

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

令和3年1月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里のようす 人口 1,062 人 世帯数 469 戸 高齢化率 52.5% (R2.10 月末)



小奴可の里みそ、仕込み作業始まりました！小奴可の里農産加工部



1月5日から、振興センター加工室で、いよいよ小奴可の里みその仕込みが始まりました。初日は材料の大豆と米を洗う作業から。どちらも安心安全の地元産。次の日から、2日かけて麴を作り、3日目に麴、圧力釜で柔らかく煮た大豆、塩を混ぜ合わせて仕込みは完了、12月まで熟成させます。

ただいま昨年仕込んだ小奴可の里みそを大好評販売中です！一袋1キロ入りで、600円。今年も美味しく出来ています。どうぞご賞味ください。お問い合わせは、小奴可の里自治振興区 (5-0057) へ。

小奴可の里元気作り教室 音楽療法を開催します

音楽には心を穏やかにしたり、元気にしたり、健康作りや介護予防にも効果があるとされています。今年も楽しく音楽療法を体験してみませんか？

中止になりました

新型コロナウイルス感染症防止対策として、30名までとさせていただきます。1月25日(月)までに参加申し込みをしてください。無料の送迎車のご希望も、その際にどうぞ。また、ご参加の際は、マスクの着用をお願いします。



日 時 1月28日(木) 午後1時30分～3時30分
場 所 小奴可自治振興センター(内堀)
申し込み 小奴可の里自治振興区 電話5-0057へ
締め切り 1月25日(月)



ひめ飾りを作る会を開催しました 12月16日(水)



この日はちょうど雪も積もったりと、例年より少なめの参加となりましたが、持丸の宮脇さんを中心に、ゆったり、じっくり取り組みました。玄関用や神棚用に、めがね型、丸型と大小さまざま。仕上げに、松、南天、水引、紙垂で整えると、風情あふれる華やかな注連飾りに。賑やかにお正月を迎える準備ができました。

小奴可の里自治振興区行事の中止のお知らせ

ごんねん…

12月定例役員会にて、次の行事の中止を決定しました。

- 小奴可の里コンサート(西城ブルーハーモニー吹奏楽団&東城高等学校吹奏楽部)
- 地域作り視察研修旅行
- 小奴可の里チャリティーカラオケ交流会

新年のごあいさつ

小奴可の里自治振興区 会長 金本守正



小奴可地域の皆様、新年おめでとうございます。

旧年中コロナ、コロナと正体のわからない感染症が発生し、その対策として振興区活動も制限される1年でした。誰もが平穏な日々がおくれ、一杯話し合える方法、対策を見いだして小奴可の里自治振興区独自のやり方をしたいと思います。

小奴可小学校統廃合については、小奴可小学校を存続される方向で進めていくと決定しております。子供たちの育成にも振興区として関わりを持って行く考えです。

今後とも、皆様にご協力をお願いし、活動していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

地域マネージャー交代のお知らせ 2名の新任者が入りました。

退任者：内田 亘 長い間、地域の皆様にお世話になり、誠にありがとうございました。

新任者：池田 範行 (65歳)

私は、6年前にUターンして来ました。これまでは堺市議員として仕事をして来ました。

いろいろな経験を生かして、住民の皆様方の幸せになるような活動をしていきたいと考えていますので、よろしくお願いいたします。

新任者：中尾 敬伯 (48歳)

私は先月、28年務めた職場を退職してこの地に戻ってきました。約30年この地を離れていたのになかなかわからないことばかりですが、皆様にご指導いただきながらやっていきますので、よろしくお願いいたします。

たたらの里内堀やよいまつり中止のお知らせ～内堀自治会から

令和2年12月14日開催の内堀自治会役員会において、今年度のたたらの里内堀やよいまつりの中止を決定しました。

新型コロナウイルス感染拡大が続いている状況では、行事開催が困難と判断いたしました。何卒、ご理解ご了承ください。

令和3年1月の行事（予定）

8日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00
13日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30～15:30
18日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
26日(火)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00
28日(木)	小奴可の里元気作り教室「音楽療法」	小奴可自治振興センター	13:30～15:30
29日(金)	小奴可市場橋 開通式	小奴可市場橋	13:30～

令和3年2月前半の行事（予定）

8日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
10日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30～15:30
12日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00

移動販売車「移動スーパー東城元気便」の運行予定について

1月13日(水)	13:30～	小奴可自治振興センター
1月19日(火)	11:00～	小奴可自治振興センター【定期】
1月20日(水)	10:45～	小奴可研修センター
1月28日(木)	15:30～	小奴可自治振興センター
1月31日(日)	14:00～	加谷集会所

西城市民病院の移動診療日は、毎週水曜日です。

小奴可：14時50分～15時20分 内堀：15時40分～16時

※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。

※インフルエンザの予防接種ができます。ご予約は、西城市民病院（電話0824-82-2611）へ、前日（平日8時15分～17時）までにお願いたします。

「星空の ディスタンス」まで 思い馳せ アルフィーさまに 願いかけたり

