

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

小奴可の里だより

令和元年11月5日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: <http://onukanosato.jp/>

小奴可の里の様子 人口 1,093 人 世帯数 472 戸 高齢化率 51.3%



第9回おめかの里文化祭 もうすぐですよ♪

おめかの里文化祭を次の通り開催します。小奴可の里だよりと一緒にプログラムを配布しました。地域の文化祭として、日頃の生涯学習の発表の場として、皆で盛り上げていきましょう。多くの皆様のご来場をお待ちしております！！

日時 11月10日(日) 開場 9:30~ ステージ発表開演 10:00~
場所 小奴可研修センター
内容 ステージ発表、作品展示、バザー、お茶席など

※駐車場について

- ・市場橋架け替え工事のため、駐車場は、庄原農業協同組合小奴可支店と小奴可郵便局の2カ所です。国道を横断される際は、十分にご注意ください。
- ・小奴可研修センター駐車場及び周辺への駐車はできません。

林家ひろ木落語会を開催します

林家ひろ木さんの落語会を次の日時で開催します。ますます芸に磨きがかかったひろ木さんの落語と三味線を聴きにきてください。みんなで笑って、寒い冬を吹っ飛ばしましょう。ご近所、ご家族お誘い合わせて、大勢お越しくください。

日時 12月1日(日) 午後2時~
場所 小奴可自治振興センター
入場料 無料



毎年恒例

そば打ち教室を開催します！

日時 12月15日(日) ①午前の部 10:00~13:00
②午後の部 14:00~16:30
場所 小奴可研修センター 調理室
講師 横山哲美さん、前田小夜子さん
会費 500円(そば粉代)
持ち物 エプロン、三角巾等頭にかぶる物
申込 12月10日までに小奴可自治振興センター(5-0057)へ



毎年恒例

小串健康づくり教室「生涯骨太クッキング」



10月23日の小串健康づくり教室、講師に末広真理子さんを迎えての「生涯骨太クッキング」のようすです。

健康づくりのコツについてのお話につき、工夫を凝らしたメニューは「鮭とチーズのごはん、みそ風味のクリームスープ、青菜のごま和え、スキムミルク入りスイートポテト」、分担して調理です。

アツアツをその場でいただき、参加の皆さんも大満足でした。

県道内堀備後八幡停車場線道路災害復旧工事に伴う交通規制について

(小奴可の里地域県道改良促進委員会 委員長 金本守正)

平素、皆様方には何かとご協力いただき厚く御礼申し上げます。次の通り、田黒塩原線分れから、奥谷下線分れの間での2カ所の災害復旧工事に伴う交通規制が始まっています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

規制期間 令和元年11月1日(金)～12月28日(土)
 午前8時～午後5時の間
 ※夜間と休日の通行は出来ます。(4トン車以上通行不可)

規制区間 田黒塩原線分れから、奥谷下線分れの間

なお、石神社下、木野谷様宅入口付近の道路災害復旧工事が令和2年正月明けから始まる予定です。

「しょうばら空き家バンク」をご存じですか？⑦(地域マネージャー)

クイズです。Uターン、Jターン、Iターン、この意味はなんでしょう？調べてみました。

Uターン：地方から都市へ移住したあと、再び地方へ移住すること。
 Jターン：地方から大規模な都市へ移住したあと、地方近くの中規模な都市へ移住すること。
 Iターン：地方から都市へ、または都市から地方へ移住すること。

なるほど、使い分ければそう呼べるんですね。では、庄原で働きたい方向けの情報源です。ご参考になさってください。

○「庄原でいきいき働く協議会」のホームページ
 庄原の企業情報や庄原で働く魅力を発信中。採用情報があります。

○ハローワーク庄原の移動相談日
 「東城ハローワークサービスデー」は、毎月第2水曜日です。

内 容 仕事、雇用保険、従業員募集などの相談

次回開催日 11月13日(水)

開催場所 市役所東城支所1階101会議室

時 間 午前9:30～12:00



11月の行事(予定)

8日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00
10日(日)	おぬかの里文化祭	小奴可研修センター	9:30～
13日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30～15:30
18日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
25日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
26日(火)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00

12月前半の行事(予定)

1日(日)	林家ひろ木落語会	小奴可自治振興センター	14:00～16:00
9日(月)	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
11日(水)	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30～15:30
13日(金)	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00
15日(日)	そば打ち教室	小奴可研修センター	①10:00～ ②14:00～

西城市民病院の移動診療日は、毎週水曜日です。

小奴可：14時50分～15時20分 内堀：15時40分～16時

※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。

※インフルエンザの予防接種の予約ができます。問い合わせ先：西城市民病院(0824-82-2611)

移動販売車「移動スーパー東城元気便」の運行予定について

11月13日(水)	11:00～	小奴可研修センター
11月13日(水)	14:30～	小奴可自治振興センター
11月24日(日)	14:00～	加谷集会所
11月26日(火)	15:00～	小奴可自治振興センター
11月27日(水)	11:00～	小奴可研修センター