

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

# 小奴可の里だより



令和4年8月4日

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

電話/ファクシミリ 5-0057 onukanosato.jp

第 273 号

## ○夏のカラオケ交流会(7月24日・内堀)

3年ぶりの『小奴可の里・夏のカラオケ交流会』です。広い室内には照明にこだわったステージ。専門の音響スタッフさんの技術で歌いやすく聴きやすい会場に。一曲ごと拍手に包まれるなごやかな雰囲気のひとつときになりました。



もちろん、換気、消毒、距離間確保などに努めています。ご参加ありがとうございました。

(編集の都合で一部は以前の画像でご紹介しています。照明の色が写っています。)

## ○林家ひろ木師匠『ふるさと落語会』

日時：8月27日(土)

午後2時開場・2時30分開演

会場：東城自治振興センター

前売券は小奴可自治振興センターにもあります。

どうぞお求めください。

おとな：千円、小中学生五百円です。

内堀開催(11月~12月で調整中)もお楽しみに！



## ○乗ってみようや芸備線 ~延期~

8月5日予定の小学生鉄道乗車体験は都合により秋まで延期になりました。秋は秋で楽しもう！



## ○小奴可の里文化祭(展示)

ことしも作品を募集します。今しか撮れない写真、後でいいからと放っておくのはもったいない。とりあえず写しておくのはいかがですか。11月の文化祭には撮りだめたなかからぜひ出展を。

(芸備線・小奴可にて)

## ○散歩でプラス 歩数が伸びる ポイントが貯まる

ご参加いただきありがとうございます。1万歩超えや「出がけに歩数計を忘れるとこじゃった」とかもあるそうです。ゴールはあと二か月、無理しないように続けてみましょう。  
 ポイントアップのコツ・「お宝ガイドブック」から6つを訪ねてみましょう。  
 ・健康寿命向上セミナーに参加してみましょう。

## ◎小奴可の里グラウンド・ゴルフ大会参加者募集中！！

今年も規模縮小して個人戦だけです。クラブやボールなどの用具は自治振興区から貸出しできます。お問い合わせください。

日時 令和4年8月27日(土) 18:00集合(雨天中止)

会場 小奴可スポーツ広場(旧小奴可中学校グラウンド)

申込み 8月19日(金)までに小奴可の里自治振興区事務局(5-0057)へお申し込み下さい。 ※800番無料通話対応

※雨天や新型コロナウイルス感染症対策で中止することがあります。



## ◎8月14日の各自治会夏祭り ※4日現在の予定

☆小奴可・加谷自治会・・・花火だけに変更になりました

☆内堀自治会・・・盆踊り・出店・花火 ☆塩原自治会・・・盆踊り・花火



カレンダー	行事	時間	場所	メモ
令和4年8月(コロナ感染症対策のため中止になることがあります)				
10日(水)	サロン・シャクナゲの会	13:30~15:00	小奴可自治振興センター	移動販売なし
12日(金)	<del>シルバーリハビリ体操</del> お休み	14:00~15:00	小奴可自治振興センター	お休み
16日(火)	定期移動販売車	11:00~	小奴可自治振興センター	定期移動販売車あり 11:00
17日(水)	サロン・すみれ会	10:00~11:30	小奴可研修センター	移動販売車あり 11:30
23日(火)	シルバーリハビリ体操	14:00~15:00	小奴可自治振興センター	
23日(火)	森林組合 地域懇談会	10:00~	小奴可自治振興センター	
27日(土)	介護者教室	13:30~15:30	小奴可自治振興センター	
27日(土)	なでしこの会	13:30~15:30	小奴可自治振興センター	
27日(土)	小奴可の里グラウンドゴルフ大会	18:00~	小奴可スポーツ広場	
28日(日)	サロン・りんごの里	14:00~16:00	加谷集会所	移動販売車あり 14:00
30日(火)	自治振興区役員会	19:00~	小奴可自治振興センター	
毎週金曜日	未来塾・中学生	金 19:00~	小奴可自治振興センター	金曜・英語
土曜日		土 18:00~	お試し参加できます	土曜・数学
毎週水曜日	未来塾・小学生	水 16:00~	小奴可こども園 お試し参加できます	算数
毎週水曜日	西城市民病院 移動診療日	14:50~研修センター 15:30~自治振興センター		保険証、薬手帳、診察券も一緒に

※雨天や新型コロナウイルス感染症対策で中止や内容変更もあります。

※8月10日(水)から8月15日(月)までは、お盆期間のため移動販売車は運休です。

..... ご厚志のお礼 .....

WEB版には掲載しておりません。