

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年も新型コロナウイルスに影響を受けた1年でありました。特に地域の賑わいと交流を深めるための事業である、運動会、盆まつり、収穫祭を2年続けて実施することができませんでした。又、八幡自治振興センターの使用中止もあり、5月・9月はデイホーム、フィットネス、生涯学習事業等を一時休止することになりました。令和3年度も残り3か月ですが、計画している事業を積極的に実施していきたいと思っております。

今まで同様、地域福祉の推進、地域活性化等の事業を継続して実施しますが、年々行事等への参加者が少なくなり、その参加者は高齢の方が多くなっています。八幡地域の老若男女多くのみなさまの参加をお待ちしています。特に若い人たちの振興区事業への参加を促すために、事業内容や活動の進め方について地域の意見を取り入れて進めていきたいと思っております。

ここにきて、新型コロナウイルス感染者が少なくなっていますが、新たな変異株による感染者も発生しています。感染しないよう、マスク、手洗い等の予防をされて楽しい日常生活をお過ごしください。

本年も八幡自治振興区の事業・活動に対しましてご理解とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

八幡自治振興区 会長 井上雅望



健康づくり講座を開催しました

12月23日（木曜日）には、庄原赤十字病院から糖尿病療養指導士松井理香さんをお招きして「糖尿病とその予防について」と題して講座を開催しました。参加者は14名と少なかったのですが、糖尿病とはどんな病気なのか、合併症や予防についてユーモアを交えてお話していただきました。食生活の乱れ、ストレス、運動不足が原因で糖尿病患者が増えているようです。規則正しい食生活と適度な運動が糖尿病を防ぎます。

とはいうものの、これがとても難しい・・・



男の料理教室

12月24日（金曜日）には、男の料理教室が開催されました。コロナ禍で開催回数が少ない中、メニューは、白菜と鶏だんごの鍋・唐揚げをはじめボリュームのある仕上がりになりました。今回は年末でもあり会員の奥様方を招待して日頃の感謝を込めた男性の手作り料理を堪能していただきました。



地域マネージャー研修会に参加

12月23日（木曜日）庄原市役所において地域マネージャー研修会があり、美能マネージャーが参加しました。市内各自治振興区の地域マネージャーと交流し、意見交換してきました。八幡には、2名のマネージャーが勤務していますが美能マネージャーは福祉活動、中村マネージャーは地域情報発信に取り組んでもらっています。

ご厚志のお知らせ

住田 耕司・迫田 重明様から 玉串料返しとして 八幡自治振興区へ 金一封

誠にありがとうございました。

編集後記

令和4年が始まりました。毎年、新しい年に向けて今年こそはと思いを誓ってみるものの、三日坊主とはよく言ったものでいつの間にやら忘れてしまいます。皆さん今年は何んなことに取り組んでみえますか？

本年もどうぞよろしくお願いたします。



今日の一句： 今年こそ 誓った思いは どこへやら

