

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

# 小奴可の里だより

令和2年7月6日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区  
TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/  
小奴可の里のようす 人口 1,068 人 高齢化率 52.2% (R2.3.31 現在)



## 小奴可小学校・人権の花を植えました（人権の花運動）



6月25日（木）小奴可小学校の1・2年生11人が、人権擁護委員の渡邊龍司さんや、地元7人の花づくり名人さん、先生がたといっしょに「人権の花」を植え付けしました。

人権の花運動は法務省の委託事業で、毎年、全国の小学校に球根や種を配っているものです。児童たちは、サルビアや百日草などの苗を手に取り、プランターに4～5本ずつ、土をかぶせすぎない、根元を押さえておくなどコツを教わりながら丁寧に植えていきました。仕上げにじょうろでたっぷりの水を与えて完了です。これから毎日の水やりを欠かさずに大切に育てていくそうです。

## 地域で元気を育てる会「サロン交流会」参加者募集中！

今年度のサロン交流会はクラフトテープを使ったかご作りです。興味のある方はどなたでも参加できます。材料準備と新型コロナウイルス対策で間隔を空けるために先着30名とさせていただきます。写真の作品①と作品②のうち、どちらを作りたいか選んで、お早めにお申し込みください。無料送迎車も用意します。



作品①

※取っ手の有無を選べます。



作品②

※色は①と同じです。



加谷集会所での打ち合せと試作のようす（加谷手芸部）

日時 令和2年7月22日（水）13時30分～15時30分  
場所 小奴可自治振興センター  
内容 ①意見交換会  
②クラフトテープでかごを作ろう！ 講師：加谷手芸部  
参加費 300円（材料代）  
申込み 7月15日（水）までに小奴可自治振興センターへ（電話 5-0057）

# 川と遊ぼう！お手伝いいただける方を募集中です

毎年恒例の夏期子供自然教室「川と遊ぼう！」です。小奴可小学校の児童が、川遊びを通して小奴可の夏の自然を体験し楽しむ行事です。ご協力いただける方は、8月4日までに小奴可自治振興区事務局（電話5-0057）へご連絡ください。



- 日時 令和2年8月6日（木）
- 日程 午前9時：準備 午前11時：行事開始 午後2時：行事終了・片付け開始
- 場所 小奴可研修センター付近河原、小奴可研修センター調理室
- 内容 会場準備、昼食のカレーとマス塩焼きの調理などをお手伝いいただきます。

## 移動販売車「移動スーパー東城元気便」をご利用ください

### 7月の運行予定

日にち	時間	場所
7月 8日（水）	14：00～	小奴可自治振興センター
7月13日（月）	12：00～	千鳥構造改善センター
7月15日（水）	11：00～	小奴可研修センター
7月22日（水）	15：30～	小奴可自治振興センター
7月26日（日）	14：00～	加谷集会所



## 振興センター、集会所等をご利用の際は次の点にご注意をお願いします

- ・発熱、せき等の症状がある方、体調がすぐれない方は参加を控えてください。
- ・マスクの着用やせきエチケットの徹底をお願いします。
- ・手洗いをこまめにし、手指消毒液を使用してください。
- ・部屋を使うときは、定期的に換気をしてください。
- ・参加者同士の距離をとり、近い距離での会話の機会を減らしてください。
- ・大声での発声、歌唱や声援等を控えてください。
- ・3密（密室、密接、密閉）を避けてください。

新型コロナウイルス  
まだまだ要注意ですよ



### 令和2年7月の行事（予定）

8日（水）	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13：30～15：30
10日（金）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14：00～15：00
13日（月）	ひだまりの会	千鳥構造改善センター	10：00～13：00
13日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19：30～20：30
22日（水）	サロン交流会	小奴可自治振興センター	13：30～15：30
27日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19：30～20：30
28日（火）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14：00～15：00

### 令和2年8月の行事（予定）

6日（木） 夏期子供自然教室「川と遊ぼう！」 小奴可研修センター 9：00準備開始

### 西城市民病院の移動診療日は、毎週水曜日です。

小奴可：14時50分～15時20分 内堀：15時40分～16時  
※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。

ご厚志のお礼  
Web版には掲載していません。

盆花を きわどく避けて 草刈り機  
深呼吸して 拭う冷や汗

