

～神々の棲む里～

# 田森自治振興区だより

No.215

発行:田森自治振興区(令和3月1月5日)

☎・fax 08477-2-0661

E-mail [tamori@vesta.ocn.ne.jp](mailto:tamori@vesta.ocn.ne.jp)

田森自治振興区フェイスブック QRコード



## 謹んで新年のお慶びを申し上げます

本年もご健勝で、ご多幸の年となりますよう  
心から祈念いたします



本年も皆様の力強いご支援を賜りますようお願い申し上げます。

さて、振り返ってみますと、去年は災の多い年でありました。

新型コロナウイルスの感染拡大の中で終息の目途もたないままの年越しとなり、世界中にその影響を及ぼしております。また政治は、国から地方に至るまで信頼を失う等未来に明るい展望を開くことのできない情勢の中にあります。この様な状況の中で、世羅高校の全国駅伝大会での男女アベック優勝は、落ち込んでいる我々に夢と大きな感動を与えてくれる大きな出来事でありました。この姿を見て、誰もが若い人達の未来と確かな社会を創造してやらねば、との思いをされたのではなかろうかと思えます。

現実には、金のために政治を利用し、社会や困った人達の為の政治からかけ離れ、自分の為の政治家がはびこっています。



さて、地域を取り巻く状況は大変厳しいものがありますが、田森自治振興区では、限られた予算の中、効果の上がる取り組みを行い、住みよい地域づくりを目指します。魅力ある学校づくりをはじめ、課題は多くありますが、最初に取り組みなくてはならないのは、いきとどいた交通手段の解決であろうかと思われます。この事により、広い分野の課題解決の糸口が見えてくると思いで、本年は、この問題を中心に取組んでいく所存であります。

新型コロナウイルスが拡散する中、変異ウイルスも発生、といった情報もあり、思い通りには進めないかもわかりません。私は、自重しなくてはならない場合に対しては、自重をする勇気を持たなくてはならないと思えます。守るべきは守る、焦らないでじっくり構える、本年度の干支に習い、じっくり、そして力強く、住みよい地域づくりを進めて参りたいと思っております。

何卒皆様のご理解とご支援を重ねてお願い申し上げます、ご挨拶に代えさせていただきます。



～新たなスタートを祝う～



# 令和3年度栗田小学校 新入学児童の皆さんへランドセル賞

総務部

田森自治振興区では、毎年、栗田小学校に新たに入学する児童や、転入学する児童にお祝いのランドセル賞を贈っています。

栗田小学校に一人でも多くの児童に入学していただき、健やかに成長することを願っています。

栗田小学校は、少人数学級ですが、一人ひとりに目が行き届き、個に応じたきめ細やかな指導が行われ、基本的な生活習慣の確立、基礎・基本の学力の向上を図っています。また、恵まれた環境のもとで自然に触れ、地域との交流など社会性も育まれています。



昨年のランドセル賞

これからも田森保育所や栗田小学校と連携しながら、地域が全力で子育てをサポートし、明るい未来を築いてまいります。



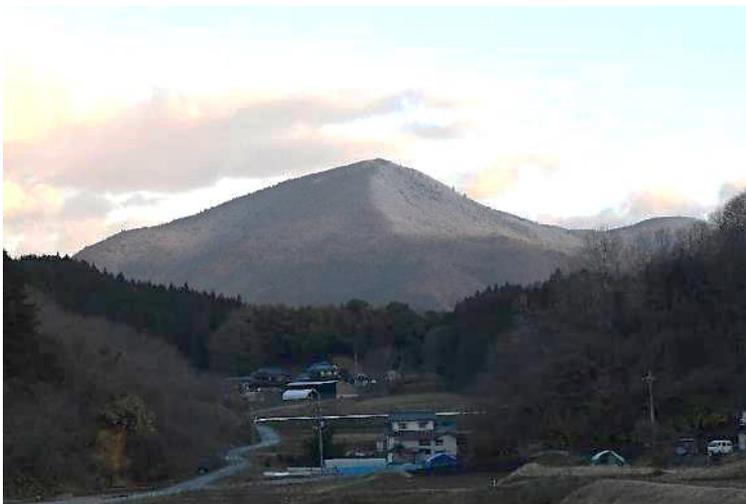
定住促進活動事業

## 郷土出身者の連絡先をご紹介します



～住んでよし 訪れてよし “神々の棲む里” 田森～

田森自治振興区では、定住促進を図るため、田森地域の出身者の方へ田森自治振興区だよりや、定住支援に関する情報などをお届けする、「田森お便りネット定期便」に取り組んでいます。現在、約100件の登録があり2か月に一度、ふるさとの情報をお届けしています。



