

～神々の棲む里～

田森自治振興区だより

No.217



発行:田森自治振興区(令和3年2月5日)

☎・fax 08477-2-0661

E-mail tamori@vesta.ocn.ne.jp

田森自治振興区フェイスブック QRコード



感謝の気持ちを込めて プランターと手紙でお礼

—栗田小学校 1、2年生—



通学時の見守り活動や本の読み聞かせをはじめ、多くの地域みなさんに一年間お世話になった感謝の気持ちを込めて、栗田小学校1、2年生8人の児童から、プランターが届けられました。

コロナ禍の中とあって、1月20日児童を代表して荒尾教頭先生からお礼の手紙を添えてパンジーとチューリップが植えられたプランターをご寄贈いただきました。

子ども達は、彩りを考えながらチューリップの球根を真ん中にしてパンジーの苗を植えたそうで、手紙にはどんな色のチューリップの花が咲くか楽しみにしてくださいと書いてあります。

地域の皆さんに支えられ、見守っていただいていることで安心して学校に通える心情や学校の中だけでなく、広く社会の人と関わることで大きく成長した様子が見られ、ほのぼのとした気持ちにさせてくれました。

1,2年生の皆さん、プランターとお手紙ありがとうございました。大事に育て、きれいなチューリップを咲かせます。また、振興センターにも見に来てくださいね(^^♪



プランターには笑顔の子ども達の写真が添えられています(*^^*)

そして、“見守り隊のみなさん”には、登校中の見守り活動のお礼、“読み聞かせのみなさん”には、読み聞かせをいつも楽しみにしていることなど、子ども達から心のこもったお礼の言葉が書かれていました。

振興センターのほかに田森郵便局と田森保育所、子ども教室にも届けられており、子ども達の純粋な心優しい気持ちに、みなさんとても喜ばれていました。



定住促進活動事業



みんなの力で地域づくり

～映画「奇跡の小学校の物語」上映会～

映画の場となったのは、栃木県宇部宮市古賀志町。学校の廃校という地域に訪れた危機から、誰に言われるまでもなく一人一人が立ち上がり、小学校の桜を守る活動から地域づくりへと発展していく様子が描かれており、地域社会のことを考え行動に移していくことで、心豊かに暮らせる定住社会を実現しています。



大寒を過ぎた1月24日(日)、「奇跡の小学校の物語」上映会を開催しました。保育所保護者と小学校保護者、振興区役員の皆さんにご参加いただきました。

この映画は、固い絆で結ばれた地域住民が学校を中心に地域づくりを進めた実話に基づき製作された、奇跡と感動のドキュメンタリー映画で、文部科学省選定、厚生労働省社会保障審議会推薦児童福祉文化財作品です。

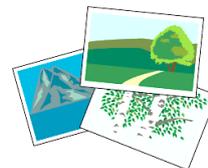


地域と保護者、学校がひとつになり、「地域づくり」や「子ども達の未来のために」みんなで協力し、より良いまちづくりへと繋げたいと思います。



～写真を通じて地域の魅力を再発見～

ここはどこでしょう？



今年の干支は、「丑」ですよ！
この写真は、田森地域のある場所です。突然ですが！みなさんにちょっとしたクイズを出題します。
「この写真はどこでしょうか!？」

答えは、2月19日発行の振興区だよりお知らせします。

田森で暮らしていてもまだ訪れていない場所ってたくさんあると思います。ぜひ訪れてみてはいかがでしょうか!？新しい発見があるかもしれません！

【デイホーム事業】

～2月に予定していたデイホームはすべて中止します～

参加をご検討されていた皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解賜りますようよろしくお願いいたします。今後の予定につきましては、新型コロナウイルス感染症の拡大状況を見て判断させていただきます。

おうちでデイホーム

新型コロナウイルスの感染防止を図るため、デイホームの中止が続き参加者の皆様には大変ご迷惑をおかけしております。

2月もデイホームの開催が叶わない中、自宅で気軽にできる健康づくり、介護予防について庄原市社会福祉協議会 東城地域センターの地域福祉コーディネーター、佐々木志保さんにお話を伺いました。

