

～神々の棲む里～

田森自治振興区だより

NO. 172



発行：田森自治振興区（平成31年3月20日）

☎・FAX 08477-2-0661 / E-mail: tamori@vesta.ocn.ne.jp

URL: <http://tamori.comyu.org/>

田森地区 総人口 693人(-1) 世帯数 304世帯(±0) (平成31年2月末現在)

「元気・輝き・温もりのある地域・田森」をめざして

田森自治振興区

平成31年度総会



とき 平成31年4月17日(水) (予定)
午後7時

ところ 田森自治振興センター 大研修室

※主な協議事項等につきましては4月5日
発行の振興区だよりでご案内します。

六つの専門部では、それぞれ部会を開き平成30年度の事業実績を整理したうえ、平成31年度の事業計画(案)をとりまとめたところです。

今後、役員会に諮るなど総会での提案に向け、準備を進めていきます。

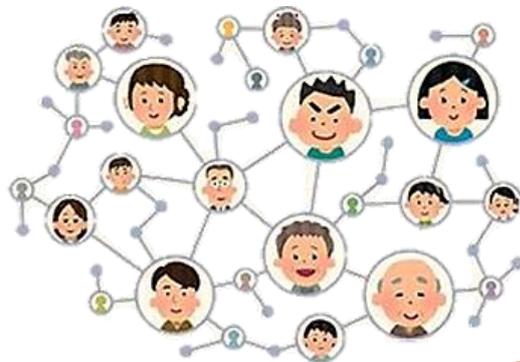


フェイスブック始めました

定住促進事業

田森の魅力、情報を全国(いえ全世界)に発信すべく、自治振興区ではこの度フェイスブックを始めました。地域のニュース、行事予定など逐次載せていきます。まだまだ始めたばかりですので知名度は低いですが、田森に関心を持ってもらい、定住を考えるきっかけになればと思います。また、地域ニュースも大歓迎です。何か載せて欲しい情報などありましたら、自治振興区にご連絡ください。

さらに、併せて「youtube」もご覧になってみてください。いずれも、「田森自治振興区」で検索すると出てきます!



繋がっていき、田森の輪

※フェイスブックをされてる方へのお願い。田森自治振興区のページに是非とも「いいね」を押してください!そして、シェアもよろしくお願いいいたします!!

地域マネージャー 三上由子



歓迎 ようこそ 神々の棲む里田森へ part 13



～新しく田森へ来てくださったご家族を紹介します～



東区（伊瀬）に、Uターンで帰って来られた村田さんご夫婦です。
見かけられましたら、ぜひ声をかけてあげてください。



東区 村田さんご夫婦

ご家族のコメント

2月に広島市から実家へ夫婦で帰って来ました。
長らく独り暮らしをしていた母との三人暮らしです
早く地域に馴染んでいきたいと思っておりますので、よろしく
お願いします。

地域マネージャー 三上由子



子育て交流会を開催しました

「子どものからだと向き合うために」

～大人自身が「自分のからだの声を聴く力」を持つこと～

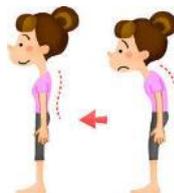
3月14日（木）、保育所と小学校の保護者を対象に今年度第2回の子育て交流会を開催しました。

健康運動指導士など多彩な資格を活かして、地域で活躍されている名越浪江先生を講師に迎え、「子どものからだと向き合うために」をテーマに基本の立ち方や体にとって楽な姿勢などを教えていただき体験しました。

○基本は、大人自身が「自分のからだの声を聴く力」を持つことであると、次のような点も大切だと話されました。

- ・子どもをあるがままで受け止める
- ・子どもがしている、言っていることは親（大人）のありよう
- ・子どもを育てる認め方
ダメと言わない 子どもの「やりたい」を抑え込まない
- ・勉強について
学びの順序として、まず体験があり、実感としてからだにしみこんでそれが言葉になり、意味が分かってくる

学校支援 PRO



参加した保護者は、「からだもリフレッシュできたので、次回は親子でできる会を開いてもらいたい。」「子育てで、悩まない親はいないと思う。この様な交流会に参加することで、楽しい子育てができる。」と、子育ての大切さを改めて知ることができたと話していました。



第1回



「こぶしの里 健康塾」勝手にシリーズ化

～元気なうちから介護予防と健康づくり～



こぶしの里の専門の先生方による「健康塾」第1回目が竹森地区のデイホーム再彩会で行われました。残念ながら平野院長は体調不良のためお会いすることが出来なかったのですが、古瀬事務長をはじめ、総勢6名の精鋭講師にお越しいただきました。ストレッチや運動を兼ねたゲーム、栄養補助食品の試食など盛り沢山のメニューで、皆大笑いするうちにあっという間に時間が過ぎました。

笑顔が絶えません(^v^)



2チームに分かれてボールを渡す競争！
みなさん早かったですヨ☆
大盛りあがりでした(o)/



また、今後の健康に対して自らが積極的に取り組めるよう考えられた「デコレーションビジョンボード」のお話を聞きました。4月からの新年度では、各デイホームにも年2回講師として、来ていただきますので楽しみにお待ちしております！



