

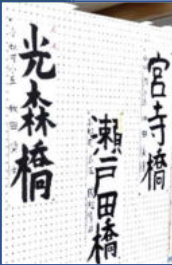
みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

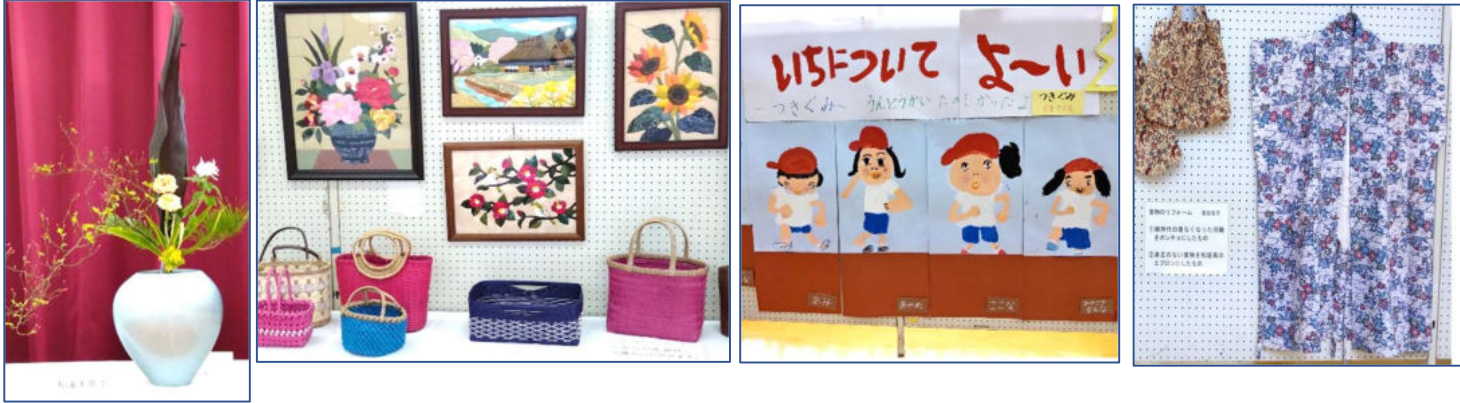


令和3年11月19日

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>



○おめかの里文化祭・展示の部（11月6日・7日）



小奴可小児童の作品、小奴可こども園園児の作品、地域の方からは、生け花、手芸、クラフト、写真作品などたくさんの出展していただきました。ご参加ありがとうございました。

○第2回健康寿命向上セミナー「認知症予防教室」社協主催（11月10日）



戸谷医院の戸谷修二先生を講師にお招きしました。大原さんと風早さんの指導でシルバーリハビリ体操から始まり、「認知症の基礎知識・予防法」、「認知症の方への接し方」をテーマに学びました。認知症の方のサポートは、特別なことをするものではありません。

認知症の正しい理解、温かく見守ることがスタートということを学びました。

○市民と語る会（庄原市議会主催）（11月15日）

5名の市議会議員の方、36名の一般の方が参加されました。テーマは「買い物弱者・交通弱者について」でした。



○小奴可小学校再編検討委員会（11月18日）

今回の委員会では、これまでの経過報告、役員を選任、事業内容についてなどが協議されました。新たな役員には次の方々が選任されました。

- 委員長・・・名越峯壽さん
- 副委員長・・・成松芳樹さん、宮本健二さん
- 監事・・・大原元治さん、岩本光雄さん





○林家ひろ木 落語会 ・ 今年も12月に開催!

林家ひろ木さんの落語会を開催します。一段と芸に磨きがかかる、ひろ木さんの落語と三味線のライブを楽しみましょう。

日 時 12月5日(日) 午後2時～

場 所 小奴可自治振興センター(内堀)

入場料 無料

※マスク着用、入場時の検温、名簿作成、手指消毒にご協力下さい。

○健康寿命向上セミナー「運動機能向上教室」参加者募集中

・日 時：令和3年12月10日(金) 10:00～12:00

・会 場：小奴可自治振興センター(内堀)

・講 師：矢吹 裕次さん(介護予防運動指導員)

・準備物：飲み物(水分補給のため)、タオル(体操に使用)

・服 装：体操を行います。動きやすい服装で。

・申 込：12月3日(金)までに小奴可の里自治振興区事務局(5-0057)へお申し込み下さい。

※送迎が必要な方はお問い合わせ下さい。

参加していただける方

○庄原市に在住の65歳以上の方

○この行事に関心のある方

○恒例・そば打ち教室を開催します!

今年も打ち方の講習だけです。試食はありません。打ち立てのそばは、どうぞお持ち帰り下さい。

日 時 12月12日(日) ①午前の部 10:00～12:00

②午後の部 13:30～15:30

場 所 小奴可研修センター 調理室

講 師 横山哲美さん、前田小夜子さん

会 費 500円(粉代、およそ5人前)

持ち物 エプロン、三角巾等頭にかぶる物

申込み 12月6日までに小奴可の里自治振興区(5-0057)へ



カレンダー	行 事	時 間	場 所	メ モ
11月(コロナ感染症対策のため中止になることがあります)				
22日(月)	パソコン教室	19:30～20:30	小奴可自治振興センター	
28日(日)	サロン・りんごの里	14:00～16:00	加谷集会所	【移動販売車あり】14:00
30日(火)	自治振興区役員会	19:00～	小奴可自治振興センター	
12月(コロナ感染症対策のため中止になることがあります)				
1日(水)	サロン・すみれ会	10:00～11:30	小奴可研修センター	【移動販売車あり】10:45
5日(日)	林家ひろ木・落語会	14:00～	小奴可自治振興センター	
6日(月)	ひだまりの会	10:00～	小串老人集会所	【移動販売車あり】13:30
8日(水)	サロン・シャクナゲの会	13:30～15:00	小奴可自治振興センター	【移動販売車あり】13:30
10日(金)	運動機能向上教室	10:00～12:00	小奴可自治振興センター	
10日(金)	シルバーリハビリ体操	14:00～15:00	小奴可自治振興センター	
12日(日)	そば打ち教室	時間はメモへ	小奴可研修センター	①10:00～ ②13:30～
13日(月)	パソコン教室	19:30～20:30	小奴可自治振興センター	
15日(水)	サロン・すみれ会	10:00～11:30	小奴可研修センター	【移動販売車あり】10:45
15日(水)	しめ飾り作り教室	14:00～	小奴可自治振興センター	
毎週水曜	西城市民病院 移動診療日	14:50～研修センター・15:30～自治振興センター		保険証、薬手帳、診察券も一緒に
毎週水曜	小奴可の里地域みらい塾	16:30～	小奴可こども園	

・・・・・・・・・・・・・・・・ ご厚志のお礼 ・・・・・・・・・・・・・・・・

Web版には掲載しておりません。