

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

# 小奴可の里だより

令和2年10月20日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里のようす 人口 1,065 人 世帯数 468 戸 高齢化率 51.6% (R2.8 月末)

小奴可小学校に  
人権の花咲きました

## 小奴可こども園 運動会開催 (10月11日)



園児 53 名と保護者 120 名総勢 173 名が青空の小奴可小学校グラウンドに集まりました。今回は、コロナ禍中で時間を短縮し午前中までの運動会でしたが、園児の競技や親子競技など、内容はしっかり充実。特に年長のつき組さんたちは、こども園での最後の運動会を役割意識を持って一生懸命にがんばりました。保護者の皆さんからは「子供たちの成長が感じられた」と感動の声が上がっていました。子供も大人も笑顔はじける元気いっぱいの運動会でした！

## 小奴可小学校 グラウンドゴルフに挑戦 (10月13日)



この日、小奴可小学校スポーツクラブの8人は、小奴可地区体協グラウンドゴルフ部の松浦康郎さんと池田範行さんにルールやマナーを教わりながら、2チームで2ラウンドを行いました。

ほとんどの子供たちがプレーするのも、道具をさわるのも初めて。最初は、遠くに飛ばしすぎたり、転がらなかったり、空振りしたりと大苦戦。しかし、ベテランのお二人からアドバイスを受け、慣れるにしたがい少ない打数でゴールできるようになってきました。

今後も機会があれば、松浦さん、池田さんと一緒にプレーするそうです。小奴可の里のグラウンドゴルフ愛好者が増えますね！

## 小奴可自治会亀山城址保存部

小奴可自治会亀山城址保存部では、毎年、春の桜シーズンに全国からの観光客のみなさまに、気持ちよく散策してもらうために年2回、亀山城址と要害桜周辺的环境整備(草刈り・草取り)を実施しています。範囲が広く傾斜地もあり、大変な作業ですが、地元ボランティアのみなさまのご協力により、今年もケガなく無事終了しました。

みなさま来年の春には、ぜひお越しください。



(亀山城址保存部：渡辺) 10月4日集合写真↑

# 教育講演会を開催します

次の通り、講演会を開催します。詳細については、同時配布の教育講演会チラシをご覧ください。多くの方のご参加をお待ちしています。

**日時** 11月8日(日) 午後1時30分～午後3時30分  
**場所** 小奴可自治振興センター(内堀) ホール  
**演題** 「小規模・複式学級を考える」  
**講師** 山本由美さん(和光大学教授)  
**主催** 小奴可小学校再編検討委員会・小奴可の里自治振興区

※新型コロナウイルス感染防止対策について

- ・マスクの着用、適切な距離空け、手指消毒をお願いします。
- ・入場時に体温測定をさせていただきます。
- ・入場時に参加者名簿の作成にご協力ください。

## 健康寿命向上セミナー「運動機能向上」教室 参加者募集中

新型コロナウイルス感染防止対策のため、マスクの着用をお願いします。体操を行いますので、動きやすい服装で飲み物・タオルを持ってお越しください。

無料送迎車をご希望の方は、小奴可自治振興センターへお申し込みください。

- **日時** : 11月11日(水) 13時30分～15時30分
- **場所** : 小奴可自治振興センター
- **講師** : 矢吹 裕次さん(健康運動指導士)
- **申し込み** : 11月4日(水)までに、小奴可自治振興センター(5-0057)へ

### 10月の行事(予定)

26日(月) パソコン教室(※前号から日にちを変更) 小奴可自治振興センター 19:30～20:30  
27日(火) シルバーリハビリ体操 小奴可自治振興センター 14:00～15:00

### 11月の行事(予定)

8日(日) 教育講演会 小奴可自治振興センター 13:30～16:00  
9日(月) パソコン教室 小奴可自治振興センター 19:30～20:30  
11日(水) 健康寿命向上セミナー 運動機能向上教室 小奴可自治振興センター 13:30～15:30  
11日(水) シャクナゲの会(運動機能向上教室に参加)  
13日(金) シルバーリハビリ体操 小奴可自治振興センター 14:00～15:00  
24日(火) シルバーリハビリ体操 小奴可自治振興センター 14:00～15:00  
25日(水) 健康寿命向上セミナー 認知症予防教室 小奴可自治振興センター 13:30～15:30  
30日(月) パソコン教室(年賀状) 小奴可自治振興センター 19:30～20:30

### 移動販売車「移動スーパー東城元気便」の運行予定について

10月25日(日) 14:00～ 加谷集会所  
11月4日(水) 10:45～ 小奴可研修センター(小奴可)  
11月11日(水) 13:30～ 小奴可自治振興センター(内堀)  
11月17日(火) 11:00～ 小奴可自治振興センター(内堀)【定期】  
11月18日(水) 10:45～ 小奴可自治研修センター(小奴可)  
11月29日(日) 14:00～ 加谷集会所

### 西城市民病院の移動診療日は、毎週水曜日です。

小奴可: 14時50分～15時20分 内堀: 15時40分～16時

※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。

※インフルエンザの予防接種ができます。お問い合わせ、ご予約は、西城市民病院へ。ご予約は前日までをお願いします。(平日 8:30～17:15)

内堀に みんなに寄り添う 元気便  
ポイントたまる ほろかのカード

