

元気を出そう八幡

八幡自治振興区 (☎・fax) 4-0205  
 E-mail yawata@vesta.ocn.ne.jp  
 URL <http://bingo-yawata.com/index.html>

### 緊急事態宣言が解除されました

6月20日をもって新型コロナウイルス感染緊急事態宣言が解除されました。庄原市においても、90例を超える感染者が発生したとの報道がありましたが順調に回復されておられることと思います。予防ワクチンも高齢者の多くは接種が終わって次の対象者の接種が始まります。早く平常の生活が訪れてくれることを祈るばかりです。

さて、長らく休んでいました振興区事業も7月に入って再開します。当面の行事を記載しておきますので参考にしてください。振興センターの利用も解禁いたしますので各行事等にご利用ください。

### 7月の予定

				1 アロマ教室	2 フィットネスC	3
4	5 フィットネスD 行政文書発送	6	7 フィットネスE	8 エドヒガン草刈	9 フィットネスF 成人講座	10 男の料理教室
11 城山GGC	12 フィットネスA 事務局長会議 デイホーム運営 会議	13	14 フィットネスB デイホーム森	15 3B体操	16 フィットネスC 女性大学 カトリア会	17 飯山会女性事 業
18	19 フィットネスD	20 役員会 行政文書発送	21 フィットネスE	22 海の日	23 スポーツの日 オリンピック開 会式	24
25 クリーン作戦 女性部会 城山GGC	26 フィットネスA	27	28 フィットネスB デイホーム川島	29	30 フィットネスF 環境整備(飯山 会)	

### 八幡地区自主防災会が土嚢を備蓄

八幡地区自主防災会(赤木充会長)では、庄原市の自主防災組織活動補助金制度を活用して、大雨による災害用として土嚢を整備されました。この土嚢は、土を詰めるタイプではなく水に浸すことによって膨らみます。重量約15キログラムの土嚢として機能する新しいタイプのもので、商品名はその名も「土NO袋」。水を容器にためて浸すこと約2分で完成する優れたものです。大雨で水が家の中に入りそうだとか少量の溢水を防ぐ場合に有効です。自治振興センターに保管していますので、必要な場合には連絡してください。



## 坪田朋人議員が一般質問

庄原市令和3年第3回市議会定例会（6月議会）で、4月の選挙で当選された新人議員さんたちも新しい視点で質問されているのをYouTubeで拝見しました。

坪田議員は、庄原市のホームページ運営、いざなぎカードの利用促進について庄原市の取り組み状況を聞いておられました。コロナ禍で質問時間が短縮されたようですが市長へ対して堂々と質問されました。今後とも地域の意見を行政へ届けるために、地域住民の要望や意見を聞いていただいて住みよい地域づくりに尽力くださいますようお願いいたします。

## だれでも、いつでも、どこでも取り組めるやさしい運動「からだゆらし」講座はじめます！！

からだゆらしは眠っているからだにやさしくはたらきかける運動です。からだに無理なくゆらすことで固まったからだが少しずつほぐれていきます。どなたにもできますので、ぜひ体験してみてください

昨年度女性大学会員さんに好評でしたので、会員以外の多くの方にもおすすめします。

- ①開催日 初回8月5日（木） ＊次回から毎月第1木曜日に開催しますので、ご都合のつく日に参加してみてください。
- ②時 間 9時30分～11時
- ③講 師 名越 浪江さん
- ④参加費 無料 ＊希望の方はテキスト代400円
- ⑤申込み 初回のみ7月26日（月）までにご連絡（☎4-0205）ください
- ⑥その他 ●水分補給用の飲み物の持参●動きやすい服装●マスクの着用と発熱等の症状がある人は参加を控えてください

## 事業が始まりました

コロナで休止・休館していましたが、緊急事態宣言が解除されましたので振興区の事業を再開しました。

7月1日には、瀬戸照美さんを講師に招いてアロマ講習会を開催しました。10名の参加で虫刺されジェルを作って持ち帰られました。このクリームは皆さんに好評でブト刺され等によく効くようです。

2日からは、八幡フィットネスを始めました。会員のみなさん久しぶりに元気な顔を合わせて話も弾んでいます。



## ご厚志のお知らせ

溝木 久恵 様から 見舞い返しとして 八幡自治振興区保田支部へ 金一封

誠にありがとうございました。

## 事務局の句が復活しました



今日の一句：梅雨空に 草丈ばかりが 気にかかる

