

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

令和4年7月19日



庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
電話/ファクシミリ 5-0057 onukanosato.jp

第 273 号

○図書カードをお贈りしています



小奴可の里自治振興区では、今年の子育て支援事業の一環に、児童、生徒に「ほろかポイント」、「図書カード」をお贈りしています。今回は、小奴可地域の、2年から6年の小学生と、2年から3年の中学生の希望者に図書カードをお贈りしました。夏休みの読書、参考書や問題集にも使えますね。楽しんでください。(写真は小奴可小学校・吉岡校長と名越会長(左))

小奴可バレーボールクラブ(中学生) 初公式試合で優勝(19日・三次)

こんにちは。わたしたちは4月に結成した小奴可バレーボールクラブ(中学生)です。県北にはチームが少なく、子どもたちがバレーボールを通して成長する機会をとの思いから結成しました。8人の部員、じつ

は中学校ではほかのクラブ活動をしています。水曜夜の2時間、小奴可小学校体育館での定期練習、週2回は東城中学校女子バレーボール部との練習にも参加するなどくふうしています。そんななか、19日、男子4チームが出場した第40回北部支部バレーボール祭に出場がなかったばかりか、初の公式試合となるこの大会で優勝することまでできました。これもみなさまのご協力のおかげと、心からお礼申し上げます。これからも地域に根ざした運営ができるようとりくんでまいります。なお、この場をお借りして恐縮ですが、結成もないクラブならではの状態をお察しいただき、みなさまのご支援をお願いできればと存じます。よろしくお願い申し上げます。

(文と写真：保護者会・柳生さん)

(※事務局注・支援、寄付についてのお問合せは小奴可の里自治振興区事務局5-0057へどうぞ)



○「小奴可の里・散歩でプラス」 始まる!・追加申込みもできる!

『ほろかポイントをためよう!』・・・
応募枠に余裕があります。参加申込みを7月29日まで延ばします。その分、実施期間をうしろに延ばして10月31日までに。8月3日の健康寿命向上セミナーは、「散歩でプラス」参加者にお楽しみポイントがつきますよ。

◎社会福祉協議会事業

健康寿命向上セミナー「運動機能向上教室」参加者募集中！

日時：令和4年8月3日（水）13:30～15:30

会場：小奴可自治振興センター（内堀）

講師：介護予防運動指導員 矢吹 裕次さん（楽々ウォーキングストレッチ）

庄原市保健師さん（オーラルフレイルについて）

準備物：飲み物（水分補給のため）・タオル（ストレッチするため）

服装：ストレッチ体操を行います。動きやすい服装で。

申込み：7月27日（水）まで 2-0488（社協）／5-0057（振興区）

・・散歩でプラス・・
お楽しみポイント対象

◎小奴可の里グラウンド・ゴルフ大会参加者募集！！

今年も規模を縮小して、グラウンド・ゴルフ大会を開催します。自治会対抗の団体戦はありません。個人戦だけを行います。クラブやボールなどの用具は、自治振興区から貸出しできます。お持ちでない方はお知らせ下さい。

日時 令和4年8月27日（土）18:00集合（雨天中止）

会場 小奴可スポーツ広場（旧小奴可中学校グラウンド）

申込み 8月19日（金）までに小奴可の里自治振興区事務局（5-0057）へお申し込み下さい。 ※800番無料通話対応

※ご注意 コロナ感染症対策のため中止することがあります。



| カレンダー | 行事 | 時間 | 場所 | メモ |
|---------------------------------|-------------------|--------------------------------|-------------|----------------------------|
| 令和4年7月（コロナ感染症対策のため中止になることがあります） | | | | |
| 20日(水) | サロン・すみれ会 | 10:00～11:30 | 小奴可研修センター | 【移動販売車あり】11:30 |
| 23日(土) | 介護者教室 | 13:30～15:30 | 小奴可自治振興センター | |
| 24日(日) | 小奴可の里夏のカラオケ交流会 | 10:00～15:00 | 小奴可自治振興センター | |
| 26日(火) | シルバーリハビリ体操 | 14:00～15:00 | 小奴可自治振興センター | |
| 26日(火) | 自治振興区役員会 | 19:00～ | 小奴可自治振興センター | |
| 令和4年8月（コロナ感染症対策のため中止になることがあります） | | | | |
| 2日(火) | 定期移動販売車 | 11:00～ | 小奴可自治振興センター | 【定期移動販売車あり】11:00 |
| 3日(水) | サロン・すみれ会 | 10:00～11:30 | 小奴可研修センター | 【移動販売車あり】11:30 |
| 3日(水) | 運動機能向上教室 | 13:30～15:30 | 小奴可自治振興センター | |
| 10日(水) | サロン・シャクナゲの会 | 13:30～15:00 | 小奴可自治振興センター | 【移動販売車なし】 |
| 12日(金) | シルバーリハビリ体操 お休み | 14:00～15:00 | 小奴可自治振興センター | お休み |
| 16日(火) | 定期移動販売車 | 11:00～ | 小奴可自治振興センター | 【定期移動販売車あり】11:00 |
| 23日(火) | 森林組合地域懇談会 | 10:00～ | 小奴可の里自治振興区 | |
| 23日(火) | シルバーリハビリ体操 | 14:00～15:00 | 小奴可自治振興センター | |
| 毎週金曜日 土曜日 | 小奴可の里地域未来塾 中学生 | 金 19:00～ 土 18:00～ | 小奴可自治振興センター | (金) 19時～ 英語 (土) 18時～ 数学 |
| 毎週水曜日 | 小奴可の里地域未来塾 小学生 | 水 16:00～ | 小奴可こども園 | お試し入会もできます。 |
| 毎週水曜日 | 西城市民病院 移動診療日 | 14:50～研修センター 15:30～自治振興センター | | 保険証、薬手帳、診察券も一緒に |

※8月10日（水）から8月15日（月）までお盆期間のため移動販売車は運休です。