

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

令和4年9月16日

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
電話/ファクシミリ 5-0057 onukanosato.jp

第276号

○「赤そば」の花・咲く (小奴可)



亀山城址からのながめです。新米の収穫が始まっていますよ。さて、「そばの花を見にきんさいや」と

のご連絡をいただき、さっそく行ってみました。猫山を背景にした転作田には、なんと、赤そばの花が一面に広がっていました。向こうに咲く白いそばの花も一緒にパチリ。ありがとうございます。台風進路の予報先に目を凝らしつつ、被害、出ませんように。



○小奴可バレーボールクラブ優勝 (8月21日・三次)



こんにちは。ことしスタートの小奴可バレーボールクラブ (中学生) です。8月21日は電光石火三次パーク、第40回広島県北部バレーボール祭『高校生・一般の部』へ2チームが初出場です。「中学生主体のBチームは3位に、社会人もメンバーのAチームは優勝です。中高生にとっては社会人との貴重な試合ができましたし、こんな活動ができるのも地域のみなさまのおかげでして、心から感謝申し上げます。でも、まだまだ活動費に苦しむチームで、遠征などの負担も、正直、大変なところですよ。どうか引き続き応援をよろしくお願いたします。(文・写真：保護者会長・柳生さん) ※参加希望、支援は自治振興区事務局 5-0057 へお問い合わせください。



○認知症予防教室 (9月7日・小奴可)

小奴可研修センターでは、12人が参加して「認知症予防教室」。まず、介護支援専門員

の小林さん、作業療法士の捻金さんから「日常生活と認知症予防」についてのお話。続いて「シルバーリハビリ体操」で楽しいひと時になりました。

○市民と語る会 日時：調整中
会場：小奴可自治振興センター
どなたでも参加できます。(無料)

.....行事案内.....

○JRで行くふるさと再発見・分水嶺を超えてスイッチバックを探そう！

対象：小奴可小学校
日時：9月29日

○小奴可の里文化祭(展示)・出展募集

日時：11月5日～6日(2日間)
開場：小奴可自治振興センター(内堀)
展示の部を開催します。出展は事務局(5-0057)にどうぞ。(800番無料電話対応)

クイズ・今回はこちら(たっぷり5個)



○林家ひろ木師匠 落語会
日時：12月4日(日)
午後2時(開演)
会場：小奴可自治振興センター
お楽しみに！(入場無料)

前回の答え



あと2週間！ほろかポイントを貯めよう！「散歩でプラス」好評開催中！

| カレンダー | 行事 | 時間 | 場所 | メモ |
|-------------------------------|-----------------|------------------|--------------------------|------------------|
| 令和4年9月(感染症対策のため中止になることがあります) | | | | |
| 20日(火) | 定期移動販売車 | 11:00～ | 小奴可自治振興センター | 【定期移動販売車あり】11:00 |
| 21日(水) | サロン・すみれ会 | 10:00～11:30 | 小奴可研修センター | 【移動販売車あり】11:30 |
| 22日(木) | 地域振興計画委員会 | 19:00～ | 小奴可自治振興センター | |
| 23日(金) | 小奴可支部狩猟友会 | 18:30～ | 小奴可自治振興センター | |
| 24日(土) | 介護者教室 | 13:30～ | 小奴可自治振興センター | |
| 25日(日) | サロン・りんごの里 | 14:00～16:00 | 加谷集会所 | 【移動販売車あり】14:00 |
| 27日(火) | シルバーリハビリ体操 | 14:00～15:00 | 小奴可自治振興センター | |
| 27日(火) | 自治振興区役員会 | 19:00～ | 小奴可自治振興センター | |
| 令和4年10月(感染症対策のため中止になることがあります) | | | | |
| 4日(火) | 定期移動販売車 | 11:00～ | 小奴可自治振興センター | 【定期移動販売車あり】11:00 |
| 5日(水) | サロン・すみれ会 | 10:00～11:30 | 小奴可研修センター | 【移動販売車あり】11:30 |
| 12日(水) | サロン・シャクナゲの会 | 13:30～15:00 | 小奴可自治振興センター | 【移動販売車あり】15:00 |
| 14日(金) | ひだまりの会 | | 下千鳥集会所 | 【移動販売車あり】13:00 |
| 14日(金) | シルバーリハビリ体操 | 14:00～15:00 | 小奴可自治振興センター | |
| 毎週・金土 | 未来塾 中学生 | 金19時・土18時 | 小奴可自治振興センター | (金)英語・(土)数学 |
| 毎週水曜 | 未来塾 小学生 | 水15:30～ | 小奴可こども園 | お試し参加できます。 |
| 毎週水曜 | 西城市民病院 移動診療日 | 14:50～ 15:30～ | 小奴可研修センター 小奴可自治振興センター | 保険証、薬手帳、診察券も一緒に |