

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより



令和6年11月5日

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
電話/ファクシミリ 5-0057 onukanosato.jp 第327号



小奴可の里文化祭

林家ひろ木 落語会

11月10日

午後2時

小奴可自治
振興センター

入場無料

ミニ喫茶あり

「ほろか・なみか」に
来場でポイントも付く



マラニック A6 エイド・小奴可駅
(小奴可自治会・加谷自治会)

11月10日、今回は、なんと70km以上のロングコースです。西城球技場～西城市街地～平子～東城町保田～川鳥～備後八幡駅～内名駅～小奴可駅～道後山駅～備後落合駅～熊野神社～比婆山駅～西城球技場という壮大さ。ランナーはエイドステーションをたどるようにゴールを目指します。小奴可駅の補給所は小奴可自治会、加谷自治会のみなさんにより運営されます。沿道のみなさん、ランナーに応援よろしくをお願いします。(中ページに続く)

ふれあい東城まつり・10月20日

恒例のふれあいのどじまんには、千鳥、松尾靖浩さんが登場。好天のもと爽快に歌っていただきました。



もっと発見・特産品プレゼント

今回は小奴可りんご生産組合のご協力で、小奴可地域の15名のみなさんに、りんご、一かごをお贈りします。当選発表は次号です。このたよりは、冷蔵庫に貼っておくと安心ですよ。



抽選番号 . . . 【****】

小奴可の里文化祭・林家ひろ木落語会

**笑門
来福**

「. . .」・こりゃ行かにゃあ
11月10日、日曜日、午後2時から一年ぶりのふるさと落語会です。こ

としは東城町内、ひろ木さんの落語会は内堀の会場だけです。笑う門には福来る。一日一笑、さあさあ、楽しみましょう。ミニ喫茶あり。来場で、ほろか・なみかカードにポイントが付きますよ。マラニックを応援してからでも間に合います!



庄原市立
西城市民病院 移動診療

11月は・6日、13日、20日、27日



ふれあい東城まつりのステージでは木山市長からの小奴可剣友会にお祝いの言葉に続いて、スポ協東城支部と小奴可の里自治振興区から花束を贈呈です。(ズシリと重たいみたいに写ってしまいました)

第78回国民スポーツ大会

銃剣道少年男子

広島県 (小奴可剣友会) 優勝

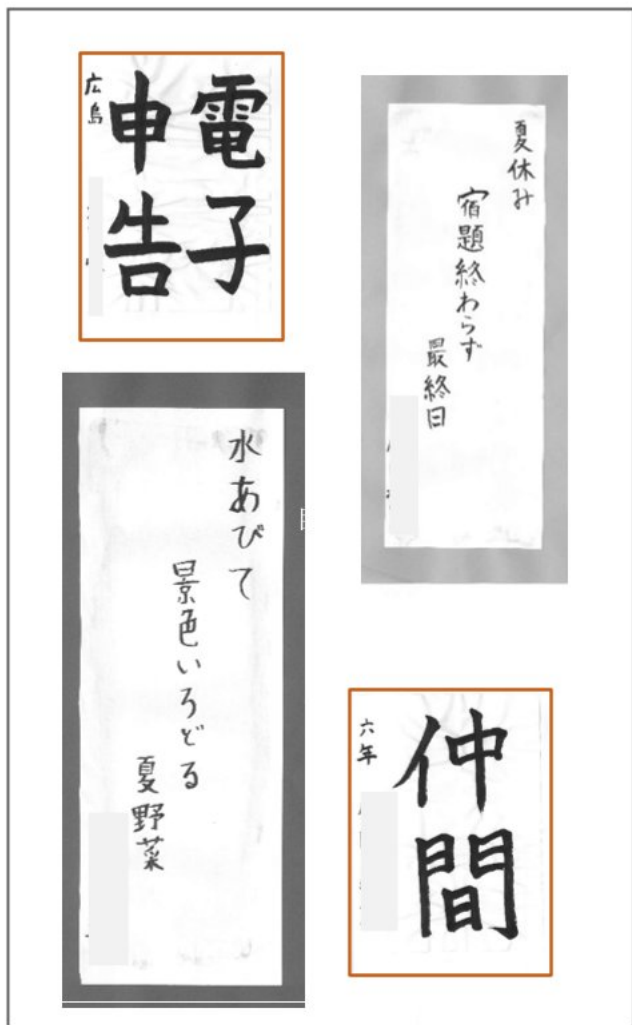
細川楓河さん、富田健太さん、細川柊河さん



続いて、小奴可剣友会、週2回の練習のようすです。動と静が瞬間切り替わり、すばやく連続するの

で、よく見ていないと何が起こったのかわからないうちに勝負が決まっていますよ。テレビの取材もあったそうです。今後の放映をお見逃しなく！ 練習見学もお気軽にどうぞ。





小奴可の里自治振興区では、地域内の児童生徒のみなさんに図書カードを贈る事業を続けています。参加作品のご紹介です。(第3回)

散歩でほろか・はんざき6・ゴール近づく!

