

みんなの元気で地域をつくる小奴可の里

# 小奴可の里だより

令和元年8月20日発行

庄原市東城町内堀 1100 番地 1 小奴可自治振興センター内 小奴可の里自治振興区

TEL/FAX 5-0057 E-Mail: onuka@vesta.ocn.ne.jp URL: http://onukanosato.jp/

小奴可の里の様子 人口 1,093 人 世帯数 472 戸 高齢化率 51.3%

## 夏期子供自然教室「川と遊ぼう！」



8月6日(火)、小奴可研修センター付近の河原で、恒例の夏期子供自然教室「川と遊ぼう！」を開催しました。

小奴可小学校の児童たちは、小学校で平和学習を終えての参加。さっそく、河原に集まりマスの掴みどりに挑戦しました。初めは水の冷たさや魚の感触に驚いていましたが、慣れるにしたがい一人で何匹も捕まえるようになりました。高学年は魚をさばくことにも挑戦。ナイフやはさみを器用に使ってきれいに整えていました。続いて大人のみなさんが、こだわりの塩焼きに仕上げるまでは、泳いだり、川の生き物を探したりと周囲に歓声が響きました。

また、せっかくの小奴可の川に触れる機会、今年は市役所や業者の方から、現在掛け替え工事中の市場橋の説明を聞くことができました。

お楽しみの昼食は、小奴可自治会、加谷自治会の女性部の方による大好評カレーライス。そして、自分たちで捕まえて下ごしらえしたマスの塩焼き、デザートにスイカでした。あいにく途中で雨の降るハプニングもありましたが、小奴可の夏の一日を満喫できたようです。

## 夏のイベントいろいろ



小奴可研修センター 南一誠ミニコンサート



たたらの里内堀夏祭り 魚のつかみ取り大会

8月14日は各自治会で夏祭りなどが計画されていましたが、今年は台風の接近により、小奴可と加谷の夏祭りと塩原納涼盆踊り大会が中止になりました。

一方で、たたらの里内堀夏祭りは、会場を小奴可自治振興センター内に変更して開催されました。昼には小学生以下を対象とした魚のつかみ取り大会。夜のバザーや盆踊りには、楽しみにしていたたくさんの参加者で賑わい、夏の夕べを楽しみました。

なお、小奴可研修センターでは、小奴可と加谷の夏祭りは中止になったものの、その中で予定されていた南一誠さんのミニコンサートが、有志の主催で開かれました。約1時間にわたり、「広島天国」や「それ行けカーブ」など力強い歌声が会場を沸かせ、大変に盛り上がっていました。

## 健康寿命向上セミナー「認知症予防教室」を開催します

認知症は、加齢や病気などが原因となり誰でもかかる可能性があります。でも、生活の中でその発症を遅らせること、重度化しないように予防していくことはできます。認知症について学び、安心して生活できる住み良い環境について考えましょう。

庄原市に在住の65歳以上の方を対象としていますが、興味のある方はどなたでもご参加ください。シルバーリハビリ体操も行いますので、動きやすい服装でお越しください。

教室に合わせて、12時ごろに移動販売車「移動スーパー東城元気便」が来ます。そちらもぜひご利用ください。

日 時 令和元年8月30日（金）10時00分～12時00分

場 所 塩原集会所

講 師 坂村 寿恵さん・宮本 彰敏さん（認知症介護アドバイザー）

## 「林家ひろ木ふるさと落語会」が開催されます

次の通り、林家ひろ木さんの落語会が開催されます。今年のゲストは、ひろ木さんと同時期に入門、真打昇進された春風亭三朝さんです。前売り券は小奴可の里自治振興区でも販売しています。多くのおみなさまのご来場をお待ちしています！！

日 時 令和元年8月31日（土）

第1部 開演14:30 第2部 開演18:30（開場は30分前）

場 所 東城自治振興センター

入場料 大人1,000円 小・中学生500円（前売り券のみの販売です）

### 8月の行事（予定）

24日（土）	小奴可の里グラウンドゴルフ大会	小奴可スポーツ広場	18:00～
27日（火）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00
30日（金）	健康寿命向上セミナー 認知症予防教室	塩原集会所	10:00～12:00

### 9月の行事（予定）

9日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30
11日（水）	シャクナゲの会	小奴可自治振興センター	13:30～15:30
13日（金）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00
24日（火）	シルバーリハビリ体操	小奴可自治振興センター	14:00～15:00
30日（月）	パソコン教室	小奴可自治振興センター	19:30～20:30

### 西城市民病院の移動診療日は、毎週水曜日です。

小奴可：14時50分～15時20分 内堀：15時40分～16時

※保険証、お薬手帳、交付済みの方は診察券を持ってお越しください。

### 移動販売車「移動スーパー東城元気便」の運行予定について

8月25日（日）	15:00～	加谷集会所
8月27日（火）	15:00～	小奴可自治振興センター
8月28日（水）	11:00～	小奴可研修センター
8月30日（金）	12:00～	塩原集会所

### 体協小奴可地区コーナー

#### 銃剣道部（小奴可剣友会）

令和元年7月31日（水）に日本武道館（東京）で開催された第41回全日本少年少女武道（銃剣道）錬成大会に細川さん兄弟2名が出場しました。結果は次の通りです。

細川楓河（東城中学校）中学1年の部 準優勝（優良賞）

細川柊河（小奴可小学校）小学校6年の部 8位（努力賞）



ご厚志のお礼

Web版には掲載していません。

空き家バンクのお問い合わせは、地域マネージャー内田までお願いします。

電話：5-0057

（小奴可自治振興センター）