大切なのは人との繋がり

家族やお友達と会う機会が減っている方も多いと思いますが、やはり、会話は大切です。電話でもいいので、お喋りをして、楽しく笑顔になれる時間を持てるといいですね。人との繋がりは安心につながります。

社会参加・運動・食事

健康的に楽しく生活するためには「積極的に社会参加」「運動習慣を持つ」「栄養価が高い食事をしっかり噛んで食べる」この三つをバランスよく実施する事が大事です。

簡単な運動でも、習慣にすると筋肉が増え、ケガの防止、関節への負担軽減、血流改善などいいこと尽くし！食事はバランス良く！は基本ですが、豆腐やお魚、納豆など、タンパク質は欠かさないようにしましょう。



安心してデイホームが開催できるようになったら、また一緒に楽しみましょう！

きょういく・きょうよう

教育・教養…ではありません。「今日、行くところがある」「今日、用事がある」のことです。今日は畑に行こう、今日は買い物に行こう、今日は種まきをしよう、今日は孫に電話をしよう、など、毎日目的を持って一日を始めることがフレイル予防に繋がります。



庄原市社会福祉協議会
東城地域センター
地域福祉コーディネーター
佐々木 志保さん

「筋肉をほぐし、骨や関節の動きを良くするストレッチ」をわかりやすく解説した資料を、デイホーム参加者の皆さんにお送りしたいと思っています。届きましたらぜひ、参考にしてみてください。



『一万円分のプレミアムポイントが受けられます』

申込みは お済みですか？

○申請期限

申請期限は令和3年3月19日(消印有効)です。
期日を過ぎた場合には、10,000円分のポイント
が受けられません。
早めの申し込みをお薦めします。

○申込用紙(緑色の封筒)をなくした場合

再度、お送りすることができます。
庄原市役所 企画振興部 商工観光課
☎0824-73-1178 までお問い合わせください。



「な・み・か」デザイン



「ほ・ろ・か」デザイン

これからの行事予定・施設等

- 2/ 5 (金) 行政文書発送
- 7 (日) 中山間地組合会議 14:00～ (振興センター・和室)
- 9 (火) 粟田中自治会 役員会 19:00～ (振興センター・和室)
- 12 (金) 移動販売車 10:30～ (田森自治振興センター)
- 13 (土) そば打ち塾 9:00～ (振興センター・小研修室・調理室)
- 19 (金) 女性部会議 9:30～ (振興センター・和室)
- 22 (月) 生涯学習部会議 19:00～ (振興センター・和室)
- 24 (水) 高齢者部会議 13:30～ (振興センター・和室)
- 24 (水) 生花教室 20:00～ (振興センター・小研修室)
- 25 (木) 総務部会議 19:00～ (振興センター・和室)
- 3/ 2 (火) 環境福祉部会議 19:00～ (振興センター・和室)

※新型コロナウイルスの感染に係る今後の状況次第で、活動や行事予定が変更になる場合があります。

◎毎週月曜日 「田森子ども安全見守り隊」

◎毎週木曜日 未来塾 15:30～

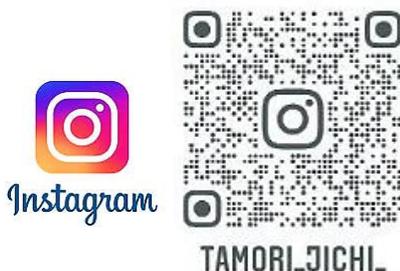
◎森林の匠塾木工工作部…新型コロナウイルスの感染症対策のため、当分の間活動を休止します。

※移動販売車は、デイホームやサロンのほか、自治振興センターにも定期巡回
していますのでぜひご利用ください。

また、人が集まる場所でも販売が可能です。グループ等で計画があれば
早めにお知らせください。日程が空いていれば可能な場合があります。



Instagram QRコード



Facebook QRコード



LINE QRコード



QRコードを読み取り、フォローや追加をお願いします

