

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより



令和3年10月20日

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>



小奴可こども園運動会・10月10日

小奴可こども園では、晴天の小奴可小学校グラウンドで午前中だけの運動会。元気いっぱい演技や親子競技を頑張りましたよ。みんなの笑顔が可愛いですね。年長さんの沖縄エイサーの演舞、かっこよかったですよ～！笑顔いっぱいの運動会でした(^_^)



この季節のくだものといえば、歴史ある「小奴可りんご」ですね（右）。色付いたりんごがひを浴びて輝いています。収穫期を迎えた生産者のみなさん、今、とてもお忙しいようです。左は、14日、庄原農協内堀倉庫の米検査風景です。敷地にびっしりと集荷された米袋が、できばきと検査されていきました。



健康寿命向上セミナー栄養改善教室・塩原集会所・10月20日



管理栄養士、原さんのお話
 続いて、大原さんと迫田さんの
 指導でシルバーリハビリ体操で
 す。「集いの会」も兼ねた趣向は
 和やかな雰囲気です。行事が開
 催できるようになりましたよ。

(庄原市社会福祉協議会事業)



林家ひろ木 落語会・今年も12月に開催!

林家ひろ木さんの落語会を開催します。一段と芸に磨きがかかる
 ひろ木さんの落語と三味線を楽しみましょう。

日 時 12月5日(日) 午後2時～

場 所 小奴可自治振興センター

入場料 無料

※マスク着用、入場時の検温、名簿作成、手指消毒にご協力下さい。

☆小奴可の里文化祭(展示の部)を開催します

日 時 11月6日・7日 会 場 小奴可自治振興センター(内堀)

出品受付中ですよ。お問い合わせはお気軽に事務局(5-0057)までどうぞ。



カレンダー	行 事	時 間	場 所	メ モ
10月(コロナ感染症対策のため中止になることがあります)				
24日(日)	小奴可小学校資源回収	13:30~	小奴可小学校	
25日(月)	パソコン教室	19:30~20:30	小奴可自治振興センター	
26日(火)	シルバーリハビリ体操	14:00~15:00	小奴可自治振興センター	
26日(火)	自治振興区役員会	19:00~	小奴可自治振興センター	
31日(日)	サロン・りんごの里	14:00~16:00	加谷集会所	【移動販売車あり】14:00~
11月(コロナ感染症対策のため中止になることがあります)				
2日(火)	定期移動販売車	11:00~	小奴可自治振興センター	【定期移動販売車あり】11:00~
3日(水)	サロン・すみれ会	10:00~11:30	小奴可研修センター	【移動販売車あり】10:45~
6日(土)	おぬかの里文化祭展示	8:30~17:15	小奴可自治振興センター	
7日(日)	おぬかの里文化祭展示	8:30~15:00	小奴可自治振興センター	
8日(月)	パソコン教室	19:30~20:30	小奴可自治振興センター	
10日(水)	サロン・シャクナゲの会	13:30~15:00	小奴可自治振興センター	【移動販売車あり】13:30~
10日(水)	認知症予防教室	14:00~16:00	小奴可自治振興センター	
12日(金)	シルバーリハビリ体操	14:00~15:00	小奴可自治振興センター	
15日(月)	市民と語る会	19:00~21:00	小奴可自治振興センター	
毎週水曜	西城市民病院 移動診療日	14:50~研修センター・15:30~自治振興センター		保険証、薬手帳、診察券も一緒に
毎週水曜	小奴可の里地域みらい塾	16:30~	小奴可こども園	

ご厚志のお礼はWEB版では掲載しません