

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより



令和3年9月21日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区
TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>
小奴可の里のようす 人口 1,044 人 世帯数 467 戸 (令和3年6月30日現在)

小奴可こども園 お茶会 (9月14日)



小奴可こども園、月一回のお茶会のようすです。今回は、21日の十五夜(芋名月)を控えて、お月見お茶会の趣向。指導は坂部由香子さんです。年長組のみんな、少し緊張ぎみかな。でも、てきぱきと洗練された所作で、年少組のみんなや、先生がたにも、おもてなしができました。「和の心」も一緒に楽しくいただきました。



◎健康寿命セミナー「栄養改善」教室参加者募集 (参加無料)

庄原市社会福祉協議会一般介護予防事業

・日時：令和3年10月20日(水) 10時から12時



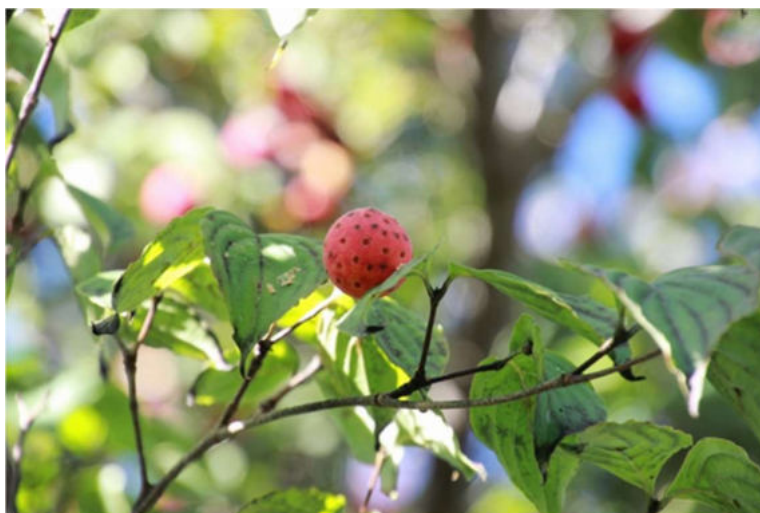
- ・会場：塩原集会所
- ・講師：原 明美さん
(管理栄養士)
- ・準備物：飲み物(水分補給のため)

・服装：シルバーリハビリ体操もあります。動きやすい服装で。

・申込：10月13日(水)までに小奴可の里自治振興区事務局(5-0057)へお申し込み下さい。

※調理実習や食事の提供はありません。

※送迎が必要な方はお問い合わせ下さい。



やまぼうし(内堀)

○新型コロナウイルスワクチン

ワクチンには、感染したとしても重症化しにくい。人にうつす可能性を減らす。ワクチンを接種していない人も守る効果があるそうですが、多くの人の接種完了までには、まだ時間がかかります。予防のために、マスク着用。手指衛生。三密（密閉、密集、密接）を避ける。心がけましょう。

○広島県秋の全国交通安全運動・9月21日から30日

スローガン：ゆとりある心と車間のディスタンス

※9月30日（木）は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。



◎小奴可駐在所から

令和3年9月、東城町内において下記のような事案が発生しています。

30歳代から40歳代ぐらいの男性1名が無断で民家の庭に入り、庭の蛇口の様子を見た後、「部品を交換しなければならない。料金は、25万円です。」と、頼んでもいない工事費を請求してくる。お金が無いと言っても、「今日中に10万円もらわないといけない。」「年金は何日に入ってくるのか。」と食い下がってくる。そういった事が発生しています。

※契約書の無い訪問販売は違法です。

はっきりと断っても業者が帰らない場合は、110番通報をしてください。

(文・巡查部長 藤井健司さん)



カレンダー	行事	時間	場所	メモ
9月（コロナ感染症対策のため中止になることがあります）				
26日(日)	サロン・りんごの里 中止	14:00~16:00	加谷集会所	【移動販売車あり】14:00~
27日(月)	パソコン教室 中止	19:30~20:30	小奴可自治振興センター	
28日(火)	シルバーリハビリ体操 中止	14:00~15:00	小奴可自治振興センター	
10月（コロナ感染症対策のため中止になることがあります）				
5日(火)	定期移動販売車	11:00~	小奴可自治振興センター	【定期移動販売車あり】11:00~
6日(水)	すみれ会	10:00~11:30	小奴可研修センター	【移動販売車あり】10:45~
8日(金)	シルバーリハビリ体操	14:00~15:00	小奴可自治振興センター	
11日(月)	パソコン教室	19:30~20:30	小奴可自治振興センター	
13日(水)	シャクナゲの会	13:30~14:30	小奴可自治振興センター	【移動販売車あり】13:30~
19日(火)	定期移動販売車	11:00~	小奴可自治振興センター	【定期移動販売車あり】11:00~
19日(火)	ひだまりの会	10:00~	千鳥構造改善センター	【移動販売車あり】12:00~
20日(水)	すみれ会	10:00~11:30	小奴可研修センター	【移動販売車あり】10:45~
20日(水)	栄養改善教室	10:00~12:00	塩原集会所	
毎週水曜	西城市民病院 移動診療日	14:50~研修センター・15:30~自治振興センター		保険証、薬手帳、診察券も一緒に
毎週水曜	小奴可の里地域みらい塾	16:30~	小奴可こども園	9月は休講

※地域未来塾・・・引き続き休講です。宿題をしよう。再開の時に持って来て下さいね！



ご厚志のお礼は、WEB版には掲載しません。