

八幡小学校最後の運動会開催

11月20日(金)八幡小学校(真加部三智也校長)では、八幡小学校として最後の運動会を実施されました。本来であれば、毎年6月の第1日曜日に地域の大運動会として小学校・保育園合同で実施するのですが、今年はコロナの影響で中止となりました。小学校では、児童の思い出として独自で運動会を開催されました。少人数で行う運動会は、準備・競技・片付けを自分たちで行って、すべての種目に出場しました。見ていて心打たれるものがありました。運動会を観覧して思ったことは、子供たちの将来に向けて無限の可能性と苦しさで耐え抜く精神力を垣間見させてくれました。

来年の6月には、地域を挙げて大運動会を挙行したいものです。



健康寿命向上セミナー開催

保田支部のサロン「よろうや〜」(竹本町子代表)では、11月25日(水)健康寿命向上セミナーを開催しました。最初にシルバーリハビリ体操の指導を受けた後、管理栄養士の原明美さんによる、「栄養改善教室」を開きました。高齢期になると食欲が低下し、低栄養状態になる場合が多い。よって低栄養にならないために、原さんが作成された「栄養バランスいきいきランチョンマット」を参加者に配っておられました。



自主防災セミナーへ出席しました

11月27日(金)東城自治振興センターにおいて、「自主防災組織による避難の呼びかけ体制づくりセミナー」が開催され、佐古辰巳防災部長と事務局が出席しました。内容については、広島県自主防災アドバイザーの柳迫さんが「災害から命を守るために! ~避難の呼びかけと自主防災活動~」と題して講演されました。平成26年に広島市で発生した豪雨災害を事例として、災害が発生する前に避難することと、日頃から地域住民同士の協力体制を醸成することの重要性をユーモアを交えながらお話されました。

災害時には、自助・共助・公助そしてもう一つ近助(近所)で助け合いを!

飯山会グラウンドゴルフ大会開催

飯山会（小林茂房代表）は、11月29日（日）振興センターでグラウンドゴルフ大会を開催されました。当日は少し寒い天気でしたが、参加者20名でプレーと昼食会によって和気あいあいと楽しい一日を過ごされていました。飯山会は「高齢者の親睦・生涯学習の推進・健康寿命の維持」をメインテーマに掲げて活動をされている八幡地域の60才以上の方のクラブです。振興センターの草刈りなどの環境整備も行っていただいています。



地域公共交通について

11月30日（金）東城支所で庄原市公共交通計画の策定へ向けて、庄原市が業務委託するコンサルによって民生委員と振興区役員によるワークショップがありました。井上会長と事務局が出席しましたが、計画策定のためのもので地域の交通改善に即役立つものではありませんでした。地域の交通は疲弊するばかりで車を運転できない住民にとっては死活問題です。計画だけでなく具体的な改善策が望まれます。

日赤出前講座

12月2日（水）庄原赤十字病院から整形外科の吉塚医師を招いて「足腰の痛みの原因と予防について」と題して出前講座を開催しました。生涯学習事業の一環で25名の参加がありました。今回は特に男性の姿もあり、日ごろありがちな身体の痛みに関するテーマが良かったのでしょうか。



寒くなってきました

朝晩めっきり寒くなってきました。今年の夏はたまらないほど暑く、秋はいつまでも良い天気が続きましたが、ここにきてやっと本来の気温になってきたように思います。駐車場にあるモミジの葉も、ケヤキの葉も枯れました。秋には紅葉でとてもきれいだったのに季節が冬になってゆくのがわかります。

デイホームクリスマス会開催についてのご案内

今年も、恒例のクリスマス会を振興センターで開催します。地域の方はだれでも参加できますので是非おいでください。

日時 12月9日（水）13時30分開演

演目 ポンポンダンス・ハンドベル・寸劇など

ご厚志のお知らせ

河上 智秀 様から 香典返しとして
笹尾 みどり様から 香典返しとして

八幡自治振興区菅受原支部へ 金一封
八幡自治振興区菅受原支部へ 金一封

誠にありがとうございました。



今日の一句： モミジ散り ケヤキも枯れて 竹箒