【写真提供】 東区 毛利元眞 様  
東区から望む雪化粧の多飯が辻山

新規に、郷土出身者などの連絡先をご紹介しますいただける方は、田森自治振興区へご連絡ください。このお便りネットを見て、故郷を思い出していただきたいと思えます。

また、既にご紹介していただいた方が住所を変更された場合もご連絡ください。

一人でも多くの方にお届けしたいと思いますので、ご協力いただきますようお願いいたします。

地域マネージャー 難波純子



## 【デイホーム事業】

新型コロナウイルス感染症の感染予防を図るため、

# 1月のデイホームはすべて中止します

今年度は、新型コロナウイルスによる感染症の拡大にともなってかつてない時世となり、デイホームにつきましても、急遽中止となったり、消毒や検温にご協力いただいたりと、参加者の皆様にはご不便をおかけしています。年末から広島県でも新型コロナウイルスの感染症患者が急増し、加えて年末年始の人の移動による感染拡大防止を図るため、協議の結果、1月に予定していましたすべてのデイホームを中止することにいたしました。ご参加いただいている皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をいただきますようお願いいたします。

2月以降のデイホームにつきましては、状況を見ながら検討し、改めてご案内します。



～健康寿命を延ばそう～

## おうちで出来るフレイル予防



寒さに加え、生活リズムも崩れがちなお正月…こんな時こそ、これまでデイホームで習った体操や、健康法でリズムを整え、身体をほぐしてリラックスしてみましょ。音楽に合わせて体を動かす「音楽療法教室」 ゆらしを基本に優しく身体を動かす「笑って揺らして健康長寿」健康に関する知識が詰まった「介護予防教室」「健康塾」など昨年も盛りだくさんのメニューを実施しました。ぜひ、思い出しながら（思い出すことも脳のトレーニングになります）おうちで出来ることを取り入れてみてください。



前に出した手をグー、胸元の手はパー、左右交互に繰り返す、脳トレにもなる体操。座ったままできます。



歌を歌ったり、手拍子を打ったりすることで、お口や腕の体操になり、好きな曲だと気持ちも明るくなります。



ちょっとしたストレッチでも、体が柔らかくなり、けがの防止につながります。

冷えやすい膝や足首に手を当てて、体温で温める「手当て」リラックス効果や痛みを和らげる効果があるとされています。



～農文協から発刊している図書の貸出を行っています～



## 全国で大きな反響！ 新刊のお知らせ



地域再生に取り組む全国の事例などの情報を掲載した「シリーズ田園回帰（全8巻）」。地域の再生と創造のための課題と解決策を現場に学ぶ実践シリーズの「季刊地域」。いずれも全国で大きな反響を呼び、これまで「季刊地域」No.43までが発刊されています。地域のみなさんにもぜひ読んでいただき、新たな時代を創造するきっかけを掴んでいただきたいと思います。

図書は、事務所前のカウンターに貸出簿と一緒に置いてあります。本を読まれる方は、貸出簿に必要事項をご記入のうえご利用ください。読まれた後は、元の場所に返却していただきますようお願いします。

- ・「シリーズ田園回帰」  
第1巻～第8巻
- ・「季刊地域」  
No.21～No.43

## 田森自治振興センターを利用される皆様へのお願い

…新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください…



- ・発熱、咳等の風邪症状がある方や体調がすぐれない方は、ご利用を控えてください。
- ・手指の消毒（頻繁な手洗いや手指消毒液の使用）にご協力をお願いします。
- ・マスクは必ず着用していただき、「咳エチケット」にご協力ください。
- ・三密の回避（密室、密接、密閉）
- ・こまめに換気をしてください。
- ・施設をご利用の間は、他の利用者との接触を避けていただき、他の利用者との間隔を2m程度とるようにご協力ください。
- ・使用后、施設の消毒（ドアノブ、トイレ、机、イスなど）

### これからの行事予定・施設等

- 1/ 5 (火) 栗田放課後子ども教室 開設
- 6 (水) 田森子ども安全見守り隊 活動再開
- 6 (水) 栗田小学校 始業式
- 9 (土) 子ども神楽塾 19:00～（振興センター・大研修室）
- 14 (木) JA庄原 地区懇談会 13:30～（振興センター・大研修室）
- 16 (土) 神楽まつり（子ども神楽塾発表会）準備 10:00～（振興センター・大研修室）
- 17 (日) 神楽まつり（子ども神楽塾発表会） 13:00～（振興センター全館）
- 23 (土) 子ども神楽塾 19:00～（振興センター・大研修室）

※田森子ども安全見守り隊は3学期の1月6日水曜日から活動再開です。

◎毎週月曜日 田森子ども安全見守り隊

◎毎週木曜日 未来塾 15:30～

◎森林の匠塾木工工作部…新型コロナウイルスの感染症対策のため、当分の間活動を休止します

※移動販売車は、デイホームやサロンのほか、自治振興センターにも定期巡回していますのでぜひご利用ください。

また、人が集まる場所でも販売が可能です。グループ等で計画があれば早めにお知らせください。日程が空いていれば可能な場合があります。

