

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

# 小奴可の里だより

令和2年8月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区  
TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>  
小奴可の里のようす 人口 1,068 人 世帯数 467 戸 (R2.6 月末)



## サロン交流会 クラフトテープでカゴを作ろう！



7月22日(水) サロン交流会「クラフトテープでカゴを作ろう！」を開催しました。20名が参加し、ホールと会議室に分かれて2種類のカゴを作りました。初心者の方を中心に、初めて扱うクラフトテープに最初は慣れないものの、コツを覚えてしまうと、あとは夢中で手を進めていきます。講師として来てくださった加谷手芸部の皆さんの丁寧な指導のおかげで、2時間ほどで全員がカゴを完成させました。中には、次を作りたいと材料を買い求める方も。

物作りは出来上がったときの達成感がたまりません。また、何かを作ることや「初めて」に挑戦することは脳の活性化にぴったりですよ。

## 小奴可の里グラウンドゴルフ大会参加者募集！！

今年度の小奴可の里グラウンドゴルフ大会は、新型コロナウイルス感染防止対策のため、規模を縮小し個人戦のみの開催とします。自治会対抗の団体戦は行いません。

スティック、ボール等の用具を持っていない方には、自治振興区から貸し出します。多くのみなさまのご参加をお待ちしています。

日時 令和2年9月5日(土) 午後6:00集合(雨天中止)

場所 小奴可スポーツ広場(小奴可中学校グラウンド)

申込 9月2日(水)までに小奴可の里自治振興区事務局(5-0057)へお申し込みください。

## 小奴可バレーボールクラブ がんばってます！

私たち小奴可バレーボールクラブは、現在、小奴可小学校の1年生から6年生の女子・男子13「人で活動しています、バレーボールを通して人と人のつながりのなかで規律や思いやりを学び、そして目標を持って努力する楽しさや厳しさを学んでいます。年2回の他チームとの海合宿、スキー合宿では自律性や協調性を学びながら、みんなでがんばっています。

部員募集中！バレーボールに興味のある方は見学や体験入部もできます。男女問わず、どなたでも大歓迎です。気軽にお越しください～い(^^)！

★練習日：毎週月・木・金の午後7時～9時

★場所：旧小奴可中学校体育館

★代表者：田辺成鏡(お問い合わせは小奴可の里自治振興区へ)

以前に撮影したものです



# おめかの里文化祭中止のお知らせ～小奴可の里自治振興区から

7月25日の定例役員会において、今年度のおめかの里文化祭の中止を決定しました。新型コロナウイルスの感染拡大が続いている状況では開催は困難と判断いたしました。なにとぞ、ご了承ください。

## 打ち上げ花火のお知らせ

各自治会の夏祭りは中止されましたが、打ち上げ花火は行われます！  
ご鑑賞の際には、新型コロナウイルス感染防止対策を各自でなさってください。



### ◎小奴可自治会

日時 8月9日(日) 20:10ごろから(雨天時は15日に延期)  
打ち上げ場所 庄原農協小奴可支店より北側(奴可神社側) 農道

### ◎塩原自治会

日時 8月14日(金) 20:00ごろから(雨天中止)  
打ち上げ場所 塩原地区

## 林家ひろ木落語会(東城公演)は中止になりました

8月29日(土)東城文化ホールで予定の林家ひろ木落語会は新型コロナウイルス感染拡大中のため、中止とされました。購入済みのチケットは払い戻しになります。くわしくは、東城自治振興区(電話2-0487)へお問い合わせください。

### 令和2年8月の行事(予定)

17日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
24日(月)	健康寿命向上セミナー「認知症予防」教室	加谷集会所	13:30~15:30
25日(火)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00

### 令和2年9月前半の行事(予定)

5日(土)	小奴可の里グラウンドゴルフ大会	小奴可スポーツ広場	18:00~
9日(水)	健康寿命向上セミナー「栄養改善」教室	小奴可研修センター	10:00~12:00
9日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
11日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00
14日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30

### 西城市民病院の移動診療日は、毎週水曜日です。

小奴可：14時50分～15時20分 内堀：15時40分～16時  
※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。

### 移動販売車「移動スーパー東城元気便」の運行予定について

8月19日(水) 10:45～ 小奴可研修センター  
8月30日(日) 14:00～ 加谷集会所

## 振興センター、集会所等をご利用の際は次の点にご注意ください

- ・発熱、せき等の症状がある方、体調がすぐれない方は参加を控えてください。
- ・マスクの着用やせきエチケットを徹底しましょう。
- ・手洗いをこまめにし、手指消毒液を使用してください。
- ・部屋を使うときは、定期的に換気をしてください。
- ・参加者同士の距離をとり、近い距離での会話の機会を減らしてください。
- ・大声での発声、歌唱や声援等を控えてください。
- ・3密(密室、密接、密閉)を避けてください。
- ・距離が十分にとれるときはマスクを外すなど、熱中症の対策もしてください。



ご厚志のお礼  
Web版には掲載しておりません。