

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

# 小奴可の里だより

令和2年5月20日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区  
TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/  
小奴可の里のようす 人口 1,068 人 高齢化率 52.2% (R2.3.31 現在)



## 小奴可小学校 通常登校日近づく

ひさしぶりじゃね!



画像は5月19日の登校風景です。小奴可小学校では、6月からの通常登校日に向けて段階的に登校日を設定することです。

川原教頭先生から、「本日は全員そろって半日過ごしました。1時間目は、全校集会を行い新しい生活様式について一緒に考えました。三密を避け、マスクをつけることや手洗いに励み元気に学校生活をおくるために自分でできることを実践していきます。6月1日には、スムーズに学校再開ができれば嬉しいです。」とコメントをいただきました。

## 田植えシーズンも終わりに近づいていますね



加谷での田植風景



息吹く若苗・内堀

4月の終わりから小奴可の里地区内のあちこちで、田植の風景が見られました。

今年は、新型コロナウイルスの影響もあり、家族や親戚が帰省を控えられ、少しさみしい田植シーズンだった方も多かったのではないのでしょうか。ご近所やお友達で助け合って、田植をされた方もあったと聞いています。今までに経験のない大変な状況が続いていますが、季節は確実に進んでいます。秋には美味しいお米が実ることでしょう。

## 行事の中止と延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染防止対策のため、次の行事を中止、延期することが5月15日の定例役員会で決定しました。

中 止	延 期
<ul style="list-style-type: none"><li>・小奴可の里生き生き運動会</li><li>・小奴可の里ソフトバレーボール大会</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・地域作り視察研修</li><li>・小奴可の里チャリティーカラオケ交流会</li></ul>

上記以外の行事は、予定通りとしていますが、状況によっては変更になる場合もあります。今後の小奴可の里だよりをご確認ください。

# 6月からシルバーリハビリ体操教室とサロンを再開します

新型コロナウイルスの感染予防に伴い、約2か月間シルバーリハビリ体操教室を中止していましたが6月からいままで同様の第2金曜日、第4火曜日に開催します。また、各地区で行われている定例のサロンも再開されます。長い間の外出自粛規制等で運動不足になったり、ストレスがたまったりしていませんか？教室に参加して体を動かし、おしゃべりをして楽しい時間を過ごしましょう。  
(地域マネージャー 内田)

## 小奴可自治振興センターの利用ができるようになりました

市の方針により、5月20日から施設の利用中止が解除になりました。以下の点にご注意いただき、各種教室や会議等にご利用ください。また小奴可スポーツ広場、地域の集会所等を利用する際も同様の注意をお願いします。

- ・発熱、せき等の症状がある方、体調がすぐれない方は参加を控えてください。
- ・マスクの着用やせきエチケットの徹底をお願いします。
- ・手洗いをこまめにし、手指消毒液を使用してください
- ・部屋を使うときは、定期的に換気をしてください。
- ・参加者同士の距離をとり、近い距離での会話の機会を減らしてください。
- ・大声での発声、歌唱や声援等を控えてください。
- ・3密（密室、密接、密閉）を避けてください。



## マスクのお値段に変化が…… おやっ？

高いのと品不足でなかなか手にできなかったマスク。しだいに値段が下がってきたのでしょうか。先日は、町内のお店で50枚入り2,500円の商品が販売中でした。それでも、以前に比べればとても高いのですが、6月には、さらに品揃えも増えるようです。

## 特別定額給付金 「びっくり！」気をつけて

申請書の記入欄の右端は、給付金を希望しない場合にを入れるようになっていました。小さな字で書いてあるので、落ちついてよく読まないと、うっかりミスにつながりそうです。注意しましょう。

令和2年6月の行事（予定）			
10日（水）	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30~15:30
12日（金）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00
15日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30
23日（火）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00~15:00
29日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30~20:30

**西城市民病院の移動診療日は、毎週水曜日です。**  
小奴可：14時50分～15時20分 内堀：15時40分～16時  
※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。

移動販売車「移動スーパー東城元気便」の運行予定について			
6月 3日（水）	10:45～	小奴可研修センター	若つばめ かすめて返す 稲株を 見渡す空に さえずりの
6月10日（水）	14:00～	小奴可自治振興センター	
6月17日（水）	10:45～	小奴可研修センター	
6月28日（日）	14:00～	加谷集会所	