた歩数を記録して距離を計算していきます。

※万歩計、携帯電話の機能を使って歩数を確認します。お持ちでない方はご相談ください。

- ④ 目標の歩数を達成したら記録用紙を高齢者部役員か振興区へ提出してください。

☆目標を達成された方には、賞状とほろかなみかカードポイントを附与します。

視線は前に



腕をしっかりと振り

無理をしないで楽しんで歩きましょう

かかとから着地

ウォーキングで得られる効果

“健康のため”と目的を持って行う歩きを「ウォーキング」と言います。ウォーキングの健康効果は多岐に渡り、生活習慣病の改善、骨の強化、肥満、腰痛の改善などの効果が期待できます。

例) 出雲大社コース 150キロ

スタート



身長150センチの私は、1,660歩で1km出雲大社まで249,000歩じゃ!

75キロ達成



124,500歩で半分じゃ!



249,000歩達成! 振興区に提出してポイントゲット♪

※不明な点は、振興区までお問合せください

行ってみたい!

魅力あふれる田森保育所・栗田小学校



庄原市立田森保育所

小規模校のメリットを最大限に生かし、「自ら考え」「判断・行動し」共に伸びる学校を目標に頑張っています。

…校歌の一部…

清くやさしく、たゆみなく努
め励む 智と徳を



子ども達の育ちに大切な保育環境を地域との連携で支えています。

- 整った遊具や走り回れるほど広い園庭
- 命の尊さや優しい心を育む恵まれた自然環境



庄原市立栗田小学校

地域が全力投球で支援する田森保育所、栗田小学校に行ってみませんか?

子ども達は、自然とふれあいながら伸び伸びと育ち、意欲的に学び、自ら進んで活動しています。「地域と共にある学校支援プログラム」に基づき、地域では、就学通学対策や学習支援をはじめ、地域交流や社会見学など様々な形で保育所や学校を支援するとともに、保護者負担の軽減にも力を入れ、子育てしやすい環境づくりを進めています。

“未来に輝く子ども達”のために

田森自治振興区では、地域と共にある学校づくりに全力で取り組んでいます。地域や保育所、小学校と連携しながら、子育て世代が暮らしやすい地域を目指しています。

地域とともにある学校づくり～子育て支援の一例

1. **ランドセル賞 (祝い金)** 新入学生 20,000 円
転入学生 10,000 円
2. **通学支援** 子ども安全見守り隊、タクシー通学 (市)
3. **栗田放課後子ども教室**
4. **学習支援** 地域未来塾
5. **講師の派遣** 朝の読み聞かせ、まち探検、福祉、切り絵、田植交流、木工工作、調理実習、地域の歴史文化、その他
6. **交流と支援** 田森まるごと元気村と社会見学、保小連携事業、子育て交流会、スキー講座 その他

【地域と共にある学校支援プログラム】

～第2回講座を開講しました～

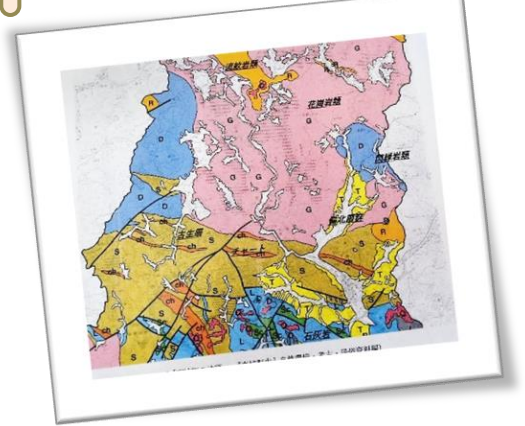
田森史学講座(田森村塾第二期)

田森の山々が秋色に染まった11月15日、庄原市帝釈峡博物展示施設時悠館学芸員 稲村秀介さんを講師に迎え、田森史学講座第2回を開講しました。

この日の講座では、「地域の古代史を探る」～人間が作り上げた景観～をテーマに田森村のあゆみや田森地域の地形、地質などを詳しく学びました。



地域の古代史を探る



参加者からは、「神々の棲む里と呼ばれる土壌が歴史的にあったのか。」という驚きの声や、古くから人が住みやすい地域としてたたらが発達とともに栄えてきた歴史に「地域を誇りに思うとともに、次の世代に引き継いでいかななくては。」という声などが聞かれました。