散歩でほろか

6か月コースは11月末までです。もう少し楽しみましょう。記録用紙とアンケートを1週間以内に事務局へ届けてください。こちらで集計してポイントをお付けします。今回は集計に少し時間がかかりそうです。あらかじめご了承ください。「散歩でほろか」では、歩数や軽体操の回数を記録していきます。健康づくりに役立てましょう。仕事、暮らしの歩数をコミコミで測るコースが人気です。



職員募集・・・小奴可の里自治振興区

- 職種 事務職員 ○募集人数 1名
 - 業務内容 一般事務
 - 賃金月額 153,300円 2年ごとに昇給あり
- ※まずはお問い合わせください。



・・・安心メモ

小奴可警察官駐在所 藤井巡査部長さんから
広島市内ではトイレを貸りに、見知らぬ人が家に訪ねて来るといふ事案が多発しています。しかも、一人暮らしの高齢女性の家ばかりに。なにかの下見の可能性が十分考えられます。インターホンを利用するなどして、見知らぬ人を安易に家に入れないようにしましょう。実際に来たときは110番に電話をしましょう。

カレンダー	行事	時間	場所	メモ
令和6年11月				
5日(火)	定期移動販売車(第1火曜)	11:00~	小奴可自治振興センター	【定期移動販売車あり】11:00
6日(水)	サロン・すみれ会	10:00~	小奴可研修センター	【移動販売車あり】11:30
7日(木)	庄原市自治振興区連合グラウンド・ゴルフ大会 8:30~ 東城運動公園			
8日(金)	シルバーリハビリ体操	14:00~	小奴可自治振興センター	
10日(日)	マラニック	先頭通過は11時ごろ A6小奴可駅エイドステーション		小奴可自治会・加谷自治会
10日(日)	林家ひろ木落語会	14:00~	小奴可自治振興センター	ミニ喫茶あり
12日(水)	サロン・シャクナゲの会	13:30~	小奴可自治振興センター	【移動販売車あり】15:00
19日(火)	定期移動販売車(第3火曜)	11:00~	小奴可自治振興センター	【定期移動販売車あり】11:00
20日(水)	サロン・すみれ会	10:00~	小奴可研修センター	【移動販売車あり】11:30
26日(火)	シルバーリハビリ体操	14:00~	小奴可自治振興センター	
毎週火曜	未来塾 中学生	19時~	小奴可自治振興センター	月会費500円(小・中ともに)
毎週水曜	3B体操	10時~	小奴可自治振興センター	
毎週水曜	未来塾 小学生	16時~	小奴可こども園	小学校下校時間により調整あり
毎週水曜	西城市民病院 移動診療日	14:50~ 15:40~	小奴可研修センター 小奴可自治振興センター	保険証、お薬手帳、診察券も一緒に

小奴可駅 A6 エイドについて

- ☑小奴可自治会・加谷自治会のみなさんが運営にあたります。
- ☑11時くらいに先頭ランナー通過の見込み。
- ☑メニューは、ランナーに大人気の…
『猪汁、おむすび、りんご、近江屋乃最中』



「マラニック」は「マラソンとピクニック」を組み合わせた造語で、走りながら景色を楽しみ、食べたり飲んだりするスポーツ。今回のコース地図を見ると、その長さや広さにびっくり。西城球技場を出発して反時計回りに進んで、小奴可駅で35km、ちょうど半分くらい。芸備線応援、秘境駅をテーマにして、線路沿いコースになっているそうです。
応援の次は、小奴可自治振興センターの「林家ひろ木落語会にどうぞ!

スタート/ゴール
西城球技場

こちらのロングコースは高校生以上が対象の本格派。14,000 円の参加費には、保険料、エイドステーションでの飲食代、記念品代などを含むそうです。小奴可駅のエイドステーション(食べ物、飲み物の補給所)は小奴可自治会、加谷自治会のみなさんが、当地域の自慢の食材で約100名のランナーに万全の態勢です。地図の右上、A6の地点です。先頭通過が11時くらいなので、加谷、内堀、塩原は、それぞれもっと早くなりますよ。小奴可、加谷、内堀、塩原、千鳥、小串のみなさん、ぜひ、応援しましょう。その次は、「林家ひろ木落語会」にどうぞ!



冬の芸備線 キハ120・小奴可にて

林家ひろ木落語会
11月10日(日)午後2時
小奴可自治振興センター