

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里



小奴可の里だより

令和3年10月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

◎第11回おめかの里文化祭【展示の部】開催！（生涯学習部）

今年は会場を「小奴可自治振興センター」（内堀）に移して、「展示の部」だけを開催します。
作品を出展いただけるかた、ぜひ、ご参加を検討ください。

- ・日 時： 11月6日（土）～7日（日）
土曜 8：30～17：15
日曜 8：30～15：00

- ・会 場：小奴可自治振興センター（内堀）
- ・内 容：作品展示（生け花・書・写真・絵画・手芸・工芸など・・・）
- ・出展申込 10月29日（金）までに、小奴可自治振興区（5-0057）へどうぞ。



「小奴可の風景」も大募集！



◎第2回健康寿命向上セミナー

「認知症介護予防」教室参加者募集

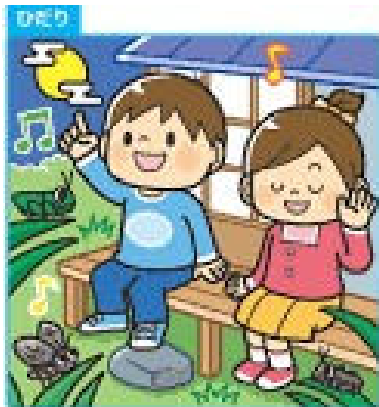
庄原市社会福祉協議会一般介護予防事業

- ・日 時：令和3年11月10日（水）14：00～16：00
- ・会 場：小奴可自治振興センター（内堀）
- ・講 師：戸谷修二先生（医療社団法人聖仁会 戸谷医院副院長）
- ・準備物：飲み物（水分補給のため）
- ・服 装：シルバリーリハビリ体操もあります。動きやすい服装で。
- ・参加申込：11月4日（木）までに小奴可の里自治振興区（5-0057）までどうぞ。

※送迎が必要な方はお問い合わせ下さい。

※参加無料

間違いさがしクイズ
認知症予防に効果



二分以上でどうぞ。
違うところが三つあります。

第11回おぬかの里文化祭 出展申込用紙

展示作品について	作品名・作品の内容などを、なるべく詳しくお書きください。
出品者について	グループで出展の場合
	<input type="checkbox"/> グループ名 () <input type="checkbox"/> 代表者氏名 () <input type="checkbox"/> 連絡先住所 (東城町) <input type="checkbox"/> 電話番号 () <input type="checkbox"/> メンバー ()名
	個人で出展の場合
	<input type="checkbox"/> 氏名 () <input type="checkbox"/> 連絡先住所 (東城町) <input type="checkbox"/> 電話番号 ()

----- (切り取り線) -----

カレンダー	行事	時間	場所	メモ
10月 (コロナ感染症対策のため中止になることがあります)				
6日(水)	すみれ会	10:00~11:30	小奴可研修センター	【移動販売車あり】10:45~
8日(金)	シルバーリハビリ体操	14:00~15:00	小奴可自治振興センター	中止
11日(月)	パソコン教室	19:30~20:30	小奴可自治振興センター	
12日(火)	地域県道改良推進委員会	19:00~	小奴可自治振興センター	
13日(水)	シャクナゲの会	13:30~14:30	小奴可自治振興センター	【移動販売車あり】13:30~
19日(火)	定期移動販売車	11:00~	小奴可自治振興センター	【定期移動販売車あり】11:00~
19日(火)	ひだまりの会	10:00~	千鳥構造改善センター	【移動販売車あり】12:00~
20日(水)	すみれ会	10:00~11:30	小奴可研修センター	【移動販売車あり】10:45~
20日(水)	栄養改善教室	10:00~12:00	塩原集会所	
24日(日)	小奴可小学校資源回収	13:30~	小奴可小学校	
25日(月)	パソコン教室	19:30~20:30	小奴可自治振興センター	
26日(火)	シルバーリハビリ体操	14:00~15:00	小奴可自治振興センター	
26日(火)	自治振興区役員会	19:00~	小奴可自治振興センター	
毎週水曜	西城市民病院 移動診療日	14:50~研修センター・15:30~自治振興センター		保険証、薬手帳、診察券も一緒に
毎週水曜	小奴可の里地域みらい塾	16:30~	小奴可こども園	

ご厚志のお礼は、WEB版には掲載しません。

コロナワクチン接種状況(9/30現在・庄原市調べ)
12歳以上(31,360人) 2回目接種率 82%(25,707人)