第3回以降の講座は、1月から3月までに2回開講予定です。ふるさとの自然、歴史などについて、みんなで一緒に学びましょう。詳しい日程等につきましては、次回以降の振興区だよりでご案内します。



宅配弁当に代えて、

昔ながらの手作り梅干しセットをお届け

女性部では、季節の食材を使ったお弁当を毎年2回、75歳以上の一人暮らしのお宅へお届けしていますが、新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、「宅配弁当」は、やむを得ず中止し、森林の匠塾食彩工芸部の手作り梅干しと紅白饅頭をお届けすることとなりました。

雨が降ったりやんだりという寒い朝を迎えた11月12日、女性部のみなさんは地区ごとに分かれ、一人暮らしの方に「梅干し」と「紅白饅頭」のセットをお届けしました。女性部の皆さんが近況を尋ねたり、優しい言葉をかけられると、「いつも気にかけてくれてありがとう。」と涙ながらに話され、喜んでいただきました。

～75歳以上の一人暮らしの方へ～



女性部

使わなくなった乳幼児向けの絵本はありませんか？

DVD・絵本の提供をお願いします



振興センターでは、月に1回、地域内外の未就学児をお持ちのお母さん方を対象に「子育て交流会」を開催しています。また、平日の昼間、振興センターの和室を「交流・遊びの場所、子育て支援ルーム」として開放し、子育てに役立てていただこうと呼びかけています。

限られた空間なので遊具などを置くことが出来ないため、小さな手作りおもちゃ、絵本、DVDなどを置こうと考えています。

皆さんのご家庭で、読まなくなったり不要になった乳児向けの絵本やDVDを、子育て支援ルームにご寄付いただけませんか？ぜひともみなさんのご協力をお願いします。



振興センターまで直接お持ち込みください。

子育て支援事業

これからの行事予定・施設等

- 11/19 (金) 行政文書発送
20 (土) 子ども神楽塾 19:00～ (振興センター・大研修室)
21 (日) 中区女性部 10:00～ (振興センター) ※雨天の場合 (振興センター・大研修室)
24 (水) 生花教室 20:00～ (振興センター・小研修室)
25 (木) ブリランテ 9:00～ (振興センター・大研修室)
25 (木) 移動販売車 11:00～ (振興センター)
26 (金) ママ友サークル「赤ちゃん手形足型アートに挑戦」10:00～ (振興センター・和室)
27 (土) 子ども神楽塾 19:00～ (振興センター・大研修室)
- 12/1 (水) 田森保育所 神楽練習 (振興センター・大研修室)
3 (金) 田森保育所 神楽練習 (振興センター・大研修室)
4 (土) 子ども神楽塾 19:00～ (振興センター・大研修室)
6 (月) 移動販売車 日出サロン 14:30～ (東区集会所)
7 (火) ブリランテ練習 9:30～ (振興センター・大研修室)
8 (水) デイホーム北桜会 (北区集会所) 移動販売車 14:30～
8 (水) 田森保育所 神楽練習 (振興センター・大研修室)
9 (木) 田森保育所 神楽練習 (振興センター・大研修室)
10 (金) 田森保育所 神楽発表会 (振興センター・大研修室)
11 (土) 移動販売車 11:00～ 内名サロン (内名集会所)
11 (土) 子ども神楽塾 19:00～ (振興センター・大研修室)
12 (日) 子ども神楽塾 神楽発表会 (振興センター・大研修室・和室)
14 (火) デイホームなごみ (南区 ひなの宿) 移動販売車 14:30～
14 (火) ブリランテ練習 9:30～ (振興センター・大研修室)
15 (水) デイホーム再彩会 (竹森集会所) 移動販売車 14:30～
20 (月) 移動販売車 日出サロン 14:30～ (東区集会所)

◎毎週月曜日 「田森子ども安全見守り隊」

◎毎週木曜日 地域未来塾 15時30分～ (振興センター・小研修室)

◎毎週木曜日 森林の匠塾 木工工作部活動日 ～皆さんも一緒に活動しましょう！～
時間：午前中 場所：(旧) J A 田森出張所

※移動販売車は、デイホームやサロンのほか、自治振興センターにも定期巡回していますのでぜひご利用ください。

